

# Speiseplan Haus Halstenbek

21.04.2025 - 27.04.2025

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	<b>Lammbraten mit Bohnenbündchen&amp;Kartoffelgratin</b> æ♥ & ω 1 15 z g N: 149.91 kcal F: 6.39 g GF: 2.19 g C: 14.52 g Z: 3.05 g P: 7.61 g S: 4.06 g B: 1.21 BE	<b>Hamburger Gurkenfleisch mit Spätzle</b> æ & ∫ ω i c j g a g1 a1 N: 116.46 kcal F: 7.71 g GF: 3.33 g C: 4.36 g Z: 1.06 g P: 7.41 g S: 1.36 g B: 0.36 BE	<b>Schinkennudeln mit Ei und kleinem Blattsalat</b> ω & ∫ 15 c j y g a g1 a1 N: 182.83 kcal F: 12.61 g GF: 3.77 g C: 9.79 g Z: 0.90 g P: 7.75 g S: 0.12 g B: 0.82 BE	<b>Putenschnitzel mit Champignon-Rahmsoße und Salzkartoffeln</b> ♣ ∫ g a g1 a1 N: 136.69 kcal F: 4.30 g GF: 2.06 g C: 15.65 g Z: 1.75 g P: 8.48 g S: 0.85 g B: 1.30 BE	<b>Frischer Brathering mit Speckkartoffelsalat</b> 2 j d a N: 158.07 kcal F: 10.94 g GF: 1.62 g C: 6.50 g Z: 0.72 g P: 8.43 g S: 0.78 g B: 0.54 BE	<b>Möhreneintopf mit Rindfleisch</b> & ψ 2 g N: 63.44 kcal F: 0.49 g GF: 0.19 g C: 10.40 g Z: 4.16 g P: 3.94 g S: 0.51 g B: 0.86 BE	<b>Hackbraten mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln</b> ∫ c j a8 g g1 a1 N: 45.21 kcal F: 1.57 g GF: 0.87 g C: 4.99 g Z: 2.66 g P: 2.52 g S: 0.48 g B: 0.42 BE
Menü/Vegetarisch		<b>Rhabarberauflauf mit Vanillesoße</b> ∫ c g a g1 a1 N: 100.86 kcal F: 3.95 g GF: 2.41 g C: 12.79 g Z: 7.44 g P: 2.91 g S: 0.11 g B: 1.06 BE	<b>Apfel Paprika Suppe mit Frühlingslauch</b> ∫ a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 51.34 kcal F: 2.92 g GF: 1.82 g C: 5.45 g Z: 4.80 g P: 0.73 g S: 0.12 g B: 0.45 BE	<b>Tortellini mit Käse Soße</b> ☉ ∫ 1 25 c g a g1 a1 N: 246.67 kcal F: 7.59 g GF: 4.30 g C: 35.26 g Z: 2.53 g P: 8.21 g S: 1.26 g B: 2.94 BE	<b>Schupfnudeln mit Paprika, Babyspinat und Feta</b> ∇ c a a1 N: 118.03 kcal F: 4.07 g GF: 1.22 g C: 15.49 g Z: 3.19 g P: 4.40 g S: 0.67 g B: 1.29 BE	<b>Grießflammerie mit Fruchtsoße</b> ∫ c z g g1 N: 189.31 kcal F: 13.08 g GF: 7.31 g C: 14.17 g Z: 10.64 g P: 3.61 g S: 0.07 g B: 1.18 BE	
Dessert	<b>Schokomousse</b> ∇ ∫ g g1 N: 106.98 kcal F: 3.91 g GF: 2.55 g C: 14.71 g Z: 9.63 g P: 3.01 g S: 0.14 g B: 1.23 BE	<b>Pfirsichwürfel</b> ∇ ∞ N: 40.84 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 8.90 g Z: 8.19 g P: 0.82 g S: 0.00 g B: 0.74 BE	<b>Limetten-Buttermilch-Mousse mit Fruchtgelee</b> ∫ z g g1 N: 195.46 kcal F: 9.23 g GF: 5.49 g C: 24.89 g Z: 24.62 g P: 2.50 g S: 0.07 g B: 2.07 BE	<b>Götterspeise mit Sahne</b> ∫ g g1 N: 104.40 kcal F: 4.37 g GF: 2.62 g C: 14.53 g Z: 14.53 g P: 1.67 g S: 0.02 g B: 1.21 BE	<b>Karamel Pudding</b> ∇ ∫ g g1 N: 105.33 kcal F: 3.17 g GF: 2.11 g C: 15.90 g Z: 10.25 g P: 3.00 g S: 0.15 g B: 1.32 BE	<b>Obst der Saison</b> N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	<b>Eisbecher</b> ∇ ∫ g g1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE

**Nährwertangaben pro 100g** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

## Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- a6 Dinkel/ Grünkern
- a9 sonstige Weizenarten
- c Eier
- e Erdnüsse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- h5 Pecannuss
- h7 Pistazie
- i Sellerie
- k Sesam
- m Lupine
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a5 Kamut/ Khorasanweizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- b Krustentiere
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- h4 Cashewnuss
- h6 Paranuss
- h8 Queensland-/ Macadamianuss
- j Senf
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- n Weichtiere
- x Honig
- z Zitrusfrucht

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 25 Modifizierte Stärke

## Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- ♥ Lammfleisch
- ψ Rindfleisch
- ☉ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch