

Speiseplan Haus Halstenbek

12.05.2025 - 18.05.2025

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Schinken Makkaroni mit Tomatensoße ψ ∫ ω 2 15 c g a g1 a1 N: 283.51 kcal F: 6.32 g GF: 2.21 g C: 43.36 g Z: 1.51 g P: 12.71 g S: 0.30 g B: 3.61 BE	Leberkäse mit Erbsen&Möhren, Kartoffeln und Soße ψ ω 1 15 N: 178.90 kcal F: 10.01 g GF: 2.87 g C: 13.70 g Z: 2.23 g P: 7.32 g S: 1.20 g B: 1.14 BE	Pute in rotem Kokos-curry, Asia Gemüse und Reis ♦ ♣ y f N: 136.69 kcal F: 6.77 g GF: 4.64 g C: 10.64 g Z: 1.79 g P: 8.20 g S: 0.24 g B: 0.88 BE	Frikadelle mit Bratensoße, dazu Kartoffel-Püree und Karottengemüs ω ψ √ 25 i c j a8 g a1 N: 117.75 kcal F: 7.04 g GF: 2.61 g C: 9.04 g Z: 2.90 g P: 4.53 g S: 1.04 g B: 0.75 BE	Gebackener Seelachs mit Kartoffelsalat und hausgemachter Remoulade ∫ 2 12 1 c j d a g1 a1 N: 214.35 kcal F: 16.18 g GF: 1.47 g C: 11.40 g Z: 1.90 g P: 5.68 g S: 1.00 g B: 0.95 BE	Gulasch Suppe Baguette Brot æ & ψ 3 z a a1 N: 90.22 kcal F: 3.52 g GF: 0.99 g C: 7.70 g Z: 1.75 g P: 6.80 g S: 0.57 g B: 0.64 BE	Spargel mit Kartoffeln Schinken und Hollandaise 2 3 c g g1 N: 57.47 kcal F: 4.33 g GF: 2.74 g C: 3.55 g Z: 0.68 g P: 1.04 g S: 0.56 g B: 0.30 BE
Menü/Vegetarisch	Kaiserschmarrn mit Kirschkompott ∫ 25 c g a g1 a1 N: 188.61 kcal F: 6.68 g GF: 2.68 g C: 25.23 g Z: 11.22 g P: 5.12 g S: 0.22 g B: 2.11 BE	Canneloni mit Spinat überbacken und Rucola ⊗ 2 c a8 g a a1 N: 150.98 kcal F: 6.87 g GF: 4.09 g C: 13.71 g Z: 1.79 g P: 8.02 g S: 1.74 g B: 1.14 BE	Kartoffelsuppe vegetarisch ⊗ a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 80.45 kcal F: 0.70 g GF: 0.18 g C: 15.69 g Z: 2.19 g P: 2.04 g S: 0.23 g B: 1.31 BE	Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Salzkartoffeln ∫ a3 i a6 c j a4 f g a2 a g1 a1 N: 128.73 kcal F: 5.41 g GF: 1.74 g C: 15.63 g Z: 1.28 g P: 3.87 g S: 0.60 g B: 1.30 BE	Blumenkohl Käse Bratling mit Schnittlauch Soße und Salzkartoffeln 25 a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 92.67 kcal F: 5.33 g GF: 3.50 g C: 8.31 g Z: 2.21 g P: 2.37 g S: 0.41 g B: 0.69 BE	Grießbrei mit Blaubeeren √ c g a a1 N: 138.26 kcal F: 4.38 g GF: 2.63 g C: 21.16 g Z: 15.18 g P: 3.20 g S: 0.08 g B: 1.76 BE	
Dessert	Karamel Pudding 25 g N: 86.70 kcal F: 3.16 g GF: 2.07 g C: 11.34 g Z: 11.03 g P: 3.09 g S: 0.12 g B: 0.94 BE	Frucht Cocktail 3 1 N: 59.95 kcal F: 0.50 g GF: 0.50 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.01 g B: 1.17 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße 25 c g N: 119.22 kcal F: 1.57 g GF: 0.89 g C: 23.21 g Z: 10.60 g P: 1.37 g S: 0.03 g B: 1.94 BE	Fruchtquark 25 g N: 120.13 kcal F: 3.80 g GF: 2.50 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 6.40 g S: 0.10 g B: 1.25 BE	Götterspeise N: 72.61 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 16.33 g Z: 16.33 g P: 1.56 g S: 0.01 g B: 1.36 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- a6 Dinkel/ Grünkern
- a9 sonstige Weizenarten
- c Eier
- e Erdnüsse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- h5 Pecannuss
- h7 Pistazie
- i Sellerie
- k Sesam
- m Lupine
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a5 Kamut/ Khorasanweizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- b Krustentiere
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- h4 Cashewnuss
- h6 Paranuss
- h8 Queensland-/ Macadamianuss
- j Senf
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- n Weichtiere
- x Honig
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 12 mit Zuckeraustauschstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- √ Alkohol
- ♦ Halal
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ♠ Geflügel
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch