

KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	<b>Schusterkarbonade, Bauchfleisch paniert, mit Rübengemüse dazu Kartoffeln</b> ∫ ω i g a g1 a1 N: 634.85 kcal F: 30.84 g GF: 13.61 g C: 63.16 g Z: 18.71 g P: 25.39 g S: 2.15 g B: 5.25 BE	<b>Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln</b> ω 15 j N: 525.23 kcal F: 34.37 g GF: 16.17 g C: 31.71 g Z: 13.40 g P: 21.93 g S: 3.64 g B: 2.64 BE	<b>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Roter Bete, Champignons und Kartoffeln</b> ψ ∫ 2 g a g1 N: 395.35 kcal F: 20.72 g GF: 12.12 g C: 33.15 g Z: 9.47 g P: 16.36 g S: 4.17 g B: 2.75 BE	<b>Wurzelmus mit Hähnchenbrust</b> ♠ ψ N: 269.92 kcal F: 9.16 g GF: 1.30 g C: 20.82 g Z: 9.15 g P: 25.29 g S: 0.49 g B: 1.72 BE	<b>Schollenfilet mit Specksalat</b> ∫ c g d a g1 a1 N: 524.64 kcal F: 19.33 g GF: 4.89 g C: 51.77 g Z: 16.03 g P: 34.01 g S: 8.63 g B: 4.31 BE	<b>Schnibbelbohneintopf mit Kassler</b> ω 15 y N: 649.87 kcal F: 46.80 g GF: 19.62 g C: 34.65 g Z: 5.14 g P: 22.81 g S: 4.36 g B: 2.90 BE	<b>Kalbsfrikassee mit Broccoli und Kartoffelkloß</b> ∨ ψ ∫ 5 a g g1 N: 393.95 kcal F: 21.03 g GF: 12.00 g C: 31.80 g Z: 5.76 g P: 18.56 g S: 8.23 g B: 2.65 BE
Vegetarisch	<b>Nudeln mit Paprikagemüse</b> ∇ 2 c a a1 N: 394.58 kcal F: 12.78 g GF: 5.28 g C: 56.55 g Z: 9.61 g P: 12.70 g S: 2.18 g B: 4.71 BE	<b>Gefüllte Canelloni in Bärlauchsoße</b> ∇ ∫ g a g1 a1 N: 347.25 kcal F: 12.44 g GF: 6.82 g C: 47.88 g Z: 13.48 g P: 10.40 g S: 5.66 g B: 3.99 BE	<b>Kaiserschmarrn mit Vanillesoße</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 712.83 kcal F: 24.56 g GF: 13.88 g C: 96.19 g Z: 56.31 g P: 24.69 g S: 0.65 g B: 8.01 BE	<b>Brokkolicremesuppe</b> ∇ ∫ 2 g a g1 N: 258.68 kcal F: 15.25 g GF: 6.39 g C: 22.49 g Z: 13.81 g P: 7.96 g S: 11.12 g B: 1.87 BE	<b>Gemüseauflauf mit Gemüsesauce</b> ∫ c g g1 N: 296.87 kcal F: 17.86 g GF: 9.76 g C: 23.80 g Z: 5.81 g P: 9.82 g S: 10.49 g B: 1.99 BE	<b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b> ∫ c g a g1 a1 N: 307.28 kcal F: 11.63 g GF: 4.99 g C: 42.65 g Z: 26.60 g P: 7.21 g S: 0.24 g B: 3.56 BE	
Dessert	<b>Karamellpudding mit Sahne</b> ∇ ∫ g g1 N: 169.16 kcal F: 9.60 g GF: 5.97 g C: 17.08 g Z: 11.23 g P: 3.55 g S: 0.17 g B: 1.42 BE	<b>Zitronenquarkspeise</b> ∇ ∫ z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE	<b>Obst</b> ∇ ∞ N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	<b>Schokopudding mit Vanillesoße</b> ∇ ∫ g g1 N: 180.26 kcal F: 5.96 g GF: 3.96 g C: 25.43 g Z: 19.35 g P: 5.73 g S: 0.23 g B: 2.12 BE	<b>Actimel</b> ∇ ∫ g g1 N: 69.02 kcal F: 3.75 g GF: 2.26 g C: 4.37 g Z: 4.37 g P: 3.88 g S: 0.12 g B: 0.36 BE	<b>Obst</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	<b>Eis</b> ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ∨ Alkohol
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♠ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan