

Speiseplan Haus Halstenbek

07.04.2025 - 13.04.2025

KW 15	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Menü/Vollkost	Nürnberger mit Sauerkraut und Pürree	Spaghetti Bolognese mit gerieben Käse ∞ ψ æ ∫ i j a g1 a1 N: 146.80 kcal F: 6.24 g GF: 2.56 g C: 14.94 g Z: 1.08 g P: 7.46 g S: 0.55 g B: 1.25 BE	Cordon bleu vom Schwein mit Leipziger und Salzkartoffeln & Soße ∞ & ∫ 5 g g1 N: 99.56 kcal F: 4.40 g GF: 2.62 g C: 7.77 g Z: 2.18 g P: 7.23 g S: 1.47 g B: 0.64 BE	Kohlroulade mit Specksoße und Salzkartoffeln æ ψ ∞ 15 c g a a1 N: 116.61 kcal F: 6.40 g GF: 2.51 g C: 8.69 g Z: 2.10 g P: 5.76 g S: 0.87 g B: 0.73 BE	Scholle Müllerin mit Salzkartoffeln und brauner Butter dazu Blattsalat z g d a N: 130.15 kcal F: 8.30 g GF: 3.95 g C: 5.51 g Z: 0.43 g P: 8.31 g S: 0.23 g B: 0.46 BE	Hühnereintopf mit Gemüse und Reis ♣ N: 107.82 kcal F: 4.89 g GF: 1.63 g C: 8.14 g Z: 0.38 g P: 7.73 g S: 0.37 g B: 0.68 BE	Braten von der Putenoberkeule mit Kohlrabi und Kartoffeln ∨ g N: 79.67 kcal F: 2.77 g GF: 1.53 g C: 7.01 g Z: 1.99 g P: 6.47 g S: 0.83 g B: 0.58 BE	
Menü/Vegetarisch	Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 172.55 kcal F: 6.67 g GF: 2.68 g C: 22.68 g Z: 9.10 g P: 5.11 g S: 0.22 g B: 1.89 BE	Großer Bauernsalat mit eingelegtem Hirtenkäse, dazu Foccacia ∇ ∨ j g a a1 N: 162.48 kcal F: 11.13 g GF: 2.66 g C: 12.27 g Z: 2.66 g P: 3.38 g S: 1.43 g B: 1.02 BE	Gekochte Eier mit Salzkartoffeln und Frankfurter Soße ∨ c j g N: 124.27 kcal F: 7.87 g GF: 4.05 g C: 7.71 g Z: 2.18 g P: 5.54 g S: 0.56 g B: 0.64 BE	Apfelstrudel mit Vanillesoße ∇ 25 c a8 g a1 N: 141.71 kcal F: 3.06 g GF: 1.52 g C: 23.57 g Z: 13.70 g P: 2.61 g S: 0.26 g B: 1.96 BE	Aloo Masala: Indisches Kartoffelcurry mit Duftreis ∞ æ h4 t N: 192.17 kcal F: 4.34 g GF: 2.31 g C: 32.80 g Z: 1.45 g P: 4.44 g S: 0.77 g B: 2.73 BE	Quark Grieß Auflauf c a8 g a1 N: 135.90 kcal F: 6.63 g GF: 3.83 g C: 12.05 g Z: 9.05 g P: 6.78 g S: 0.12 g B: 1.01 BE		
Dessert	Schoko Pudding ∇ ∫ g g1 N: 105.33 kcal F: 3.17 g GF: 2.11 g C: 15.90 g Z: 10.25 g P: 3.00 g S: 0.15 g B: 1.32 BE	Kirsch-Joghurt-Mousse mit Kirschen 25 g N: 140.83 kcal F: 5.48 g GF: 3.59 g C: 18.97 g Z: 17.60 g P: 2.45 g S: 0.07 g B: 1.58 BE	Pfirsichwürfel ∇ ∞ N: 40.84 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 8.90 g Z: 8.19 g P: 0.82 g S: 0.00 g B: 0.74 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße 25 c g N: 119.26 kcal F: 1.57 g GF: 0.89 g C: 23.23 g Z: 10.62 g P: 1.37 g S: 0.03 g B: 1.94 BE	Quarkspeise ∇ ∫ g g1 N: 97.18 kcal F: 1.40 g GF: 0.87 g C: 9.32 g Z: 8.53 g P: 11.06 g S: 0.10 g B: 0.78 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a** Gluten
- a1** Weizen
- a8** Hybridstämme (Gluten)
- c** Eier
- d** Fisch
- g** Milch und Milcherzeugnisse
- g1** Milcheiweiß
- h4** Cashewnuss
- i** Sellerie
- j** Senf
- t** Schalenfrucht
- z** Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 5** geschwefelt
- 15** Nitrat/Nitrit
- 25** Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ∨** Alkohol
- æ** Knoblauch
- &** Muskelfleisch
- ∞** Schweinefleisch
- ∇** Vegetarisch
- ♣** Geflügel
- ∫** Laktose
- ψ** Rindfleisch
- ∞** Vegan

