

Speiseplan Haus Halstenbek

14.04.2025 - 20.04.2025

KW 16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Frikadelle (Rind) "Bifteki" mit Krautsalat, Reis und Tzatziki ♁ ψ ∫ ω g g1 N: 148.74 kcal F: 7.03 g GF: 2.85 g C: 11.90 g Z: 1.50 g P: 9.31 g S: 0.43 g B: 0.99 BE	Hühnerfrikassee mit Reis ♁ ∫ y g g1 N: 114.21 kcal F: 3.69 g GF: 1.65 g C: 16.44 g Z: 1.71 g P: 3.57 g S: 0.09 g B: 1.37 BE	Currywurst mit Kartoffelsalat ω 2 12 1 15 c j N: 179.32 kcal F: 12.70 g GF: 3.76 g C: 10.79 g Z: 6.61 g P: 5.34 g S: 2.33 g B: 0.90 BE	Rührei mit Salzkartoffeln und Rahmspinat 15 c a8 g a1 N: 108.90 kcal F: 6.33 g GF: 2.65 g C: 7.66 g Z: 1.51 g P: 5.24 g S: 1.25 g B: 0.64 BE	Sylter Fischragout (Rotbarsch, Seelachs), Mischgemüse in Dillsauce dazu Reis ∫ z g d a g1 N: 117.67 kcal F: 4.99 g GF: 2.33 g C: 8.55 g Z: 1.55 g P: 9.52 g S: 0.14 g B: 0.71 BE	Weißer Bohneneintopf mit Speckwürfeln 2 15 a3 h1 h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 56.67 kcal F: 3.60 g GF: 1.52 g C: 3.90 g Z: 1.05 g P: 1.66 g S: 0.60 g B: 0.32 BE	Kalbsfrikassee mit Jasminreis a8 g a1 N: 101.65 kcal F: 1.23 g GF: 0.54 g C: 9.80 g Z: 0.58 g P: 12.53 g S: 0.48 g B: 0.81 BE
Menü/Vegetarisch	2 Käseknödel mit brauner Butter, Grana Padano und großem Salat ∇ ♁ ∫ c j y g a2 a g1 a1 N: 219.00 kcal F: 15.45 g GF: 6.97 g C: 13.09 g Z: 1.97 g P: 7.07 g S: 0.55 g B: 1.09 BE	Chili sin carne mit Linsen dazu Kräuterbrot ♁ i a8 g a1 N: 112.27 kcal F: 3.60 g GF: 0.61 g C: 14.32 g Z: 3.09 g P: 4.65 g S: 1.10 g B: 1.19 BE	Gnocchi mit Gorgonzola-Apfel-Soße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 166.81 kcal F: 6.81 g GF: 3.44 g C: 22.16 g Z: 2.34 g P: 3.85 g S: 0.47 g B: 1.85 BE	Pizza Margherita mit Mozzarella und Ruccola a8 g g1 a1 N: 242.22 kcal F: 7.21 g GF: 3.51 g C: 34.48 g Z: 3.45 g P: 9.79 g S: 1.56 g B: 2.87 BE		Kartoffelpuffer mit Apfelmus ∇ 3 c a a1 N: 174.95 kcal F: 10.95 g GF: 2.44 g C: 17.09 g Z: 6.95 g P: 1.84 g S: 0.12 g B: 1.42 BE	
Dessert	Espresso-Creme ∫ 14 c g a g1 a1 N: 287.36 kcal F: 21.74 g GF: 11.93 g C: 18.53 g Z: 16.55 g P: 4.82 g S: 0.09 g B: 1.54 BE	Pudding "Strudel" ∇ ∫ 1 g g1 N: 116.55 kcal F: 3.33 g GF: 2.21 g C: 18.36 g Z: 11.21 g P: 2.94 g S: 0.16 g B: 1.53 BE	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 67.83 kcal F: 3.39 g GF: 2.03 g C: 5.13 g Z: 4.99 g P: 3.62 g S: 0.15 g B: 0.43 BE	Nuss Pudding ∇ ∫ g g1 N: 105.33 kcal F: 3.17 g GF: 2.11 g C: 15.90 g Z: 10.25 g P: 3.00 g S: 0.15 g B: 1.32 BE	Obstsalat ∇ ∞ N: 101.11 kcal F: 0.16 g GF: 0.05 g C: 23.62 g Z: 22.32 g P: 0.65 g S: 0.00 g B: 1.97 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher 1 g N: 100.31 kcal F: 4.50 g GF: 4.00 g C: 14.00 g Z: 13.00 g P: 1.50 g S: 0.08 g B: 1.17 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- a6 Dinkel/ Grünkern
- a9 sonstige Weizenarten
- c Eier
- e Erdnüsse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- h5 Pecannuss
- h7 Pistazie
- i Sellerie
- k Sesam
- m Lupine
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a5 Kamut/ Khorasanweizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- b Krustentiere
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- h4 Cashewnuss
- h6 Paranuss
- h8 Queensland-/ Macadamianuss
- j Senf
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- n Weichtiere
- x Honig
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 14 coffeinhaltig

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 12 mit Zuckeraustauschstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♁ Geflügel
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

- ♁ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan