

Speiseplan Haus Halstenbek

26.05.2025 - 01.06.2025

KW 22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Spinat mit Röhrei & Kartoffelpüree ☉ 15 c a8 g g1 a1 N: 107.79 kcal F: 6.44 g GF: 2.66 g C: 7.05 g Z: 1.58 g P: 5.26 g S: 1.32 g B: 0.59 BE	Hackfleisch-Auflauf vom Rind mit Bulgur æ c h4 t a8 g a1 N: 156.73 kcal F: 8.00 g GF: 2.42 g C: 12.66 g Z: 5.09 g P: 7.61 g S: 1.06 g B: 1.06 BE	Grill Hähnchen mit Kartoffelsalat 2 12 1 25 c j f N: 118.47 kcal F: 3.52 g GF: 0.31 g C: 18.68 g Z: 1.69 g P: 1.50 g S: 0.86 g B: 1.56 BE	Bratkartoffeln mit Sülze und Remoulade ψ ∫ ω 15 c j a g1 N: 183.56 kcal F: 13.51 g GF: 1.74 g C: 7.08 g Z: 1.37 g P: 8.37 g S: 0.58 g B: 0.59 BE	Fischfrikadelle mit Speckkartoffelsalat und Remoulade ∨ ♦ ω 2 3 11 25 15 c j a8 d a a1 N: 161.87 kcal F: 11.15 g GF: 1.81 g C: 10.06 g Z: 1.31 g P: 5.83 g S: 0.78 g B: 0.84 BE	Rosenkohl Eintopf mit Rindfleisch ☉ ♠ ψ i g g1 N: 113.35 kcal F: 8.38 g GF: 4.33 g C: 5.99 g Z: 1.19 g P: 3.44 g S: 0.37 g B: 0.50 BE	Kalbsfrikasse mit Kartoffeln a8 g a1 N: 74.95 kcal F: 1.48 g GF: 0.87 g C: 5.65 g Z: 0.64 g P: 9.44 g S: 0.45 g B: 0.47 BE
Menü/Vegetarisch	Blumenkohl Suppe mit Croutons æ 25 a8 g a1 N: 117.17 kcal F: 6.46 g GF: 2.99 g C: 8.69 g Z: 2.05 g P: 2.78 g S: 1.19 g B: 0.72 BE	Sellerieschnitzel mit Erbsen, Kräutersoße und Salzkartoffel ∫ 1 i y a8 g g1 a1 N: 96.98 kcal F: 1.74 g GF: 0.89 g C: 12.95 g Z: 1.75 g P: 6.90 g S: 0.35 g B: 1.08 BE	Kartoffelauflauf mit Tomaten und Zucchini dazu Honig-Quark-Dip ∇ ∫ g g1 N: 74.40 kcal F: 2.77 g GF: 1.71 g C: 8.32 g Z: 2.50 g P: 3.62 g S: 0.48 g B: 0.69 BE	Germknödel mit Vanillesoße c a8 g a1 N: 182.59 kcal F: 3.30 g GF: 1.62 g C: 32.22 g Z: 12.71 g P: 5.02 g S: 0.34 g B: 2.69 BE	Hirse-Blumenkohl mit Kartoffel Röstgemüse und Minz Dip æ ∫ h1 c t z a8 g g1 a1 N: 139.68 kcal F: 5.72 g GF: 1.77 g C: 16.85 g Z: 2.39 g P: 4.65 g S: 0.70 g B: 1.40 BE	Beerensuppe mit Grießklöschen ∫ 1 25 c g g1 N: 81.96 kcal F: 0.69 g GF: 0.31 g C: 17.12 g Z: 15.01 g P: 0.94 g S: 0.03 g B: 1.43 BE	
Dessert	Götterspeise mit Sahne 1 g N: 66.18 kcal F: 0.53 g GF: 0.34 g C: 14.96 g Z: 14.87 g P: 0.15 g S: 0.22 g B: 1.25 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße 25 c g N: 119.24 kcal F: 1.57 g GF: 0.89 g C: 23.21 g Z: 10.60 g P: 1.37 g S: 0.03 g B: 1.94 BE	Quarkspeise ∇ ∫ g g1 N: 97.18 kcal F: 1.40 g GF: 0.87 g C: 9.32 g Z: 8.53 g P: 11.06 g S: 0.10 g B: 0.78 BE	Obstsalat N: 90.11 kcal F: 0.27 g GF: 0.09 g C: 20.45 g Z: 19.45 g P: 0.45 g S: 0.09 g B: 1.70 BE	Mandel-Panna-Cotta mit Mandelcrunch h1 t g N: 193.88 kcal F: 11.62 g GF: 5.49 g C: 18.01 g Z: 16.63 g P: 4.38 g S: 0.09 g B: 1.50 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h4 Cashewnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 12 mit Zuckeraustauschstoffen
- 25 Modifizierte Stärke
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 11 mit Süßungsmitteln
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∨ Alkohol
- ♦ Halal
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♠ Geflügel
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ☉ unter Schutzatmosphäre verpackt