

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Reis i a8 a1 N: 190.53 kcal F: 8.00 g GF: 3.08 g C: 22.89 g Z: 3.01 g P: 6.70 g S: 1.39 g B: 1.91 BE	Haxenfleisch mit bayrisch Kraut und Salzkartoffeln & ∞ 5 j g N: 125.01 kcal F: 6.77 g GF: 2.57 g C: 7.18 g Z: 2.28 g P: 8.61 g S: 0.49 g B: 0.60 BE	Geflügeleintopf mit Reis ♣ N: 83.78 kcal F: 2.69 g GF: 0.77 g C: 5.84 g Z: 2.25 g P: 8.90 g S: 1.55 g B: 0.48 BE	Chili con Carne vom Rind, Sour Cream mit Reis æ 2 1 N: 120.76 kcal F: 5.19 g GF: 1.55 g C: 13.52 g Z: 2.07 g P: 4.54 g S: 0.50 g B: 1.13 BE	Seelachsfrikadelle mit Kartoffel-Gurkensalat und Limettenmayo i c j z d a a1 N: 209.67 kcal F: 11.48 g GF: 3.95 g C: 20.38 g Z: 1.97 g P: 6.07 g S: 1.15 g B: 1.70 BE	Kartoffelsuppe mit Speck i g N: 78.82 kcal F: 3.01 g GF: 1.86 g C: 10.67 g Z: 1.75 g P: 1.70 g S: 1.39 g B: 0.89 BE	Kalbsfrikasse mit Petersilienkartoffeln a8 g a1 N: 74.95 kcal F: 1.48 g GF: 0.85 g C: 5.65 g Z: 0.64 g P: 9.44 g S: 0.45 g B: 0.47 BE
Menü/Vegetarisch	Pizza Margherita mit Mozzarella und Ruccola a8 g a1 N: 225.27 kcal F: 7.80 g GF: 3.12 g C: 28.25 g Z: 3.06 g P: 9.11 g S: 0.94 g B: 2.36 BE	Polenta-Schnitte mit Ratatouille æ ∞ 2 c g N: 85.90 kcal F: 5.82 g GF: 1.93 g C: 8.13 g Z: 2.71 g P: 2.82 g S: 0.71 g B: 0.68 BE	Kürbiskartoffel Gratin mit Blattsalat ∇ 1 25 g N: 85.74 kcal F: 4.22 g GF: 3.29 g C: 9.96 g Z: 2.20 g P: 1.70 g S: 0.59 g B: 0.83 BE	Senfeier, Kartoffelpüree, Rote Bete j 2 c j g a g1 N: 132.86 kcal F: 7.40 g GF: 3.03 g C: 11.48 g Z: 6.21 g P: 4.91 g S: 2.51 g B: 0.96 BE	Gefüllte Pfannkuchen mit Blattsalat 5 i c j a8 g a1 N: 142.25 kcal F: 7.62 g GF: 1.85 g C: 12.89 g Z: 3.38 g P: 4.97 g S: 1.02 g B: 1.07 BE	Buchweizensuppe ∇ j g g1 N: 54.04 kcal F: 0.30 g GF: 0.13 g C: 11.68 g Z: 4.31 g P: 0.97 g S: 0.01 g B: 0.97 BE	
Dessert	Fliederbeergrütze ∇ ♦ ∞ N: 84.08 kcal F: 1.43 g GF: 0.15 g C: 14.36 g Z: 13.11 g P: 2.01 g S: 0.54 g B: 1.20 BE	Limetten-Buttermilch-Mousse mit Fruchtgelee z g N: 168.22 kcal F: 8.83 g GF: 5.98 g C: 18.79 g Z: 18.75 g P: 2.79 g S: 0.09 g B: 1.56 BE	Obstsalat N: 87.87 kcal F: 0.27 g GF: 0.09 g C: 20.44 g Z: 19.44 g P: 0.45 g S: 0.09 g B: 1.70 BE	Nuss Pudding ∇ j g g1 N: 105.33 kcal F: 3.17 g GF: 2.11 g C: 15.90 g Z: 10.25 g P: 3.00 g S: 0.15 g B: 1.32 BE	Götterspeise N: 72.61 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 16.33 g Z: 16.33 g P: 1.56 g S: 0.01 g B: 1.36 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher ∇ j t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 5 geschwefelt
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch
- ♦ Halal
- j Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∞ Vegan