

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Kohlroulade mit Specksoße und Salzkartoffeln ∇ ω 15 i j a8 g a1 N: 99.23 kcal F: 5.48 g GF: 2.21 g C: 8.31 g Z: 1.64 g P: 3.76 g S: 0.74 g B: 0.69 BE	Hähnchenschnitzel mit Remoulade und Bratkartoffeln ♣ 2 15 j a8 a1 N: 187.16 kcal F: 12.90 g GF: 2.19 g C: 11.69 g Z: 1.78 g P: 8.44 g S: 1.55 g B: 0.98 BE	Hackfleisch-Auflauf vom Rind mit Bulgur æ c h4 t a8 g a1 N: 156.80 kcal F: 8.00 g GF: 2.43 g C: 12.74 g Z: 5.15 g P: 7.55 g S: 1.07 g B: 1.06 BE	Gulasch vom Kalb mit Butterspätzle	Fischfrikadelle mit Speckkartoffelsalat und Remoulade ∇ ♦ ω 2 3 11 25 15 c j f a8 g d a a1 N: 161.87 kcal F: 11.15 g GF: 1.81 g C: 10.06 g Z: 1.31 g P: 5.83 g S: 0.78 g B: 0.84 BE	Rosenkohl Eintopf mit Rindfleisch ♣ ♣ i g g1 N: 106.75 kcal F: 7.32 g GF: 3.70 g C: 6.29 g Z: 1.35 g P: 3.35 g S: 0.38 g B: 0.52 BE	Burgunderbraten in Sauce, Bayrisch Kraut und Kartoffeln ∇ ψ ∫ ω 5 15 h7 g g1 N: 85.38 kcal F: 3.43 g GF: 1.54 g C: 6.69 g Z: 2.79 g P: 1.84 g S: 0.31 g B: 0.56 BE
Menü/Vegetarisch	Kartoffelaufbau mit Tomaten und Zucchini dazu Honig-Quark-Dip ∇ g N: 82.34 kcal F: 3.49 g GF: 2.20 g C: 8.46 g Z: 2.61 g P: 3.94 g S: 0.53 g B: 0.71 BE	Sellerieschnitzel mit Erbsen Kartoffelpüree, Limettenmayo und Blattsalat ∇ 2 3 25 i c j z f a8 g a1 N: 110.54 kcal F: 5.78 g GF: 1.99 g C: 10.92 g Z: 2.39 g P: 2.48 g S: 1.15 g B: 0.91 BE	Quarkkeulchen mit Apfelmus und Zimt Zucker ∫ 3 c g a g1 a1 N: 189.22 kcal F: 7.12 g GF: 1.70 g C: 23.76 g Z: 13.51 g P: 6.75 g S: 0.14 g B: 1.98 BE		Hirse-Blumenkohl mit Kartoffel Röstgemüse und Minz Dip æ h1 c t z a8 g a1 N: 140.62 kcal F: 5.76 g GF: 1.84 g C: 16.98 g Z: 2.47 g P: 4.72 g S: 0.72 g B: 1.41 BE	Beerensuppe mit Grießklöschen 1 25 c a8 a1 N: 118.07 kcal F: 2.32 g GF: 1.14 g C: 21.42 g Z: 14.79 g P: 1.87 g S: 0.30 g B: 1.78 BE	
Dessert	Frucht Cocktail 3 1 N: 59.95 kcal F: 0.50 g GF: 0.50 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.01 g B: 1.17 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße 25 c g N: 119.26 kcal F: 1.57 g GF: 0.89 g C: 23.23 g Z: 10.62 g P: 1.37 g S: 0.03 g B: 1.94 BE	Quarkspeise ∇ ∫ g g1 N: 97.18 kcal F: 1.40 g GF: 0.87 g C: 9.32 g Z: 8.53 g P: 11.06 g S: 0.10 g B: 0.78 BE	Schoko Pudding ∇ ∫ g g1 N: 105.33 kcal F: 3.17 g GF: 2.11 g C: 15.90 g Z: 10.25 g P: 3.00 g S: 0.15 g B: 1.32 BE	Mandel-Panna-Cotta mit Mandelcrunch h1 t g N: 193.88 kcal F: 11.62 g GF: 5.49 g C: 18.01 g Z: 16.63 g P: 4.38 g S: 0.09 g B: 1.50 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- h7 Pistazie
- j Senf
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h4 Cashewnuss
- i Sellerie
- t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 11 mit Süßungsmitteln
- 25 Modifizierte Stärke
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ♦ Halal
- ∫ Laktose
- ⊠ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt