

KW 14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	<b>Grütwurst mit Apfelkompott und Kartoffelpüree</b> ψ ∫ ∞ 15 g g1 N: 1073.29 kcal F: 87.80 g GF: 46.49 g C: 41.47 g Z: 28.80 g P: 31.04 g S: 2.93 g B: 3.46 BE	<b>Leberkäse mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln</b> ψ ∞ 15 y N: 520.73 kcal F: 37.83 g GF: 17.75 g C: 27.56 g Z: 5.75 g P: 17.60 g S: 3.52 g B: 2.29 BE	<b>Frikadelle mit Remoulade und Bratkartoffeln</b> ψ ∫ ∞ 15 a g1 a1 N: 1285.50 kcal F: 101.93 g GF: 60.42 g C: 65.00 g Z: 6.45 g P: 29.05 g S: 1.81 g B: 5.42 BE	<b>Putengeschnetzeltes mit Pilzen und Kartoffelrösti</b> ∨ ♣ ∫ g a g1 N: 511.66 kcal F: 30.60 g GF: 12.29 g C: 37.45 g Z: 8.61 g P: 19.53 g S: 1.11 g B: 3.10 BE	<b>Backfisch mit Kartoffelsalat</b> ∫ c g d a g1 a1 N: 876.68 kcal F: 61.47 g GF: 29.09 g C: 48.92 g Z: 10.54 g P: 32.52 g S: 2.00 g B: 4.07 BE	<b>Gulaschsuppe mit Rindfleisch</b> & ψ N: 193.27 kcal F: 7.52 g GF: 3.17 g C: 9.96 g Z: 7.27 g P: 21.12 g S: 0.72 g B: 0.83 BE	<b>Lammbraten mit Speckbohnen und Kartoffelgratin</b> ∫ ∞ 15 y g g1 N: 465.01 kcal F: 14.17 g GF: 6.55 g C: 55.21 g Z: 18.54 g P: 27.51 g S: 7.96 g B: 4.60 BE
Vegetarisch	<b>Spinat-Omelett mit Kräutersoße und Kartoffelpüree</b> ∇ ∫ c g g1 N: 1022.20 kcal F: 89.24 g GF: 41.60 g C: 26.25 g Z: 7.51 g P: 30.71 g S: 6.31 g B: 2.20 BE	<b>Cannelloni mit Käsesoße</b> ∇ ∫ g a g1 a1 N: 454.80 kcal F: 12.64 g GF: 5.23 g C: 65.11 g Z: 3.16 g P: 18.91 g S: 0.89 g B: 5.44 BE	<b>Gemüseragout mit Reis</b> ∇ ∫ g a g1 N: 370.18 kcal F: 4.33 g GF: 2.13 g C: 71.57 g Z: 6.58 g P: 9.97 g S: 0.21 g B: 5.97 BE	<b>Vegetarische bunte Kartoffelsuppe mit Thymian</b> ∇ ∫ g g1 N: 234.87 kcal F: 14.17 g GF: 8.03 g C: 22.35 g Z: 5.32 g P: 4.12 g S: 1.47 g B: 1.87 BE	<b>Blumenkohl-Käsemedaillon mit Kräutersoße und Salzkartoffeln</b> ∇ ∫ g a g1 N: 452.79 kcal F: 26.86 g GF: 17.43 g C: 42.05 g Z: 8.65 g P: 10.17 g S: 2.08 g B: 3.50 BE	<b>Grießbrei mit Kirschen</b> ∇ ∫ a4 g a g1 N: 628.89 kcal F: 25.13 g GF: 15.29 g C: 73.79 g Z: 46.89 g P: 24.95 g S: 0.58 g B: 6.14 BE	
Dessert	<b>Apfelkompott</b> ∇ ∞ N: 33.10 kcal F: 0.03 g GF: 0.01 g C: 7.82 g Z: 7.17 g P: 0.22 g S: 0.00 g B: 0.65 BE	<b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b> ∇ ∫ g g1 N: 100.91 kcal F: 1.58 g GF: 0.83 g C: 18.74 g Z: 13.48 g P: 2.10 g S: 0.05 g B: 1.56 BE	<b>Fruchtquark</b> ∇ ∫ g g1 N: 126.88 kcal F: 0.89 g GF: 0.55 g C: 21.36 g Z: 20.71 g P: 7.49 g S: 0.07 g B: 1.77 BE	<b>Fruchtcocktail</b> N: 105.68 kcal F: 0.24 g GF: 0.06 g C: 24.25 g Z: 22.53 g P: 1.00 g S: 0.00 g B: 2.02 BE	<b>Schokopudding mit Sahne</b> ∇ ∫ g g1 N: 180.83 kcal F: 10.35 g GF: 6.48 g C: 17.49 g Z: 17.49 g P: 4.36 g S: 0.13 g B: 1.46 BE	<b>Obst</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	<b>Cremespeise</b> ∇ ∫ g g1 N: 194.45 kcal F: 12.82 g GF: 7.63 g C: 18.73 g Z: 14.07 g P: 1.13 g S: 0.08 g B: 1.56 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a1 Weizen
- a4 Hafer
- c Eier
- d Fisch
- g Milch und Milchzeugnisse
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ∨ Alkohol
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch