

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Grützwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree ψ ∫ ω 2 15 g g1 N: 804.90 kcal F: 59.87 g GF: 25.50 g C: 45.17 g Z: 28.16 g P: 22.15 g S: 2.07 g B: 3.77 BE	Nudeln "Carbonara" mit Schinkensahne-Soße ∫ ω 15 c g a g1 a1 N: 790.18 kcal F: 49.74 g GF: 27.34 g C: 53.43 g Z: 1.44 g P: 32.75 g S: 1.13 g B: 4.45 BE	Gebratenes Putensteak mit Rahmporee und Kartoffeln ♠ ∫ 5 g a g1 N: 604.29 kcal F: 38.04 g GF: 14.43 g C: 22.48 g Z: 4.03 g P: 43.19 g S: 9.50 g B: 1.87 BE	Kalbsfrikassee mit Spargel, Erbsen und Champignons und Nudeln ♠ ψ ∫ c y g a g1 a1 N: 728.32 kcal F: 23.44 g GF: 11.67 g C: 88.20 g Z: 5.49 g P: 39.95 g S: 1.92 g B: 7.35 BE	Matjes Hausfrauen Art mit Butterkartoffeln	Weißkohleintopf mit Rindfleisch ψ ∫ a g i y g1 N: 253.01 kcal F: 21.13 g GF: 12.83 g C: 9.54 g Z: 5.55 g P: 6.62 g S: 5.37 g B: 0.79 BE	Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
Vegetarisch	Senfeier mit rote Bete und Kartoffelpüree ∫ c j g a g1 N: 615.31 kcal F: 43.63 g GF: 23.64 g C: 35.75 g Z: 20.06 g P: 20.52 g S: 1.98 g B: 2.98 BE	Fliederbeersuppe mit Grießklößen ∇ ∫ c g g1 N: 364.33 kcal F: 5.34 g GF: 1.74 g C: 70.53 g Z: 51.74 g P: 6.65 g S: 0.23 g B: 5.89 BE	Vegetarische bunte Kartoffelsuppe mit Thymian ∇ ∫ g g1 N: 234.87 kcal F: 14.17 g GF: 8.03 g C: 22.35 g Z: 5.32 g P: 4.12 g S: 1.47 g B: 1.87 BE	Risotto mit Gemüse ∇ ∫ g g1 N: 192.45 kcal F: 3.14 g GF: 0.88 g C: 34.37 g Z: 16.71 g P: 5.75 g S: 5.47 g B: 2.86 BE	Kartoffelgratin mit Salat ∇ ∫ j g g1 N: 527.78 kcal F: 43.29 g GF: 25.52 g C: 19.27 g Z: 4.21 g P: 15.48 g S: 1.35 g B: 1.60 BE	Quarkkeulchen mit Vanillesoße ∫ g a g1 a1 N: 312.49 kcal F: 13.41 g GF: 2.37 g C: 36.87 g Z: 12.87 g P: 10.64 g S: 0.51 g B: 3.07 BE	
Dessert	Apfelkompott ∇ ∞ N: 82.99 kcal F: 0.04 g GF: 0.02 g C: 20.03 g Z: 19.20 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Gelbe Grütze ∇ ∞ a a1 N: 91.52 kcal F: 0.11 g GF: 0.02 g C: 21.01 g Z: 16.91 g P: 0.85 g S: 0.00 g B: 1.75 BE	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Schokopudding ∇ ∫ g g1 N: 116.50 kcal F: 3.71 g GF: 2.47 g C: 16.88 g Z: 16.88 g P: 3.60 g S: 0.10 g B: 1.41 BE	Pfirsichkompott ∇ N: 48.34 kcal F: 0.07 g GF: 0.01 g C: 11.25 g Z: 10.96 g P: 0.36 g S: 0.00 g B: 0.94 BE	Obst ∇ ∞ N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	Eis ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a** Gluten
c Eier
g1 Milcheiweiß
j Senf
a1 Weizen
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2** mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit
5 geschwefelt

Eigenschaften

- ∇** Alkohol
∫ Laktose
ω Schweinefleisch
∇ Vegetarisch
♠ Geflügel
ψ Rindfleisch
∞ Vegan
♣ Wildfleisch