

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Menü/Vollkost	<b>4 St Nürnberger Rostbratwürstl auf Sauerkraut und Kartoffelpüree</b> ω 3 8 4 i j g N: 424.13 kcal F: 28.92 g GF: 12.37 g C: 24.88 g Z: 5.41 g P: 19.47 g S: 4.86 g B: 2.07 BE	<b>Spaghetti Bolognese mit Grana Padano</b> ω ψ æ 2 i c j a 8 g a 1 N: 954.54 kcal F: 18.19 g GF: 6.71 g C: 162.26 g Z: 9.40 g P: 39.75 g S: 1.82 g B: 13.52 BE	<b>Cordon bleu vom Schwein mit Pommes</b> ω 2 3 z a 8 g a 1 N: 442.60 kcal F: 13.56 g GF: 4.75 g C: 52.23 g Z: 8.96 g P: 24.86 g S: 18.59 g B: 4.35 BE	<b>Spargel-Erdbeerfest</b> j ω 15 c g g 1 N: 590.61 kcal F: 33.38 g GF: 18.83 g C: 42.19 g Z: 15.33 g P: 28.91 g S: 0.32 g B: 3.52 BE	<b>Scholle Müllerin mit Salzkartoffeln und brauner Butter dazu Blattsalat</b> z g d a N: 508.65 kcal F: 32.45 g GF: 14.35 g C: 21.49 g Z: 1.65 g P: 32.49 g S: 0.89 g B: 1.79 BE	<b>Hühnereintopf mit Gemüse und Reis</b> ▲ N: 280.32 kcal F: 12.71 g GF: 4.25 g C: 21.17 g Z: 1.00 g P: 20.09 g S: 0.95 g B: 1.77 BE	<b>Spargelragout mit Butterkartoffeln</b> g N: 228.98 kcal F: 11.21 g GF: 7.16 g C: 24.56 g Z: 5.11 g P: 6.56 g S: 0.52 g B: 2.05 BE	
Menü/Vegetarisch	<b>Grießbrei mit Mangosauce</b>	<b>Großer Bauernsalat mit eingelegtem Hirtenkäse, dazu Foccacia</b> ▽ 5 1 a 8 a 1 N: 449.07 kcal F: 28.66 g GF: 4.33 g C: 37.72 g Z: 10.23 g P: 7.80 g S: 3.80 g B: 3.14 BE	<b>Gekochte Eier mit Salzkartoffeln und Frankfurter Soße</b> 2 5 1 c j g N: 710.05 kcal F: 60.34 g GF: 23.49 g C: 25.47 g Z: 5.93 g P: 17.99 g S: 2.23 g B: 2.12 BE	<b>Aloo Masala: Indisches Kartoffelcurry mit Duftreis</b> ∞ æ 3 i j h 4 g N: 728.98 kcal F: 16.11 g GF: 8.78 g C: 126.59 g Z: 6.23 g P: 16.88 g S: 2.84 g B: 10.55 BE	<b>Quark Grieß Auflauf</b> c g a a 1 N: 622.99 kcal F: 29.46 g GF: 17.81 g C: 58.67 g Z: 43.55 g P: 30.59 g S: 0.66 g B: 4.89 BE			
Dessert	<b>Frucht-Panna-Cotta mit Fruchtsoße</b> g N: 244.91 kcal F: 15.65 g GF: 10.62 g C: 23.89 g Z: 22.00 g P: 1.92 g S: 0.06 g B: 1.99 BE	<b>Kirsch-Joghurt-Mousse mit Kirschen</b> g N: 174.53 kcal F: 9.44 g GF: 6.32 g C: 19.54 g Z: 18.88 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.62 BE	<b>Obst der Saison</b> N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	<b>Quarkspeise</b> ▽ j g g 1 N: 99.13 kcal F: 1.43 g GF: 0.89 g C: 9.51 g Z: 8.70 g P: 11.28 g S: 0.10 g B: 0.80 BE	<b>Erdbeeren mit Sahne</b> g N: 39.44 kcal F: 2.34 g GF: 1.45 g C: 3.51 g Z: 3.47 g P: 0.67 g S: 0.01 g B: 0.29 BE	<b>Eisbecher</b> ▽ j g g 1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE		

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- h4 Cashewnuss
- j Senf

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 8 mit Phosphat

**Eigenschaften**

- ▲ Geflügel
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- unter Schutzatmosphäre verpackt
- ▽ Vegetarisch