

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	<b>Bratwurst mit Kartoffelsalat</b> ∞ 15 N: 155.65 kcal F: 10.75 g GF: 3.48 g C: 9.08 g Z: 0.80 g P: 5.56 g S: 1.03 g B: 0.76 BE	<b>Linseneintopf mit Wiener Wurst</b> ⊗ ig g1 N: 87.54 kcal F: 0.46 g GF: 0.14 g C: 12.55 g Z: 0.80 g P: 6.39 g S: 1.31 g B: 1.05 BE	<b>Hühnerfrikasee mit Spargel Champion und Reis</b> ♣ 25 c g N: 120.93 kcal F: 3.56 g GF: 1.28 g C: 12.25 g Z: 0.66 g P: 7.77 g S: 0.34 g B: 1.02 BE	<b>Hähnchen-Schnitzel mit Erbsenpüree mit Rahmchampignons</b> æ & ∫ ∞ ig a g1 a1 N: 138.29 kcal F: 7.44 g GF: 1.62 g C: 5.77 g Z: 1.42 g P: 12.02 g S: 0.20 g B: 0.48 BE	<b>Kieler Heringshappen in Dillschmand, Salzkartoffeln</b> ∫ g d g1 N: 141.73 kcal F: 8.76 g GF: 4.22 g C: 11.91 g Z: 2.45 g P: 3.59 g S: 1.87 g B: 0.99 BE	<b>Frühlingsuppe mit Rindfleisch</b> ψ 2 a a1 N: 160.18 kcal F: 9.93 g GF: 3.70 g C: 7.02 g Z: 2.13 g P: 10.75 g S: 8.84 g B: 0.59 BE	<b>Schweinenackenbraten mit Blumenkohl und Kroketten</b> ∫ ∞ c j g g1 N: 130.88 kcal F: 8.41 g GF: 3.80 g C: 6.03 g Z: 1.12 g P: 7.81 g S: 0.31 g B: 0.50 BE
Menü/Vegetarisch	<b>Weihnachtsfeier</b>	<b>Weihnachtsfeier</b>	<b>Schupfnudeln mit Paprika, Babyspinat und Feta</b> c a 8 g a1 N: 120.74 kcal F: 3.64 g GF: 1.12 g C: 18.04 g Z: 1.93 g P: 3.00 g S: 0.87 g B: 1.50 BE	<b>Weihnachtsfeier</b>	<b>Melonensalat mit Rucola, dazu gebackener Honig Ziegenkäse</b> ∇ c a a1 N: 217.71 kcal F: 15.00 g GF: 6.70 g C: 9.89 g Z: 4.48 g P: 10.79 g S: 2.02 g B: 0.82 BE	<b>Milchreis mit Zimtbirnen</b> ∇ ∫ g g1 N: 155.09 kcal F: 5.36 g GF: 3.27 g C: 24.92 g Z: 12.12 g P: 1.68 g S: 0.29 g B: 2.08 BE	
Dessert	<b>Nuss Creme Pudding</b> ∇ ∫ g g1 N: 116.07 kcal F: 3.13 g GF: 2.08 g C: 18.69 g Z: 11.13 g P: 2.96 g S: 0.15 g B: 1.56 BE	<b>Quarkspeise</b>	<b>Fruchtmus</b> ∇ ∞ z N: 67.94 kcal F: 0.09 g GF: 0.10 g C: 15.42 g Z: 13.15 g P: 0.59 g S: 0.00 g B: 1.29 BE	<b>Zitronen-Mousse</b> z g N: 182.05 kcal F: 9.84 g GF: 6.65 g C: 20.39 g Z: 20.39 g P: 2.49 g S: 0.08 g B: 1.70 BE	<b>dunkles Schokoladen-Mousse mit Sahnehaube</b> 14 c z f g N: 349.07 kcal F: 29.11 g GF: 17.87 g C: 16.72 g Z: 16.08 g P: 4.90 g S: 0.08 g B: 1.39 BE	<b>Obst</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 171.24 kcal F: 5.54 g GF: 3.35 g C: 28.21 g Z: 19.01 g P: 1.80 g S: 0.04 g B: 2.35 BE	<b>Eis</b> ∇ ∫ g g1 N: 250.30 kcal F: 21.97 g GF: 13.17 g C: 12.15 g Z: 12.15 g P: 1.64 g S: 0.06 g B: 1.01 BE

**Nährwertangaben pro 100g** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a1 Weizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch und Milcherzeugnisse
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- j Senf
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 14 coffeinhaltig
- 15 Nitrat/Nitrit
- 25 Modifizierte Stärke

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ∞ Schweinefleisch
- ∞ Vegan