

| KW 41       | Montag                                                                                                                                         | Dienstag                                                                                                                                                | Mittwoch                                                                                                                                        | Donnerstag                                                                                                                                                          | Freitag                                                                                                                                                                    | Samstag                                                                                                                                       | Sonntag                                                                                                                                                   |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vollkost    | <b>Wurstgulasch mit Nudeln</b><br>ψ ω 15 aa1<br>N: 1546.98 kcal F: 85.65 g GF: 45.18 g C: 141.89 g Z: 11.08 g P: 51.73 g S: 8.49 g B: 11.80 BE | <b>Geflügelbratwurst mit Kartoffelsalat</b><br>♠ 15<br>N: 370.91 kcal F: 14.85 g GF: 2.75 g C: 31.84 g Z: 2.84 g P: 26.15 g S: 5.09 g B: 2.66 BE        | <b>Erbse Eintopf mit Schnibbelwurst</b><br>ψ ω 15<br>N: 477.57 kcal F: 28.44 g GF: 10.47 g C: 25.08 g Z: 6.26 g P: 30.05 g S: 4.51 g B: 2.09 BE | <b>Putenschnitzel mit Remoulade und Bratkartoffeln</b><br>♠ ω 15 aa1<br>N: 1328.01 kcal F: 98.85 g GF: 58.04 g C: 84.50 g Z: 6.27 g P: 26.74 g S: 1.41 g B: 7.05 BE | <b>Tilapiafilet mit Möhren und Salzkartoffeln</b><br>d<br>N: 695.99 kcal F: 46.89 g GF: 23.70 g C: 34.12 g Z: 15.89 g P: 34.56 g S: 2.22 g B: 2.82 BE                      | <b>Dicke Bohneneintopf mit Speck</b><br>ω 15 y<br>N: 448.92 kcal F: 27.16 g GF: 11.41 g C: 35.17 g Z: 10.52 g P: 15.72 g S: 1.74 g B: 2.93 BE | <b>Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen</b><br>ψ z<br>N: 260.55 kcal F: 8.59 g GF: 3.75 g C: 3.54 g Z: 3.34 g P: 41.83 g S: 0.18 g B: 0.30 BE |
|             |                                                             |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                           |
| Vegetarisch | <b>Tomatensuppe mit Reis</b><br>∇ ∞ g<br>N: 463.59 kcal F: 9.34 g GF: 3.73 g C: 83.26 g Z: 5.80 g P: 10.22 g S: 3.02 g B: 6.96 BE              | <b>Eierragout mit Salzkartoffeln</b><br>∇ ∫ c y g a g1 a1<br>N: 409.29 kcal F: 25.16 g GF: 12.99 g C: 27.50 g Z: 6.04 g P: 17.95 g S: 2.92 g B: 2.29 BE | <b>Chili sin Carne mit Reis</b><br>∇ ∞ y<br>N: 431.76 kcal F: 2.32 g GF: 0.41 g C: 87.12 g Z: 12.73 g P: 13.78 g S: 0.78 g B: 7.26 BE           | <b>Kaiserschmarrn warme Pflaumen</b><br>∇ ∫ c g a g1 a1<br>N: 582.78 kcal F: 21.99 g GF: 8.82 g C: 78.21 g Z: 29.37 g P: 16.79 g S: 0.74 g B: 6.53 BE               | <b>Backofen Kartoffel mit Sour Cream dazu mediterranes Gemüse</b><br>∇ ∫ g g1<br>N: 333.87 kcal F: 18.47 g GF: 12.10 g C: 33.59 g Z: 9.78 g P: 7.55 g S: 0.09 g B: 2.79 BE | <b>Milchreis mit Zimt und Zucker</b><br>∇ ∫ g g1<br>N: 457.19 kcal F: 9.89 g GF: 6.37 g C: 81.99 g Z: 43.27 g P: 8.86 g S: 0.18 g B: 6.83 BE  |                                                                                                                                                           |
| Dessert     | <b>Fruchtjoghurt</b><br>∇ ∫ g g1<br>N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE                   | <b>Fruchtcocktail</b><br>∇ ∞<br>N: 69.02 kcal F: 0.14 g GF: 0.02 g C: 15.75 g Z: 13.07 g P: 0.54 g S: 0.00 g B: 1.31 BE                                 | <b>Rote Grütze mit Sahne</b><br>∫ g g1<br>N: 125.10 kcal F: 2.29 g GF: 1.33 g C: 24.82 g Z: 5.32 g P: 0.94 g S: 0.19 g B: 2.07 BE               | <b>Fruchtquark</b><br>∇ ∫ g g1<br>N: 126.88 kcal F: 0.89 g GF: 0.55 g C: 21.36 g Z: 20.71 g P: 7.49 g S: 0.07 g B: 1.77 BE                                          | <b>Vanillepudding mit Schokosoße</b><br>∇ ∫ g g1<br>N: 188.07 kcal F: 6.31 g GF: 4.19 g C: 26.73 g Z: 16.28 g P: 5.64 g S: 0.33 g B: 2.23 BE                               | <b>Obst</b><br>∇ ∫ c g a g1 a1<br>N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE                      | <b>Eis</b><br>∇ ∫ t g g1<br>N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE                                     |

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten  
c Eier  
g Milch und Milcherzeugnisse  
t Schalenfrucht  
z Zitrusfrucht

a1 Weizen  
d Fisch  
g1 Milcheiweiß  
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

♠ Geflügel  
ψ Rindfleisch  
∞ Vegan  
∫ Laktose  
ω Schweinefleisch  
∇ Vegetarisch