

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Nürnberger Rostbratwürstl auf Sauerkraut und Kartoffelpüree ∞ 3 25 8 4 i j g N: 117.31 kcal F: 7.72 g GF: 3.32 g C: 6.75 g Z: 1.58 g P: 5.20 g S: 1.24 g B: 0.56 BE	Tomatensuppen Topf mit Geflügelklöschchen und Nudeln j c a 8 g g 1 a 1 N: 154.36 kcal F: 5.92 g GF: 2.50 g C: 19.19 g Z: 4.02 g P: 5.59 g S: 1.11 g B: 1.60 BE	Grünkohl mit Kochwurst und Kartoffeln ∞ 2 15 j a 4 a N: 148.93 kcal F: 9.57 g GF: 3.84 g C: 9.17 g Z: 3.78 g P: 6.44 g S: 1.34 g B: 0.77 BE	Rinder Leber mit Äpfeln und Zwiebeln dazu Kartoffelstampf i j a 8 g a a 1 N: 136.50 kcal F: 5.93 g GF: 2.99 g C: 13.09 g Z: 3.10 g P: 7.38 g S: 1.30 g B: 1.09 BE	Rotbarsch mit Kartoffelspecksalt und Dip ∨ ∞ 2 3 12 1 25 15 c j z f a 8 g d a 1 N: 184.91 kcal F: 14.43 g GF: 1.44 g C: 5.59 g Z: 1.66 g P: 8.18 g S: 0.71 g B: 0.47 BE	Kartoffelsuppe mit Wiener ∞ 2 3 8 15 g N: 130.17 kcal F: 10.62 g GF: 4.81 g C: 3.63 g Z: 1.04 g P: 5.22 g S: 0.98 g B: 0.30 BE	Braten von der Putenoberkeule mit Kohlrabi und Kartoffeln ∨ j g g 1 N: 105.55 kcal F: 6.11 g GF: 3.67 g C: 6.14 g Z: 0.90 g P: 6.15 g S: 0.62 g B: 0.51 BE
Menü/Vegetarisch	Linsen-Küchlein mit Frühlingsgemüse und Apfel-Chutney æ ∨ 25 c j a 8 g a 1 N: 169.93 kcal F: 4.42 g GF: 2.25 g C: 20.12 g Z: 6.73 g P: 10.25 g S: 1.06 g B: 1.67 BE	Gemüsecurry mit Basmatireis ∇ j g g 1 N: 122.83 kcal F: 7.25 g GF: 2.57 g C: 12.53 g Z: 1.53 g P: 1.88 g S: 0.15 g B: 1.04 BE	Vegetarische Frühlingsrolle an süß - saurer Sauce mit Wok- Gemüse, Reis ∇ c g a a 1 N: 143.58 kcal F: 6.87 g GF: 3.46 g C: 15.59 g Z: 1.83 g P: 4.60 g S: 0.33 g B: 1.30 BE	Pizza Margherita mit Mozzarella und Ruccola a 8 g g 1 a 1 N: 242.22 kcal F: 7.21 g GF: 3.51 g C: 34.48 g Z: 3.45 g P: 9.79 g S: 1.56 g B: 2.87 BE	Polenta-Schnitte mit Ratatouille und Rucola æ ∞ g N: 96.45 kcal F: 6.07 g GF: 1.99 g C: 7.80 g Z: 2.55 g P: 2.50 g S: 0.67 g B: 0.65 BE	Milchreis mit Kirsch-Kompott und Zimtucker ∇ ∨ 25 g N: 142.24 kcal F: 3.12 g GF: 1.99 g C: 23.85 g Z: 12.02 g P: 3.04 g S: 0.08 g B: 1.99 BE	
Dessert	Fruchtquark 25 g N: 103.89 kcal F: 3.70 g GF: 2.50 g C: 11.00 g Z: 10.00 g P: 6.50 g S: 0.13 g B: 0.92 BE	Kaffee Pudding 1 25 g N: 103.41 kcal F: 4.78 g GF: 2.53 g C: 9.75 g Z: 9.44 g P: 4.81 g S: 0.11 g B: 0.81 BE	Götterspeise 1 N: 63.05 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 15.50 g Z: 15.50 g P: 0.00 g S: 0.23 g B: 1.29 BE	Pfirsichwürfel ∇ ∞ N: 40.84 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 8.90 g Z: 8.19 g P: 0.82 g S: 0.00 g B: 0.74 BE	Fruchtjoghurt g N: 87.89 kcal F: 3.00 g GF: 2.00 g C: 10.50 g Z: 10.20 g P: 3.70 g S: 0.13 g B: 0.88 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher ∇ j g g 1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a4 Hafer
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- a1 Weizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 12 mit Zuckeraustauschstoffen
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ∨ Alkohol
- j Laktose
- ⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- ∞ Schweinefleisch
- ∞ Vegan