

KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Frikadelle (Rind) "Bifteki" mit Krautsalat, Reis und Tzatziki æ 5 c g N: 156.59 kcal F: 7.75 g GF: 3.25 g C: 13.44 g Z: 2.00 g P: 8.25 g S: 0.96 g B: 1.12 BE	Soljanka ∫ ω 2 15 g a g1 N: 197.18 kcal F: 17.99 g GF: 9.34 g C: 3.21 g Z: 2.10 g P: 5.82 g S: 1.63 g B: 0.27 BE	Currywurst mit Kartoffelsalat ω 2 12 1 c j N: 178.14 kcal F: 12.31 g GF: 3.73 g C: 11.04 g Z: 6.54 g P: 5.62 g S: 2.36 g B: 0.92 BE	Hähnchenschnitzel mit Remoulade und Bratkartoffeln ♣ ω 15 a a1 N: 320.78 kcal F: 23.88 g GF: 14.02 g C: 20.41 g Z: 1.51 g P: 6.46 g S: 0.34 g B: 1.70 BE	Gebratenes Schollenfilet mit Speckstippe einem bunten Salat mit American Dressing dazu Stampfkartoffeln ∫ ω 15 g d a g1 N: 223.93 kcal F: 18.58 g GF: 7.10 g C: 7.78 g Z: 2.71 g P: 6.74 g S: 0.35 g B: 0.65 BE	Weißer Bohneneintopf mit Speckwürfeln 2 15 a3 h1 ih2 ln a6 cjh5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 56.67 kcal F: 3.60 g GF: 1.52 g C: 3.90 g Z: 1.05 g P: 1.66 g S: 0.60 g B: 0.32 BE	Sauerbraten mit Backobst und Kartoffelkloß & ψ 5 1 a8 a1 N: 104.85 kcal F: 3.46 g GF: 1.62 g C: 9.73 g Z: 1.56 g P: 8.45 g S: 0.24 g B: 0.81 BE
Menü/Vegetarisch	2 Käseknödel mit brauner Butter, Grana Padano und großem Salat ∇ æ Ⓢ 2 5 ic ja8 g a1 N: 191.32 kcal F: 15.59 g GF: 7.57 g C: 11.16 g Z: 2.05 g P: 6.56 g S: 0.52 g B: 0.93 BE	Germknödel mit Vanillesoße c a8 g a1 N: 183.84 kcal F: 3.26 g GF: 1.61 g C: 32.85 g Z: 12.91 g P: 4.96 g S: 0.34 g B: 2.74 BE	Gnocchi mit Gorgonzola-Apfel-Soße ∫ c g a g1 a1 N: 164.06 kcal F: 6.53 g GF: 3.57 g C: 22.07 g Z: 2.26 g P: 3.86 g S: 0.47 g B: 1.84 BE	Topfenknödel mit Kirschkompott ∫ 25 c t g a g1 a1 N: 125.67 kcal F: 2.80 g GF: 1.06 g C: 13.02 g Z: 8.91 g P: 10.87 g S: 0.12 g B: 1.09 BE	Kartoffel Parmesan Suppe Ⓢ 2 c g N: 86.73 kcal F: 9.06 g GF: 5.89 g C: 4.64 g Z: 1.27 g P: 3.48 g S: 0.60 g B: 0.39 BE	Quark Grieß Auflauf c g a a1 N: 135.43 kcal F: 6.40 g GF: 3.87 g C: 12.75 g Z: 9.47 g P: 6.65 g S: 0.14 g B: 1.06 BE	
Dessert	Espresso-Creme 14 c g a a1 N: 270.85 kcal F: 20.07 g GF: 12.56 g C: 18.42 g Z: 16.39 g P: 4.69 g S: 0.10 g B: 1.53 BE	Karamel Pudding ∇ ∫ g g1 N: 105.33 kcal F: 3.17 g GF: 2.11 g C: 15.90 g Z: 10.25 g P: 3.00 g S: 0.15 g B: 1.32 BE	Fruchtjoghurt g N: 94.10 kcal F: 3.00 g GF: 2.00 g C: 13.30 g Z: 11.60 g P: 2.80 g S: 0.12 g B: 1.11 BE	Actimel (Frucht Trink) g N: 73.32 kcal F: 1.60 g GF: 1.00 g C: 10.80 g Z: 10.80 g P: 3.00 g S: 0.10 g B: 0.90 BE	Obstsalat N: 87.87 kcal F: 0.27 g GF: 0.09 g C: 20.44 g Z: 19.44 g P: 0.45 g S: 0.09 g B: 1.70 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- a6 Dinkel/ Grünkern
- a9 sonstige Weizenarten
- c Eier
- e Erdnüsse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- h5 Pecannuss
- h7 Pistazie
- i Sellerie
- k Sesam
- m Lupine
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a5 Kamut/ Khorasanweizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- b Krustentiere
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- h4 Cashewnuss
- h6 Paranuss
- h8 Queensland-/ Macadamianuss
- j Senf
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- n Weichtiere
- x Honig
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 12 mit Zuckeraustauschstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 5 geschwefelt
- 14 coffeinhaltig
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- Ⓢ unter Schutzatmosphäre verpackt
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- Ⓢ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch