

KW 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Hühnerfrikasee mit Spargel Champion und Reis ♣ ♠ 5 c g N: 488.25 kcal F: 16.54 g GF: 7.51 g C: 49.28 g Z: 1.91 g P: 36.14 g S: 1.40 g B: 4.10 BE	Graupeneintopf mit Rindfleisch und Gemüse i a8 a1 N: 234.23 kcal F: 5.61 g GF: 2.31 g C: 28.12 g Z: 3.00 g P: 15.84 g S: 1.21 g B: 2.35 BE	Geflügelfrikadelle mit Gestovtem Schwarzwurzeln und Kartoffeln ψ ∫ ω g a g1 N: 473.02 kcal F: 21.23 g GF: 10.01 g C: 44.55 g Z: 10.62 g P: 25.11 g S: 9.37 g B: 3.71 BE	Gyros vom Schwein und Tzatziki, Fladenbrot und Krautsalat ♠ æ & ω 5 g N: 457.67 kcal F: 20.31 g GF: 8.16 g C: 45.56 g Z: 7.28 g P: 23.34 g S: 1.62 g B: 3.79 BE	Matjes mit Hausfrauensoße und Kartoffeln ∫ c g d g1 N: 567.07 kcal F: 41.55 g GF: 10.42 g C: 27.53 g Z: 7.22 g P: 14.21 g S: 5.28 g B: 2.30 BE	Erbсен Eintopf mit Kassler ψ ω 15 y N: 402.61 kcal F: 12.26 g GF: 4.69 g C: 36.57 g Z: 4.84 g P: 35.26 g S: 3.66 g B: 3.05 BE	Hähnchenschenkel mit Rotkohl, Kartoffelpüree und Bratensoße ♣ ♠ 2 g N: 726.51 kcal F: 50.81 g GF: 12.64 g C: 27.21 g Z: 9.25 g P: 40.55 g S: 4.57 g B: 2.26 BE
Menü/Vegetarisch	Bohnen- Bratling mit Röstgemüsesoße und Zucchini-gemüse und Eibly æ Ⓢ 2 i c f a8 g a1 N: 297.44 kcal F: 10.87 g GF: 5.40 g C: 30.78 g Z: 7.59 g P: 17.64 g S: 3.72 g B: 2.56 BE	Nordafrikanischer Aubergineneintopf mit Kichererbsen und Minzpesto ∞ 3 j a8 g a1 N: 387.46 kcal F: 12.95 g GF: 2.00 g C: 52.87 g Z: 10.71 g P: 11.48 g S: 2.13 g B: 4.40 BE		Gebratene Champions mit Reis, Zitronenmayo und Blattsalat æ c z g N: 494.15 kcal F: 31.62 g GF: 12.02 g C: 43.75 g Z: 4.71 g P: 9.49 g S: 1.97 g B: 3.61 BE	Spinatknödel mit Tomatensoße, Parmesan und kleinem Salat æ Ⓢ 2 5 i c j a8 g a1 N: 560.06 kcal F: 29.82 g GF: 6.86 g C: 61.87 g Z: 11.17 g P: 20.61 g S: 4.72 g B: 5.15 BE	Apfelstrudel mit Vanillesoße ∇ c a8 g a1 N: 514.72 kcal F: 14.80 g GF: 8.11 g C: 83.13 g Z: 48.36 g P: 9.21 g S: 0.91 g B: 6.92 BE	
Dessert	Karamel Pudding ∇ ∫ g g1 N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE	Pfirsichwürfel ∇ ∞ N: 40.84 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 8.90 g Z: 8.19 g P: 0.82 g S: 0.00 g B: 0.74 BE	Frucht-Panna-Cotta mit Fruchtsoße g N: 244.91 kcal F: 15.65 g GF: 10.62 g C: 23.89 g Z: 22.00 g P: 1.92 g S: 0.06 g B: 1.99 BE	Quark-Vanille-Joghurt mit Beeren g N: 148.12 kcal F: 6.16 g GF: 4.10 g C: 17.12 g Z: 17.11 g P: 5.79 g S: 0.12 g B: 1.43 BE	Götterspeise N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∞ Vegan
- ♠ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- Ⓢ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch