

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Geflügelfrikadelle mit Remoulade und Bratkartoffeln ♠ ω 15 c a a1 N: 1165.51 kcal F: 89.08 g GF: 54.89 g C: 63.86 g Z: 5.95 g P: 28.59 g S: 1.70 g B: 5.33 BE	Birnen, Bohnen und Speck mit Salzkartoffeln ∫ ω 15 y g a g1 a1 N: 705.94 kcal F: 45.20 g GF: 21.28 g C: 44.57 g Z: 17.77 g P: 30.95 g S: 2.10 g B: 3.71 BE	Weißer Bohneneintopf mit Bauchfleisch	Gyros mit Reis, Zaziki und Krautsalat ∫ ω y g g1 N: 651.50 kcal F: 33.56 g GF: 7.85 g C: 41.67 g Z: 7.63 g P: 44.93 g S: 5.80 g B: 3.47 BE	gebr. Rotbarschfilet mit Möhren, Petersiliensoße und Salzkartoffeln ∫ g d a g1 N: 1060.89 kcal F: 73.02 g GF: 52.82 g C: 62.73 g Z: 22.32 g P: 38.92 g S: 2.39 g B: 5.21 BE	Pichelsteiner Eintopf & ψ N: 133.05 kcal F: 3.36 g GF: 1.36 g C: 17.00 g Z: 11.25 g P: 8.22 g S: 0.09 g B: 1.42 BE	Putenoberkeule mit Sommergemüse und Petersilienkartoffeln ♠ N: 414.09 kcal F: 11.20 g GF: 2.89 g C: 37.25 g Z: 10.89 g P: 39.85 g S: 0.76 g B: 3.09 BE
Vegetarisch	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 559.14 kcal F: 21.95 g GF: 8.83 g C: 72.49 g Z: 28.28 g P: 16.74 g S: 0.74 g B: 6.05 BE	Ravioli mit Tomatensoße ψ ω c a a1 N: 295.22 kcal F: 12.02 g GF: 4.25 g C: 32.53 g Z: 5.32 g P: 13.89 g S: 0.66 g B: 2.71 BE	Kartoffelgratin mit gemischten Salat ∇ ∫ g g1 N: 263.72 kcal F: 17.38 g GF: 8.54 g C: 18.11 g Z: 4.57 g P: 8.24 g S: 1.10 g B: 1.51 BE	Blumenkohl-Käsemedaillon mit Kräutersoße und Salzkartoffeln ∇ ∫ g a g1 N: 452.79 kcal F: 26.86 g GF: 17.43 g C: 42.05 g Z: 8.65 g P: 10.17 g S: 2.08 g B: 3.50 BE	Frühlingsrolle mit Chinagemüse und Reis ∫ c y g a g1 a1 N: 327.77 kcal F: 6.19 g GF: 3.06 g C: 57.34 g Z: 8.15 g P: 10.18 g S: 2.36 g B: 4.69 BE	Milchreis mit Früchten ∇ ∫ g g1 N: 411.23 kcal F: 9.82 g GF: 6.35 g C: 70.89 g Z: 32.18 g P: 8.79 g S: 0.18 g B: 5.91 BE	
Dessert	Pfirsichkompott ∇ ∞ N: 68.96 kcal F: 0.11 g GF: 0.01 g C: 15.77 g Z: 15.16 g P: 0.69 g S: 0.00 g B: 1.31 BE	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	gelbe Grütze mit Sahne ∇ ∫ g a g1 a1 N: 152.14 kcal F: 6.45 g GF: 3.82 g C: 21.66 g Z: 17.56 g P: 1.33 g S: 0.02 g B: 1.80 BE	Kirschkompott ∇ ∞ N: 66.69 kcal F: 0.49 g GF: 0.11 g C: 13.78 g Z: 12.95 g P: 0.87 g S: 0.01 g B: 1.15 BE	Strudelpudding ∇ ∫ g g1 N: 253.40 kcal F: 8.31 g GF: 5.53 g C: 36.34 g Z: 27.08 g P: 7.67 g S: 0.32 g B: 3.03 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan