

KW 16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vollkost	Hähnchenschnitzel mit Remoulade und Bratkartoffeln ♠ ω 15 a a1 N: 1594,12 kcal F: 128,85 g GF: 83,78 g C: 84,50 g Z: 6,27 g P: 26,98 g S: 1,41 g B: 7,05 BE	Bratwurst mit Kartoffelsalat ω 15 N: 544,78 kcal F: 37,62 g GF: 12,18 g C: 31,79 g Z: 2,79 g P: 19,45 g S: 3,60 g B: 2,65 BE	Frikadelle mit Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln ψ ∫ ω g a g1 a1 N: 516,89 kcal F: 28,83 g GF: 15,42 g C: 36,78 g Z: 9,23 g P: 27,14 g S: 3,27 g B: 3,06 BE	Wildgulasch mit Röstinchen ♣ g N: 388,50 kcal F: 14,46 g GF: 8,02 g C: 29,72 g Z: 5,31 g P: 33,92 g S: 0,44 g B: 2,47 BE	gebratenes Pangasiusfilet mit Rahm- Wirsing und Püree ∫ ω d a g1 a1 N: 1315,40 kcal F: 68,54 g GF: 19,17 g C: 112,36 g Z: 10,14 g P: 62,18 g S: 0,90 g B: 9,36 BE	Schnibbelbohneentopf mit Bauchfleisch ω y N: 285,11 kcal F: 17,45 g GF: 7,13 g C: 17,64 g Z: 7,37 g P: 14,28 g S: 0,06 g B: 1,46 BE	Schweinebraten mit Spargel in Rahm, Petersilienkartoffeln ∫ ω g a g1 a1 N: 720,34 kcal F: 54,36 g GF: 23,94 g C: 26,26 g Z: 16,45 g P: 32,38 g S: 6,35 g B: 2,20 BE	
Vegetarisch	Salatteller mit Mozzarella ∇ ∫ g g1 N: 211,61 kcal F: 15,50 g GF: 3,98 g C: 5,17 g Z: 4,33 g P: 12,66 g S: 1,12 g B: 0,43 BE	Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 569,41 kcal F: 22,02 g GF: 8,83 g C: 74,84 g Z: 30,04 g P: 16,87 g S: 0,74 g B: 6,25 BE	Vegetarische bunte Kartoffelsuppe mit Thymian ∇ ∫ g g1 N: 234,87 kcal F: 14,17 g GF: 8,03 g C: 22,35 g Z: 5,32 g P: 4,12 g S: 1,47 g B: 1,87 BE	Risotto mit Gemüse ∇ ∫ g g1 N: 192,45 kcal F: 3,14 g GF: 0,88 g C: 34,37 g Z: 16,71 g P: 5,75 g S: 5,47 g B: 2,86 BE	Canneloni mit Parmesan-Rucolasoße ∇ ∫ g a g1 a1 N: 429,06 kcal F: 10,86 g GF: 4,66 g C: 63,95 g Z: 3,15 g P: 17,74 g S: 0,61 g B: 5,34 BE	Marillenknödel mit Vanillesoße ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 347,36 kcal F: 12,90 g GF: 5,03 g C: 52,10 g Z: 25,01 g P: 12,80 g S: 0,65 g B: 4,34 BE		
Dessert	Götterspeise mit Sahne ∫ g g1 N: 151,37 kcal F: 6,34 g GF: 3,80 g C: 21,06 g Z: 21,06 g P: 2,42 g S: 0,02 g B: 1,75 BE	Cremespeise Banane ∇ ∫ g g1 N: 133,75 kcal F: 3,69 g GF: 2,42 g C: 21,26 g Z: 4,70 g P: 3,49 g S: 0,26 g B: 1,77 BE	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 129,87 kcal F: 3,27 g GF: 1,96 g C: 19,35 g Z: 19,19 g P: 4,88 g S: 0,13 g B: 1,61 BE	Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 69,02 kcal F: 0,14 g GF: 0,02 g C: 15,75 g Z: 13,07 g P: 0,54 g S: 0,00 g B: 1,31 BE	Quarkspeise mit Mango ∇ ∫ g g1 N: 102,34 kcal F: 4,82 g GF: 2,88 g C: 4,61 g Z: 4,59 g P: 9,58 g S: 0,09 g B: 0,39 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85,62 kcal F: 2,77 g GF: 1,67 g C: 14,11 g Z: 9,51 g P: 0,90 g S: 0,02 g B: 1,18 BE	Eis ∇ ∫ g g1 N: 200,24 kcal F: 17,58 g GF: 10,53 g C: 9,72 g Z: 9,72 g P: 1,31 g S: 0,05 g B: 0,81 BE	

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♠ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Wildfleisch