

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	<b>Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Reis</b> i a8 a1 N: 459.17 kcal F: 19.29 g GF: 7.41 g C: 55.16 g Z: 2.20 g P: 16.15 g S: 3.36 g B: 4.59 BE	<b>Haxenfleisch mit bayrisch Kraut und Salzkartoffeln</b> & ω 5 j g N: 513.80 kcal F: 27.82 g GF: 10.54 g C: 29.52 g Z: 9.36 g P: 35.40 g S: 2.00 g B: 2.46 BE	<b>Hähnchen mit Karotten Blumenkohlsalat Apfel- Chutney</b> ∞ æ 2 5 a3 i c j a8 a1 N: 478.05 kcal F: 25.19 g GF: 6.88 g C: 45.14 g Z: 24.20 g P: 27.26 g S: 1.44 g B: 3.74 BE	<b>Schweinefilet mit Möhrengemüse und Butter Kartoffeln</b> v ω g N: 405.14 kcal F: 13.13 g GF: 6.11 g C: 29.97 g Z: 9.79 g P: 39.10 g S: 3.71 g B: 2.49 BE	<b>Seelachsfilet mit Kartoffel-Gurkensalat und Limettenmayo</b> i c j z d a a1 N: 729.67 kcal F: 39.96 g GF: 13.75 g C: 70.92 g Z: 6.84 g P: 21.13 g S: 4.00 g B: 5.91 BE	<b>Kartoffelsuppe mit Speck</b> i g N: 238.05 kcal F: 9.10 g GF: 5.61 g C: 32.22 g Z: 5.28 g P: 5.14 g S: 4.19 g B: 2.69 BE	<b>Spargel mit Kartoffeln Schinken und Hollandaise</b> 2 i c g N: 653.86 kcal F: 55.41 g GF: 19.82 g C: 26.54 g Z: 6.55 g P: 13.59 g S: 2.29 g B: 2.21 BE
Menü/Vegetarisch	<b>Pizza Margherita mit Mozzarella und Ruccola</b> a8 g a1 N: 810.99 kcal F: 28.07 g GF: 11.22 g C: 101.71 g Z: 11.03 g P: 32.81 g S: 3.40 g B: 8.49 BE	<b>Polenta-Schnitte mit Ratatouille und Rucola</b> æ ω 2 c g N: 332.50 kcal F: 22.41 g GF: 7.42 g C: 31.41 g Z: 10.57 g P: 11.08 g S: 2.73 g B: 2.62 BE	<b>Dampfnudel mit Vanillesoße</b> c a8 g a1 N: 801.12 kcal F: 28.68 g GF: 5.80 g C: 115.89 g Z: 33.60 g P: 18.99 g S: 2.16 g B: 9.66 BE		<b>Gefüllte Pfannkuchen mit Blattsalat</b> 5 i c j a8 g a1 N: 512.11 kcal F: 27.44 g GF: 6.67 g C: 46.39 g Z: 12.15 g P: 17.89 g S: 3.67 g B: 3.87 BE	<b>Buchweizensuppe</b> v j g g1 N: 189.15 kcal F: 1.06 g GF: 0.44 g C: 40.87 g Z: 15.08 g P: 3.38 g S: 0.03 g B: 3.40 BE	
Dessert	<b>Fliederbeergrütze</b> v ♦ ∞ N: 78.19 kcal F: 1.33 g GF: 0.14 g C: 13.35 g Z: 12.19 g P: 1.87 g S: 0.50 g B: 1.12 BE	<b>Limetten-Buttermilch-Mousse mit Fruchtgelee</b> z g N: 190.09 kcal F: 9.98 g GF: 6.76 g C: 21.23 g Z: 21.19 g P: 3.15 g S: 0.11 g B: 1.77 BE	<b>Obstsalat</b> N: 96.66 kcal F: 0.30 g GF: 0.10 g C: 22.48 g Z: 21.38 g P: 0.50 g S: 0.10 g B: 1.87 BE	<b>Nuss Pudding</b> v j g g1 N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE	<b>Götterspeise</b> N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE	<b>Obst der Saison</b> N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	<b>Eisbecher</b> v j t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a3 Gerste (Malz)
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- a1 Weizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt

Eigenschaften

- v Alkohol
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt
- v Vegetarisch
- ♦ Halal
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∞ Vegan