

KW 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vollkost	<b>Steckrübenmus mit Kasseler</b> ∫ ω 15 g g1 N: 230.20 kcal F: 5.95 g GF: 3.34 g C: 24.90 g Z: 12.85 g P: 18.22 g S: 1.72 g B: 2.07 BE	<b>Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln</b> ω 15 j N: 525.23 kcal F: 34.37 g GF: 16.17 g C: 31.71 g Z: 13.40 g P: 21.93 g S: 3.64 g B: 2.64 BE	<b>Rinderleber mit Apfelkompott und Kartoffelpüree</b> ψ ∫ g g1 N: 340.97 kcal F: 11.93 g GF: 7.19 g C: 30.13 g Z: 10.29 g P: 27.86 g S: 0.51 g B: 2.51 BE	<b>Hühnersuppe mit Nudeln</b> ♣ c a a1 N: 329.11 kcal F: 15.55 g GF: 3.90 g C: 16.18 g Z: 5.13 g P: 30.94 g S: 1.45 g B: 1.34 BE	<b>gebratenes Rotbarschfilet mit Speckkartoffelsalat</b> ω 15 d a N: 692.01 kcal F: 37.64 g GF: 19.72 g C: 51.27 g Z: 15.29 g P: 35.88 g S: 8.46 g B: 4.27 BE	<b>Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch</b> & ω 2 N: 292.42 kcal F: 16.54 g GF: 6.47 g C: 13.45 g Z: 5.57 g P: 22.26 g S: 3.23 g B: 1.12 BE	<b>Kalbsgulasch mit Pilzen und Nudeln</b> & ψ a a1 N: 858.78 kcal F: 27.56 g GF: 8.76 g C: 110.63 g Z: 9.41 g P: 40.82 g S: 0.62 g B: 9.21 BE	
Vegetarisch	<b>Pfannkuchen mit Blaubeeren gefüllt dazu Vanillesauce</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 381.59 kcal F: 10.88 g GF: 4.65 g C: 57.53 g Z: 22.01 g P: 12.42 g S: 0.33 g B: 4.79 BE	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelkompott</b> ∇ c a a1 N: 624.36 kcal F: 39.80 g GF: 25.61 g C: 57.47 g Z: 9.73 g P: 8.57 g S: 0.53 g B: 4.78 BE	<b>Gnocchi mit Spinatsauce</b> æ ∇ ∫ g g1 N: 313.26 kcal F: 7.57 g GF: 4.15 g C: 52.15 g Z: 4.26 g P: 7.79 g S: 10.58 g B: 4.35 BE	<b>Veg Paprika gefüllt, dazu Bechamelsoße und Salzkartoffeln</b> ψ ∫ ω 5 g a g1 a1 N: 493.05 kcal F: 32.82 g GF: 13.47 g C: 33.35 g Z: 5.92 g P: 16.20 g S: 6.76 g B: 2.77 BE	<b>Frischkäseschnitzel mit Erbsen und Kartoffelrösti</b> & ∫ ω y g g1 N: 781.43 kcal F: 10.47 g GF: 5.56 g C: 131.42 g Z: 102.15 g P: 37.61 g S: 69.46 g B: 10.95 BE	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker</b> ∇ ∫ g g1 N: 457.19 kcal F: 9.89 g GF: 6.37 g C: 81.99 g Z: 43.27 g P: 8.86 g S: 0.18 g B: 6.83 BE		
Dessert	<b>Nuss Creme Pudding</b> ∇ ∫ g g1 N: 139.29 kcal F: 3.76 g GF: 2.49 g C: 22.42 g Z: 13.36 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.87 BE	<b>Zimtbirnen Kompott</b> ∇ ∞ N: 36.72 kcal F: 0.26 g GF: 0.05 g C: 8.41 g Z: 7.18 g P: 0.39 g S: 0.01 g B: 0.70 BE	<b>Quarkspeise</b> ∇ ∫ g g1 N: 122.19 kcal F: 1.09 g GF: 0.65 g C: 17.41 g Z: 16.91 g P: 9.82 g S: 0.11 g B: 1.45 BE	<b>Götterspeise mit Sahne</b> ∫ g g1 N: 151.37 kcal F: 6.34 g GF: 3.80 g C: 21.06 g Z: 21.06 g P: 2.42 g S: 0.02 g B: 1.75 BE	<b>Cremedessert</b> ∇ ∫ t g g1 N: 465.56 kcal F: 7.00 g GF: 3.85 g C: 98.16 g Z: 6.09 g P: 1.27 g S: 0.80 g B: 8.18 BE	<b>Obst</b> ∇ ∫ c g a1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	<b>Eis</b> ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE	

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- t Schalenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch