

| KW 27 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------------|---|---|---|--|--|---|---|
| Menü/Vollkost | Hühnerfrikasee mit Spargel Champion und Reis ψ ♣ 5 c g N: 488.25 kcal F: 16.54 g GF: 7.51 g C: 49.28 g Z: 1.91 g P: 36.14 g S: 1.40 g B: 4.10 BE | Leberkäse mit grünen Möhrenmus ψ ω 15 N: 476.91 kcal F: 35.35 g GF: 11.01 g C: 19.97 g Z: 3.41 g P: 18.32 g S: 1.86 g B: 1.67 BE | Frikadelle mit Bratensoße, dazu Kartoffel-Parmesan-Püree und Karottengemüs ω ψ ♣ 2 i c z a 8 g N: 447.90 kcal F: 28.92 g GF: 12.57 g C: 32.64 g Z: 11.97 g P: 18.42 g S: 3.87 g B: 2.70 BE | Putenrahmgeschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle ψ 5 g N: 290.62 kcal F: 16.10 g GF: 8.09 g C: 2.91 g Z: 1.52 g P: 34.70 g S: 2.65 g B: 0.23 BE | Gebackener Seelachs mit Kartoffelsalat und hausgemachter Remoulade i j a 8 d a 1 N: 744.06 kcal F: 54.38 g GF: 4.44 g C: 48.04 g Z: 4.57 g P: 18.41 g S: 3.90 g B: 4.00 BE | Gulasch Suppe Baguette Brot æ & ψ 3 z a a 1 N: 333.83 kcal F: 13.01 g GF: 3.66 g C: 28.50 g Z: 6.47 g P: 25.18 g S: 2.12 g B: 2.37 BE | Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen & ψ 3 5 1 a 8 a 1 N: 456.84 kcal F: 13.34 g GF: 6.11 g C: 50.33 g Z: 13.15 g P: 32.30 g S: 2.74 g B: 4.19 BE |
| Menü/Vegetarisch | Eierpfannkuchen mit Kirschen gefüllt dazu Quarksauce | Canneloni mit Spinat überbacken j 2 c a 8 g g 1 a 1 N: 317.34 kcal F: 11.33 g GF: 6.13 g C: 36.56 g Z: 12.87 g P: 15.70 g S: 3.21 g B: 3.04 BE | Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Salzkartoffeln i a 6 c a 8 g a 1 N: 745.53 kcal F: 53.69 g GF: 18.94 g C: 53.92 g Z: 6.36 g P: 10.97 g S: 2.53 g B: 4.50 BE | Tomaten Kokos Suppe mit Koriander a 3 h 1 i h 2 l n a 6 c j h 5 h 4 t m e h 7 y h 3 h 6 z k a 9 a 4 f a 8 g a 2 b a 5 d a h 8 x g 1 N: 94.95 kcal F: 5.73 g GF: 4.52 g C: 8.62 g Z: 7.83 g P: 2.33 g S: 1.15 g B: 0.72 BE | Blumenkohl Käse Bratling mit Schnittlauch Soße und Salzkartoffeln a 3 h 1 i h 2 l n a 6 c j h 5 h 4 t m e h 7 y h 3 h 6 z k a 9 a 4 f a 8 g a 2 b a 5 d a h 8 x g 1 N: 312.66 kcal F: 18.48 g GF: 11.29 g C: 27.31 g Z: 7.19 g P: 7.84 g S: 1.36 g B: 2.27 BE | Grißbrei mit Aprikosen und Zimtucker 3 c g a a 1 N: 611.93 kcal F: 18.17 g GF: 10.74 g C: 96.86 g Z: 72.32 g P: 13.69 g S: 0.41 g B: 8.07 BE | |
| Dessert | Vanillepudding ∇ j g g 1 N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE | Frucht Cocktail 3 1 N: 59.95 kcal F: 0.50 g GF: 0.50 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.01 g B: 1.17 BE | Fruchtquark 25 g N: 103.89 kcal F: 3.70 g GF: 2.50 g C: 11.00 g Z: 10.00 g P: 6.50 g S: 0.13 g B: 0.92 BE | Creme Brulée mit Früchten c g N: 263.85 kcal F: 18.29 g GF: 11.52 g C: 21.68 g Z: 21.62 g P: 3.48 g S: 0.08 g B: 1.80 BE | Götterspeise N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE | Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE | Eisbecher ∇ j g g 1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE |

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste (Malz)
- a4 Hafer
- a5 Kamut/ Khorasanweizen
- a6 Dinkel/ Grünkern
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- a9 sonstige Weizenarten
- b Krustentiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnüsse
- f Soja
- g Milch und Milcherzeugnisse
- g1 Milcheiweiß
- h1 Mandel
- h2 Haselnuss
- h3 Walnuss
- h4 Cashewnuss
- h5 Pecannuss
- h6 Paranuss
- h7 Pistazie
- h8 Queensland-/ Macadamianuss
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- m Lupine
- n Weichtiere
- t Schalenfrucht
- x Honig
- y Hülsenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt