

KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vollkost	Hähnchenschnitzel Hawaii mit Currysoße und Reis ♠ j g a g1 a1 N: 880.46 kcal F: 39.87 g GF: 20.25 g C: 98.65 g Z: 12.78 g P: 31.00 g S: 1.37 g B: 8.23 BE	Hirschgulasch mit Romanesco und Klöße ♣ j 2 5 i g g1 N: 483.03 kcal F: 14.25 g GF: 7.73 g C: 39.15 g Z: 9.81 g P: 46.71 g S: 64.43 g B: 3.27 BE	Schweinenackensteak, gebraten an Champignonrahmsauce dazu Kartoffeln & j ∞ g a g1 N: 671.83 kcal F: 48.20 g GF: 16.73 g C: 28.09 g Z: 4.00 g P: 31.95 g S: 0.68 g B: 2.32 BE	Wirsingroulade mit Specksauce und Kartoffeln j ∞ 5 15 a j g g1 N: 523.45 kcal F: 36.79 g GF: 17.46 g C: 18.68 g Z: 3.12 g P: 29.81 g S: 5.64 g B: 1.55 BE	Fischstäbchen mit Spinat und Salzkartoffeln j g d a g1 a1 N: 572.29 kcal F: 38.35 g GF: 23.68 g C: 37.34 g Z: 9.22 g P: 19.52 g S: 5.88 g B: 3.11 BE	Möhreneintopf mit Rauchfleisch ♠ ψ ∞ 2 15 N: 310.64 kcal F: 17.10 g GF: 5.85 g C: 17.91 g Z: 9.12 g P: 21.04 g S: 16.46 g B: 1.47 BE	Putenrollbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln ♠ N: 417.08 kcal F: 15.63 g GF: 3.77 g C: 50.33 g Z: 15.95 g P: 17.30 g S: 6.25 g B: 4.19 BE	
Vegetarisch	Minestrone mit Tortellini	Milchreis mit Zucker und Zimt ∇ j g g1 N: 432.77 kcal F: 27.31 g GF: 17.49 g C: 43.61 g Z: 32.57 g P: 3.43 g S: 0.12 g B: 3.64 BE	Grünkohl-Hanfbratling mit Kräutersauce und Wachsbohrensalat ∇ j a3 i a6 c j y a4 f g a2 a g1 a1 N: 453.92 kcal F: 29.31 g GF: 15.98 g C: 37.79 g Z: 8.28 g P: 9.24 g S: 4.11 g B: 3.16 BE	Gemüsesuppe mit Grießklößchen j ∞ 5 15 c g g1 N: 344.85 kcal F: 19.71 g GF: 9.92 g C: 31.31 g Z: 4.68 g P: 10.18 g S: 7.55 g B: 2.60 BE	Ravioli mit Käsesoße ψ j ∞ c g a g1 a1 N: 368.52 kcal F: 17.72 g GF: 8.41 g C: 34.12 g Z: 3.50 g P: 17.77 g S: 1.04 g B: 2.85 BE	Gefüllter Pfannkuchen mit Vanillesauce ∇ j c g a g1 a1 N: 476.76 kcal F: 17.53 g GF: 8.50 g C: 68.96 g Z: 40.27 g P: 10.16 g S: 0.50 g B: 5.75 BE		
Dessert	Schokopudding mit Sahnehaube ∇ j g g1 N: 123.17 kcal F: 5.68 g GF: 3.43 g C: 15.28 g Z: 9.23 g P: 2.61 g S: 0.13 g B: 1.28 BE	Fruchtjoghurt ∇ j g g1 N: 132.55 kcal F: 3.76 g GF: 1.75 g C: 18.88 g Z: 18.88 g P: 4.93 g S: 0.21 g B: 1.57 BE	Frisches Apfelkompott ∇ ∞ N: 82.99 kcal F: 0.04 g GF: 0.02 g C: 20.03 g Z: 19.20 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Vanillepudding ∇ j g g1 N: 133.19 kcal F: 4.30 g GF: 2.85 g C: 19.51 g Z: 10.25 g P: 3.78 g S: 0.20 g B: 1.63 BE	Vanillepudding ∇ j g g1 N: 133.19 kcal F: 4.30 g GF: 2.85 g C: 19.51 g Z: 10.25 g P: 3.78 g S: 0.20 g B: 1.63 BE	Eierlikörcreme ∇ j z g g1 N: 230.46 kcal F: 7.59 g GF: 3.92 g C: 33.81 g Z: 33.81 g P: 4.59 g S: 0.08 g B: 2.82 BE	Obst ∇ j c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	Eis ∇ j g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a6 Dinkel/ Grünkern
- d Fisch
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Wildfleisch
- ♠ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch