

KW 25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis ψ ω c a a1 N: 795.03 kcal F: 22.06 g GF: 6.53 g C: 118.12 g Z: 11.42 g P: 29.50 g S: 1.77 g B: 9.86 BE	Bratkartoffeln mit Süße und Apfel-Joghurtremoulade ψ ∫ ω 15 c g g1 N: 563.53 kcal F: 35.13 g GF: 10.23 g C: 27.70 g Z: 5.42 g P: 33.77 g S: 2.62 g B: 2.31 BE	Hähnchenschnitzel mit Balkangemüse und Rösti Taler ∫ y a8 g a g1 a1 N: 489.54 kcal F: 20.33 g GF: 12.14 g C: 53.98 g Z: 7.02 g P: 29.74 g S: 3.01 g B: 4.49 BE	Gulasch Suppe mit Baguette Brot æ & ψ 3 z a N: 277.08 kcal F: 12.65 g GF: 3.58 g C: 17.32 g Z: 5.83 g P: 23.16 g S: 1.80 g B: 1.44 BE	Matjes mit grünen Bohnen, Speckstibbe und Kartoffeln ∫ ω 15 c y g d g1 N: 550.38 kcal F: 38.51 g GF: 8.48 g C: 28.69 g Z: 5.94 g P: 15.86 g S: 4.99 g B: 2.39 BE	Kartoffelsuppe mit Wiener ω 15 N: 261.05 kcal F: 23.20 g GF: 9.61 g C: 0.19 g Z: 0.17 g P: 13.50 g S: 2.00 g B: 0.02 BE	Schweinsbraten mit Kartoffelknödel, Bratensoße und Krautsalat ω æ 5 j N: 206.24 kcal F: 3.58 g GF: 0.84 g C: 34.94 g Z: 5.34 g P: 7.54 g S: 3.79 g B: 2.90 BE
Menü/Vegetarisch	Gebackener Hirtenkäse mit mediterranem Gemüse und Brot æ 3 c a8 a1 N: 590.78 kcal F: 26.66 g GF: 3.38 g C: 68.94 g Z: 16.05 g P: 14.00 g S: 4.18 g B: 5.74 BE	Gemüsestrudel mit Kräuterquark und Salatbeilage	Kartoffel Zucchini Puffer mit Kräuterquark und Salat æ 5 i c j a4 a8 g a1 N: 514.56 kcal F: 33.99 g GF: 4.13 g C: 40.11 g Z: 8.45 g P: 11.49 g S: 1.59 g B: 3.34 BE	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Salatbeilage	Eierragout mit Blumenkohl Karotten Gemüse und Salzkartoffeln ♦ ∫ i c y g a g1 N: 444.90 kcal F: 20.94 g GF: 8.48 g C: 49.13 g Z: 9.33 g P: 19.20 g S: 1.59 g B: 4.08 BE	Armer Ritter mit Vanillesoße c a8 g a1 N: 797.04 kcal F: 19.74 g GF: 7.83 g C: 124.04 g Z: 56.86 g P: 27.19 g S: 2.67 g B: 10.33 BE	
Dessert	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 86.47 kcal F: 3.39 g GF: 2.04 g C: 9.81 g Z: 9.74 g P: 3.57 g S: 0.11 g B: 0.81 BE	Melonen Apfel Salat N: 62.76 kcal F: 0.14 g GF: 0.13 g C: 14.41 g Z: 12.39 g P: 0.52 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Vanillepudding ∇ ∫ g g1 N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE	Milchreis mit Schokosoße ∇ ∫ g g1 N: 744.28 kcal F: 20.69 g GF: 12.73 g C: 128.79 g Z: 56.86 g P: 9.24 g S: 1.40 g B: 10.74 BE	Birnen Kompott N: 61.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.03 g B: 1.17 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a4 Hafer
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♦ Halal
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch