

KW 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	<b>Hamburger Gurkenfleisch mit Spätzle</b> æ & j ω c g a g1 a1 N: 439.05 kcal F: 30.76 g GF: 15.86 g C: 18.40 g Z: 4.58 g P: 22.16 g S: 3.46 g B: 1.53 BE	<b>Schweineroulade mit Apfelrotkohl und Kartoffelkloß</b> ♠ & ψ 2 i a a1 N: 4672.93 kcal F: 28.02 g GF: 11.50 g C: 1041.82 g Z: 1013.32 g P: 47.41 g S: 0.75 g B: 86.86 BE	<b>Linseneintopf mit Kasseler</b> ω 15 y N: 161.54 kcal F: 2.00 g GF: 0.71 g C: 13.98 g Z: 3.82 g P: 21.45 g S: 3.88 g B: 1.18 BE	<b>Herbst Fest</b> ψ j ω 15 g g1 N: 443.02 kcal F: 21.67 g GF: 9.29 g C: 20.81 g Z: 4.43 g P: 40.70 g S: 0.82 g B: 1.73 BE	<b>Gebratenes Fischfilet mit Kerbelsauce, Brokkoli und Salzkartoffeln</b> j z g d a g1 a1 N: 612.52 kcal F: 36.42 g GF: 9.92 g C: 29.56 g Z: 8.61 g P: 41.25 g S: 2.52 g B: 2.46 BE	<b>Soljanka mit Saurer sahn und Zitrone</b> ψ j ω 15 z g g1 N: 734.50 kcal F: 60.51 g GF: 24.04 g C: 9.73 g Z: 8.56 g P: 38.81 g S: 6.63 g B: 0.81 BE	<b>Hähnchenbrust mit Blumenkohl, Hollandaise und Röstis</b> j c g g1 N: 452.43 kcal F: 28.85 g GF: 16.79 g C: 35.23 g Z: 4.48 g P: 12.79 g S: 3.54 g B: 2.94 BE
Vegetarisch	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> ∇ c a a1 N: 1111.73 kcal F: 79.03 g GF: 19.54 g C: 94.25 g Z: 60.74 g P: 6.44 g S: 1.52 g B: 7.85 BE		<b>Lasagne "Verdi" mit Tomatensoße</b> ∇ j y z g a g1 a1 N: 500.91 kcal F: 32.34 g GF: 10.68 g C: 35.63 g Z: 13.24 g P: 16.22 g S: 1.07 g B: 2.97 BE		<b>Gemüsestrudel mit Paprika-Tomatensoße</b> ∇ j 2 c g g1 N: 551.04 kcal F: 33.21 g GF: 19.35 g C: 49.56 g Z: 26.37 g P: 13.57 g S: 15.72 g B: 4.13 BE	<b>Topfenknödel mit Vanillesoße</b> j t g a g1 a1 N: 592.41 kcal F: 25.68 g GF: 7.06 g C: 70.98 g Z: 33.19 g P: 18.54 g S: 0.85 g B: 5.92 BE	
Dessert	<b>Pfirsichkompott</b> ∇ ∞ N: 55.17 kcal F: 0.09 g GF: 0.01 g C: 12.62 g Z: 12.13 g P: 0.55 g S: 0.00 g B: 1.05 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> ∇ j g g1 N: 132.55 kcal F: 3.76 g GF: 1.75 g C: 18.88 g Z: 18.88 g P: 4.93 g S: 0.21 g B: 1.57 BE	<b>Obstsalat</b> ∇ ∞ N: 88.37 kcal F: 0.23 g GF: 0.06 g C: 20.00 g Z: 18.21 g P: 0.89 g S: 0.00 g B: 1.66 BE		<b>Pistazienpudding mit Sahne</b> ∇ j g g1 N: 265.99 kcal F: 8.07 g GF: 4.98 g C: 43.45 g Z: 34.24 g P: 4.30 g S: 0.23 g B: 3.62 BE	<b>Obst</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	<b>Eisbecher</b> ∇ j g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ♠ Geflügel
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch