

KW 30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Hamburger Gurkenfleisch mit Spätzle æ & ω i j a a1 N: 185.40 kcal F: 13.43 g GF: 5.31 g C: 1.86 g Z: 1.44 g P: 14.42 g S: 2.16 g B: 0.16 BE	Frikadelle mit Wirsing und Salzkartoffeln ∇ 5 c j a 8 g a1 N: 449.11 kcal F: 24.16 g GF: 11.49 g C: 33.61 g Z: 5.44 g P: 23.35 g S: 3.28 g B: 2.79 BE	Hühnchen in Cornflacks-Panade mit Bulgur, Minz-Joghurt-Dip und Blattsalat 5 a 3 i c j z a 8 g a1 N: 461.58 kcal F: 17.48 g GF: 2.45 g C: 49.74 g Z: 11.57 g P: 24.76 g S: 2.46 g B: 4.14 BE	Bratwurst mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Gebratenes Tilapiafilet mit Gurkensalat, Dillsoße und Salzkartoffeln a 3 h 1 i h 2 l n a 6 c j h 5 h 4 t m e h 7 y h 3 h 6 z k a 9 a 4 f a 8 g a 2 b a 5 d a h 8 x g 1 N: 662.62 kcal F: 43.85 g GF: 12.68 g C: 35.19 g Z: 9.91 g P: 31.62 g S: 5.06 g B: 2.93 BE	Weißer Bohneneintopf mit Speckwürfeln a 3 h 1 i h 2 l n a 6 c j h 5 h 4 t m e h 7 y h 3 h 6 z k a 9 a 4 f a 8 g a 2 b a 5 d a h 8 x g 1 N: 90.74 kcal F: 0.72 g GF: 0.10 g C: 15.20 g Z: 2.92 g P: 4.04 g S: 1.53 g B: 1.26 BE	Kalbsfrikasse mit Petersilienkartoffeln & ψ j 2 g a g 1 N: 303.16 kcal F: 6.60 g GF: 3.31 g C: 22.57 g Z: 2.40 g P: 37.19 g S: 1.70 g B: 1.86 BE
Menü/Vegetarisch	Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott ∇ j c g a g 1 a1 N: 569.41 kcal F: 22.02 g GF: 8.83 g C: 74.84 g Z: 30.04 g P: 16.87 g S: 0.74 g B: 6.25 BE	Mariniertes Grillgemüse mit cremiger Polenta und Babyspinat ∇ æ Ⓢ ♦ 2 c g N: 276.51 kcal F: 17.10 g GF: 9.82 g C: 36.02 g Z: 10.59 g P: 15.20 g S: 1.83 g B: 2.99 BE	Gemüse Lasange mit Tomatensoße und Ruccola æ Ⓢ a 8 g a1 N: 677.62 kcal F: 21.36 g GF: 9.25 g C: 93.07 g Z: 17.97 g P: 25.83 g S: 6.65 g B: 7.76 BE	Blumenkohl Suppentopf mit Croutons æ a 3 h 1 i h 2 l n a 6 c j h 5 h 4 t m e h 7 y h 3 h 6 z k a 9 a 4 f a 8 g a 2 b a 5 d a h 8 x g 1 a 1 N: 396.62 kcal F: 28.82 g GF: 17.35 g C: 27.04 g Z: 4.98 g P: 6.82 g S: 3.95 g B: 2.25 BE	Ratatouilles mit Reis ∇ ∞ y N: 152.99 kcal F: 0.52 g GF: 0.12 g C: 32.02 g Z: 4.41 g P: 4.30 g S: 5.05 g B: 2.67 BE	Süße Schupfnudeln mit Äpfeln, Rosinen dazu Zimtsoße c a 8 g a 1 N: 879.86 kcal F: 20.81 g GF: 12.81 g C: 155.77 g Z: 86.85 g P: 12.68 g S: 2.48 g B: 12.98 BE	
Dessert	Obstsalat N: 96.66 kcal F: 0.30 g GF: 0.10 g C: 22.48 g Z: 21.38 g P: 0.50 g S: 0.10 g B: 1.87 BE	Schoko Pudding mit Vanillesoße ∇ ♦ j g g 1 N: 335.98 kcal F: 8.44 g GF: 5.22 g C: 51.76 g Z: 46.47 g P: 8.30 g S: 0.30 g B: 4.31 BE	Nuss Pudding ∇ j g g 1 N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE	Götterspeise N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE	Fruchtjoghurt g N: 117.63 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 16.63 g Z: 14.50 g P: 3.50 g S: 0.15 g B: 1.39 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher ∇ j g g 1 N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste (Malz)
- a4 Hafer
- a5 Kamut/ Khorasanweizen
- a6 Dinkel/ Grünkern
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- a9 sonstige Weizenarten
- b Krustentiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnüsse
- f Soja
- g Milch und Milcherzeugnisse
- g1 Milcheiweiß
- h1 Mandel
- h2 Haselnuss
- h3 Walnuss
- h4 Cashewnuss
- h5 Pecannuss
- h6 Paranuss
- h7 Pistazie
- h8 Queensland-/Macadamianuss
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- m Lupine
- n Weichtiere
- t Schalenfrucht
- x Honig
- y Hülsenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ♦ Halal
- æ Knoblauch
- ∫ Laktose
- & Muskelfleisch
- ψ Rindfleisch
- Ⓢ unter Schutzatmosphäre
- ω Schweinefleisch
- verpackt
- ∞ Vegan
- ∇ Vegetarisch