

Speiseplan Haus Halstenbek

05.05.2025 - 11.05.2025

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis ψ ω c a a1 N: 170.41 kcal F: 4.74 g GF: 1.40 g C: 25.29 g Z: 2.45 g P: 6.32 g S: 0.38 g B: 2.11 BE	gebackener Schweinebauch mit bayrisch Kraut und Bratkartoffeln ∇ ω 2 15 i j N: 159.84 kcal F: 12.21 g GF: 3.73 g C: 7.30 g Z: 2.59 g P: 5.27 g S: 0.73 g B: 0.61 BE	Hähnchenschnitzel mit Balkangemüse und Rösti Taler ♣ j y g a g1 a1 N: 181.83 kcal F: 9.10 g GF: 4.47 g C: 17.37 g Z: 1.99 g P: 7.44 g S: 0.86 g B: 1.44 BE	Gschnetzeltes vom Rind und Schwein mit Pilzen, Nudeln und Salat	gebratenes Tilapiafilet auf Fenchelgemüse mit Dillsauce und Kartoffeln ∇ j 5 z g d a g1 N: 97.08 kcal F: 5.08 g GF: 2.12 g C: 7.82 g Z: 1.16 g P: 4.52 g S: 3.51 g B: 0.65 BE	Kartoffelsuppe mit Wiener ω 15 N: 261.05 kcal F: 23.20 g GF: 9.61 g C: 0.19 g Z: 0.17 g P: 13.50 g S: 2.00 g B: 0.02 BE	Schweinsbraten mit Salzkartoffeln, und Spargelragout ω æ j 5 c j g d a g1 a1 N: 188.40 kcal F: 12.94 g GF: 6.34 g C: 8.01 g Z: 0.86 g P: 10.16 g S: 2.20 g B: 0.67 BE
Menü/Vegetarisch	Gebackener Hirtenkäse mit mediterranem Gemüse und Brot æ ∇ c a a1 N: 195.24 kcal F: 11.91 g GF: 5.59 g C: 13.68 g Z: 2.02 g P: 8.11 g S: 1.73 g B: 1.14 BE	Grießflammerie mit Fruchtsoße 25 c z a8 g a1 N: 131.06 kcal F: 5.74 g GF: 3.28 g C: 15.03 g Z: 10.68 g P: 3.70 g S: 0.09 g B: 1.25 BE	Möhreneintopf vegetarisch 2 g N: 76.09 kcal F: 3.67 g GF: 2.27 g C: 9.06 g Z: 5.51 g P: 1.54 g S: 0.81 g B: 0.74 BE	Rustikale Nudelpfanne mit Olivenpesto	Eierragout mit Blumenkohl Karotten Gemüse und Salzkartoffeln ∇ ♦ j i c y g a g1 N: 104.79 kcal F: 4.99 g GF: 1.99 g C: 11.48 g Z: 2.18 g P: 4.49 g S: 0.37 g B: 0.95 BE	Buchweizengrütze mit Stachelbeeren	
Dessert	Wackelpudding N: 72.61 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 16.33 g Z: 16.33 g P: 1.56 g S: 0.01 g B: 1.36 BE	Frucht Buttermilch Dessert ∇ j g g1 N: 104.13 kcal F: 0.47 g GF: 0.26 g C: 20.93 g Z: 20.32 g P: 3.09 g S: 0.11 g B: 1.74 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Vanillequark ∇ j g g1 N: 154.29 kcal F: 8.52 g GF: 4.46 g C: 10.26 g Z: 10.26 g P: 8.81 g S: 0.09 g B: 0.85 BE	Pistazienpudding mit Sahne ∇ j g g1 N: 156.46 kcal F: 4.75 g GF: 2.93 g C: 25.56 g Z: 20.14 g P: 2.53 g S: 0.14 g B: 2.13 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Erdbeeren mit Sahne g N: 41.62 kcal F: 1.40 g GF: 0.71 g C: 5.50 g Z: 5.27 g P: 1.04 g S: 0.01 g B: 0.46 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ♦ Halal
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ♣ Geflügel
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch

