

KW 7	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vollkost	panierte Jagdwurst mit Mischgemüse in Rahm und Salzkartoffeln ∞ 15 c a N: 541.83 kcal F: 26.69 g GF: 11.54 g C: 44.67 g Z: 8.74 g P: 29.98 g S: 4.09 g B: 3.72 BE	Geflügelbratwurst mit Kartoffelsalat ♣ 15 N: 370.91 kcal F: 14.85 g GF: 2.75 g C: 31.84 g Z: 2.84 g P: 26.15 g S: 5.09 g B: 2.66 BE	Erbseintopf mit Schnibbelwurst ψ ∞ 15 N: 477.57 kcal F: 28.44 g GF: 10.47 g C: 25.08 g Z: 6.26 g P: 30.05 g S: 4.51 g B: 2.08 BE	Hähnchenschnitzel mit Remoulade und Bratkartoffeln ♣ ∞ 15 a a1 N: 1594.12 kcal F: 128.85 g GF: 83.78 g C: 84.50 g Z: 6.27 g P: 26.98 g S: 1.41 g B: 7.05 BE	Tilapiafilet mit Möhren und Salzkartoffeln d N: 695.99 kcal F: 46.89 g GF: 23.70 g C: 34.12 g Z: 15.89 g P: 34.56 g S: 2.22 g B: 2.82 BE	Hack-Käse-Lauchsuppe ψ ∫ ∞ 2 g a g1 a1 N: 259.14 kcal F: 19.94 g GF: 11.90 g C: 8.42 g Z: 2.92 g P: 11.61 g S: 3.35 g B: 0.70 BE	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffeln ψ ∫ 5 2 g g1 N: 380.39 kcal F: 17.78 g GF: 10.69 g C: 30.46 g Z: 10.56 g P: 23.98 g S: 8.28 g B: 2.53 BE	
Vegetarisch	Tomatensuppe mit Reis ∇ ∞ g N: 463.59 kcal F: 9.34 g GF: 3.73 g C: 83.26 g Z: 5.80 g P: 10.22 g S: 3.02 g B: 6.96 BE	Eierragout mit Salzkartoffeln ∇ ∫ c y g a g1 a1 N: 409.29 kcal F: 25.16 g GF: 12.99 g C: 27.50 g Z: 6.04 g P: 17.95 g S: 2.92 g B: 2.29 BE	Chili sin Carne mit Reis ∇ ∞ y N: 431.76 kcal F: 2.32 g GF: 0.41 g C: 87.12 g Z: 12.73 g P: 13.78 g S: 0.78 g B: 7.26 BE	Kaiserschmarrn warme Pflaumen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 582.78 kcal F: 21.99 g GF: 8.82 g C: 78.21 g Z: 29.37 g P: 16.79 g S: 0.74 g B: 6.53 BE	Backofen Kartoffel mit Sour Cream dazu mediterranes Gemüse ∇ ∫ g g1 N: 333.87 kcal F: 18.47 g GF: 12.10 g C: 33.59 g Z: 9.78 g P: 7.55 g S: 0.09 g B: 2.79 BE	Milchreis mit Zimt und Zucker ∇ ∫ g g1 N: 457.19 kcal F: 9.89 g GF: 6.37 g C: 81.99 g Z: 43.27 g P: 8.86 g S: 0.18 g B: 6.83 BE		
Dessert	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 69.02 kcal F: 0.14 g GF: 0.02 g C: 15.75 g Z: 13.07 g P: 0.54 g S: 0.00 g B: 1.31 BE	Rote Grütze mit Sahne ∫ g g1 N: 125.10 kcal F: 2.29 g GF: 1.33 g C: 24.82 g Z: 5.32 g P: 0.94 g S: 0.19 g B: 2.07 BE	Fruchtquark ∇ ∫ g g1 N: 126.88 kcal F: 0.89 g GF: 0.55 g C: 21.36 g Z: 20.71 g P: 7.49 g S: 0.07 g B: 1.77 BE	Vanillepudding mit Schokosoße ∇ ∫ g g1 N: 188.07 kcal F: 6.31 g GF: 4.19 g C: 26.73 g Z: 16.28 g P: 5.64 g S: 0.33 g B: 2.23 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	Eis ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- t Schalenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ∫ Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch