

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	<b>Kohlroulade mit Specksoße und Salzkartoffeln</b> æ ja8 g a1 N: 388.37 kcal F: 21.06 g GF: 8.15 g C: 33.71 g Z: 9.38 g P: 14.51 g S: 3.49 g B: 2.80 BE	<b>Geflügelfrikadelle mit Rosmarinkartoffeln und Rahmmöhren</b> ♣ j c g a1 a1 N: 426.76 kcal F: 13.77 g GF: 6.30 g C: 50.36 g Z: 12.89 g P: 24.00 g S: 1.67 g B: 4.19 BE	<b>Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst</b> i g N: 238.05 kcal F: 9.10 g GF: 5.61 g C: 32.22 g Z: 5.28 g P: 5.14 g S: 4.19 g B: 2.69 BE	<b>Jahrmarkts-Kartoffelpuffer mit Apfelkompott</b> ∇ c a a1 N: 441.56 kcal F: 28.21 g GF: 7.01 g C: 40.92 g Z: 8.87 g P: 5.68 g S: 0.36 g B: 3.41 BE	<b>Schlemmerfilet mit Brokkolie Dillssoße und Kartoffeln</b> j i a8 g d g1 a1 N: 595.86 kcal F: 35.51 g GF: 14.77 g C: 43.67 g Z: 8.31 g P: 24.46 g S: 6.13 g B: 3.64 BE	<b>Frühlingsuppe mit Nudeln und Rindfleisch</b> ∇ ∞ 2 a a1 N: 71.92 kcal F: 3.11 g GF: 0.62 g C: 6.98 g Z: 1.82 g P: 3.92 g S: 9.23 g B: 0.58 BE	<b>frischer Spargel mit Buttersoße, Schnitzel, Kartoffeln</b> & ψ j ∞ i g a1 a1 N: 484.06 kcal F: 22.54 g GF: 7.52 g C: 46.04 g Z: 7.48 g P: 23.35 g S: 1.77 g B: 3.84 BE
Menü/Vegetarisch	<b>Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott</b> ∇ j c g a1 a1 N: 569.41 kcal F: 22.02 g GF: 8.83 g C: 74.84 g Z: 30.04 g P: 16.87 g S: 0.74 g B: 6.25 BE	<b>Blumenkohl polnisch, Salzkartoffeln, Hollandaise</b> i c g a1 N: 884.38 kcal F: 66.75 g GF: 26.18 g C: 54.49 g Z: 7.02 g P: 16.68 g S: 5.26 g B: 4.54 BE	<b>Zartweizen-Risotto mit Hüttenkäse, Kräuterpesto und Babyspinat</b> ∇ æ ∞ 2 i c a8 g a1 N: 390.74 kcal F: 34.24 g GF: 13.08 g C: 25.64 g Z: 3.49 g P: 16.79 g S: 1.46 g B: 2.14 BE	<b>Gemüse Lasagne mit Tomatensoße und Ruccola</b> æ ∞ a8 g a1 N: 677.62 kcal F: 21.36 g GF: 9.25 g C: 93.07 g Z: 17.97 g P: 25.83 g S: 6.65 g B: 7.76 BE	<b>Tomaten Kokos Suppe mit Koriander mit Baguettbrot</b> z a8 g a1 N: 260.94 kcal F: 6.26 g GF: 4.61 g C: 42.55 g Z: 8.34 g P: 7.54 g S: 2.21 g B: 3.55 BE	<b>Pfannkuchen mit Apfelkompott gefüllt und Vanillesoße</b> c a8 g a1 N: 313.85 kcal F: 14.79 g GF: 4.95 g C: 33.16 g Z: 6.21 g P: 11.21 g S: 0.63 g B: 2.76 BE	
Dessert	<b>Vanillepudding</b> ∇ j g g1 N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> g N: 117.63 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 16.63 g Z: 14.50 g P: 3.50 g S: 0.15 g B: 1.39 BE	<b>Obst der Saison</b> N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	<b>Limetten-Buttermilch-Mousse</b> z g N: 190.09 kcal F: 9.98 g GF: 6.76 g C: 21.23 g Z: 21.19 g P: 3.15 g S: 0.11 g B: 1.77 BE	<b>Fruchtwucht</b> ∇ ∞ N: 47.53 kcal F: 0.10 g GF: 0.00 g C: 11.00 g Z: 0.01 g P: 0.70 g S: 10.00 g B: 0.92 BE	<b>Rhabarber Kompott</b> N: 69.74 kcal F: 0.10 g GF: 0.10 g C: 14.90 g Z: 12.00 g P: 0.50 g S: 0.10 g B: 1.24 BE	<b>Eisbecher</b> ∇ j g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a1 Weizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- d Fisch
- i Sellerie
- g1 Milcheiweiß
- z Zitrusfrucht
- j Senf

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ∞ Vegan
- ♠ Halal
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ unter
- ∞ Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch