

KW 33	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Gulasch vom Kalb mit Butterspätzle	Geflügelbratwurst mit Porree in Rahm und Petersilienkartoffeln ♣ j 15 g a g1 a1 N: 330.27 kcal F: 9.66 g GF: 5.03 g C: 32.18 g Z: 7.67 g P: 27.58 g S: 3.31 g B: 2.67 BE	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke v 2 11 15 c j N: 609.15 kcal F: 45.58 g GF: 18.24 g C: 30.29 g Z: 7.89 g P: 19.42 g S: 10.09 g B: 2.52 BE	Bratkartoffeln mit Sülze und Apfel-Joghurtremoulade ψ j ω 15 c g g1 N: 563.53 kcal F: 35.13 g GF: 10.23 g C: 27.70 g Z: 5.42 g P: 33.77 g S: 2.62 g B: 2.31 BE	Gedämpftes Kabeljaufilet auf Dillsauce mit Kartoffeln, Tomaten - Gurkensalat j g d a g1 a1 N: 282.55 kcal F: 6.05 g GF: 1.94 g C: 23.21 g Z: 4.47 g P: 32.51 g S: 0.57 g B: 1.93 BE	Möhreneintopf mit Rauchfleisch ω 15 N: 133.51 kcal F: 0.91 g GF: 0.27 g C: 24.36 g Z: 14.87 g P: 6.19 g S: 0.45 g B: 2.01 BE	Schweineroulade mit Möhren und Kartoffeln v j g N: 490.52 kcal F: 30.15 g GF: 10.84 g C: 32.72 g Z: 10.72 g P: 20.72 g S: 4.31 g B: 2.70 BE
Menü/Vegetarisch	Eierpfannkuchen gefüllt, dazu Kirschensoße 25 c a8 g a1 N: 378.61 kcal F: 7.26 g GF: 2.11 g C: 59.83 g Z: 24.20 g P: 11.02 g S: 0.89 g B: 4.99 BE	Linsen-Küchlein mit Frühlingsgemüse und Apfel-Chutney æ v c j a8 g a1 N: 597.03 kcal F: 15.62 g GF: 8.00 g C: 70.39 g Z: 23.49 g P: 36.03 g S: 3.70 g B: 5.86 BE	Tortellini mit Käse Soße und Babyspinat ⊗ 25 c a8 g N: 735.23 kcal F: 34.18 g GF: 14.34 g C: 80.01 g Z: 5.50 g P: 24.71 g S: 3.56 g B: 6.67 BE	Gemüse Lasange mit Tomatensoße und Ruccola æ a8 g a1 N: 680.86 kcal F: 21.21 g GF: 8.89 g C: 92.91 g Z: 18.20 g P: 25.70 g S: 6.43 g B: 7.75 BE	Maultaschen mit Gemüsefüllung, Kartoffelsalat und Schmorzwiebeln 2 12 1 c j f a8 g N: 525.87 kcal F: 32.88 g GF: 5.77 g C: 46.55 g Z: 9.26 g P: 10.86 g S: 3.83 g B: 3.88 BE	Quarkkeulchen mit Apfelmus und Zimt Zucker j 3 c g a g1 a1 N: 548.73 kcal F: 20.66 g GF: 4.92 g C: 68.90 g Z: 39.17 g P: 19.56 g S: 0.42 g B: 5.74 BE	
Dessert	Actimel (Frucht Trink) g N: 43.99 kcal F: 0.96 g GF: 0.60 g C: 6.48 g Z: 6.48 g P: 1.80 g S: 0.06 g B: 0.54 BE	Espresso-Panna-Cotta mit Schokostreuseln 14 a8 g a1 N: 254.00 kcal F: 13.22 g GF: 8.73 g C: 29.64 g Z: 21.89 g P: 4.10 g S: 0.09 g B: 2.47 BE	Quarkspeise 1 g N: 151.98 kcal F: 9.18 g GF: 5.96 g C: 10.03 g Z: 9.82 g P: 7.42 g S: 0.10 g B: 0.84 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße 25 c g N: 128.80 kcal F: 1.70 g GF: 0.96 g C: 25.08 g Z: 21.89 g P: 1.48 g S: 0.04 g B: 2.09 BE	Schoko Pudding v j g g1 N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher v j g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf
- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 12 mit Zuckeraustauschstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 11 mit Süßungsmitteln
- 14 coffeinhaltig
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- v Alkohol
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch