

KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Putensteak mit Maisgemüse und Kartoffelplätzchen	Hackbraten (Schwein) mit Kartoffel-Sellerie-Püree, und Bratensoße ω ∇ i c j a8 g a1 N: 115.87 kcal F: 7.09 g GF: 3.48 g C: 7.47 g Z: 1.08 g P: 5.43 g S: 0.85 g B: 0.62 BE	Bratkartoffeln mit Geflügelsülze und Apfel-Joghurtremoulade ψ j ω 15 c g g1 N: 144.13 kcal F: 8.98 g GF: 2.62 g C: 7.08 g Z: 1.39 g P: 8.64 g S: 0.67 g B: 0.59 BE	Tomatensuppen Topf mit Geflügelklößen und Nudeln j c a8 g g1 a1 N: 154.36 kcal F: 5.92 g GF: 2.50 g C: 19.19 g Z: 4.02 g P: 5.59 g S: 1.11 g B: 1.60 BE	Kabeljau mit Meerrettichsoße, Kartoffeln, Chinakohlsalat j 3 i a8 g d g1 a1 N: 112.90 kcal F: 5.00 g GF: 2.31 g C: 8.49 g Z: 1.97 g P: 8.12 g S: 1.47 g B: 0.71 BE	grüner Schnibbelbohneintopf mit Rindfleisch a8 a1 N: 109.78 kcal F: 6.44 g GF: 1.78 g C: 7.57 g Z: 0.81 g P: 4.57 g S: 0.58 g B: 0.63 BE	Schweinefilet mit Möhren und Kartoffeln ∇ j g N: 109.00 kcal F: 6.70 g GF: 2.41 g C: 7.27 g Z: 2.38 g P: 4.60 g S: 0.96 g B: 0.60 BE
Menü/Vegetarisch	Quarkkeulchen mit Apfelmus und Zimt Zucker j 3 c g a g1 a1 N: 189.22 kcal F: 7.12 g GF: 1.70 g C: 23.76 g Z: 13.51 g P: 6.75 g S: 0.14 g B: 1.98 BE	Kaiserschmarrn mit gerösteten, karamellisierten Mandeln, Apfelmus 3 h1 c t a8 g g1 a1 N: 211.98 kcal F: 5.44 g GF: 1.01 g C: 32.84 g Z: 13.62 g P: 6.34 g S: 0.40 g B: 2.74 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Röstgemüse ∇ æ 5 g N: 75.15 kcal F: 2.12 g GF: 1.02 g C: 10.93 g Z: 1.62 g P: 2.67 g S: 0.49 g B: 0.91 BE		Maultaschen mit Gemüsefüllung, Kartoffelsalat und Schmorzwiebeln i c j f a8 g N: 140.02 kcal F: 8.05 g GF: 1.64 g C: 13.81 g Z: 2.22 g P: 3.14 g S: 1.13 g B: 1.15 BE	Germknödel mit Vanillesoße c a8 g a1 N: 183.73 kcal F: 3.26 g GF: 1.61 g C: 32.81 g Z: 12.87 g P: 4.96 g S: 0.35 g B: 2.73 BE	
Dessert	Kaffee Pudding ∇ j g g1 N: 105.33 kcal F: 3.17 g GF: 2.11 g C: 15.90 g Z: 10.25 g P: 3.00 g S: 0.15 g B: 1.32 BE	Birnen Kompott N: 61.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.03 g B: 1.17 BE	Grießflammerie mit Fruchtsoße c z a8 g a1 N: 179.91 kcal F: 12.11 g GF: 7.70 g C: 14.21 g Z: 10.37 g P: 3.60 g S: 0.09 g B: 1.18 BE	Fruchtjoghurt g N: 87.89 kcal F: 3.00 g GF: 2.00 g C: 10.50 g Z: 10.20 g P: 3.70 g S: 0.13 g B: 0.88 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße c g N: 126.03 kcal F: 2.73 g GF: 1.69 g C: 23.08 g Z: 10.56 g P: 1.35 g S: 0.03 g B: 1.93 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher 1 g N: 100.31 kcal F: 4.50 g GF: 4.00 g C: 14.00 g Z: 13.00 g P: 1.50 g S: 0.08 g B: 1.17 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- j Senf
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 5 geschwefelt
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch