

Speiseplan Haus Halstenbek

27.04.2026 - 03.05.2026

KW 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Menü/Vollkost	Hühnerfrikasee mit Spargel Champion und Reis ♣ 25 c g N: 121.67 kcal F: 3.54 g GF: 1.27 g C: 12.41 g Z: 0.58 g P: 7.65 g S: 0.36 g B: 1.03 BE	Bratwurst mit bayrisch Kraut, Salzkartoffeln und Senf ψ ∫ ω 15 j g g1 N: 149.57 kcal F: 10.62 g GF: 4.15 g C: 7.62 g Z: 2.45 g P: 5.87 g S: 0.94 g B: 0.63 BE	Rinderlebergeschnetzeltes mit Apfel-Zwiebelsoße und Kartoffelstampf ψ ∫ g g1 N: 124.88 kcal F: 6.97 g GF: 3.88 g C: 10.97 g Z: 2.95 g P: 4.41 g S: 0.43 g B: 0.92 BE	Rotbarsch mit Kartoffelspecksalat und Dip ω 2 15 c j z d N: 194.56 kcal F: 15.76 g GF: 4.02 g C: 5.19 g Z: 0.80 g P: 8.22 g S: 0.68 g B: 0.43 BE	Känguruhkeule in Preiselbeersauce, Kartoffeln und Kaisergemüse ♣ ∫ g g1 N: 44.58 kcal F: 1.49 g GF: 0.84 g C: 4.95 g Z: 2.66 g P: 2.56 g S: 0.48 g B: 0.41 BE	Pichelsteiner Eintopf ψ N: 73.80 kcal F: 3.02 g GF: 1.32 g C: 2.25 g Z: 0.96 g P: 9.25 g S: 0.06 g B: 0.19 BE	Schweinefilet mit Möhrengemüse und Butter Kartoffeln ∨ ω g N: 95.67 kcal F: 3.06 g GF: 1.52 g C: 7.52 g Z: 2.63 g P: 8.85 g S: 0.96 g B: 0.63 BE	
Menü/Vegetarisch	Gemüse Lasagne mit Tomatensoße und Rucicola æ a8 g a1 N: 158.69 kcal F: 4.94 g GF: 2.10 g C: 21.40 g Z: 4.13 g P: 5.98 g S: 1.50 g B: 1.78 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus c a8 a1 N: 106.24 kcal F: 2.09 g GF: 1.18 g C: 19.30 g Z: 3.87 g P: 1.75 g S: 0.76 g B: 1.61 BE	Gnocchi mit Spinatsoße æ ∨ ∫ i c g a g1 a1 N: 131.99 kcal F: 3.22 g GF: 1.59 g C: 22.08 g Z: 1.20 g P: 3.14 g S: 0.13 g B: 1.84 BE	Kürbisauflauf mit Birnen und Zimtsoße ∨ ∫ 3 1 h1 h2 c h4 t e h3 f a8 g a g1 a1 N: 109.97 kcal F: 4.85 g GF: 2.11 g C: 13.76 g Z: 11.32 g P: 2.59 g S: 0.08 g B: 1.15 BE			Milchreis mit Kirsch-Kompott und Zimtucker ∨ ∫ z g g1 N: 138.84 kcal F: 3.11 g GF: 2.01 g C: 24.09 g Z: 12.19 g P: 3.19 g S: 0.07 g B: 2.01 BE	
Menü Laktosefrei				Laktosefreier Grießflammerie ∫ c z a8 g g1 a1 N: 63.59 kcal F: 2.92 g GF: 1.09 g C: 5.61 g Z: 4.54 g P: 3.58 g S: 0.11 g B: 0.47 BE		Milchreis Laktosefrei ∨ ∫ g g1 N: 80.94 kcal F: 2.37 g GF: 0.89 g C: 11.17 g Z: 4.45 g P: 3.51 g S: 0.16 g B: 0.93 BE		
Dessert	Melonen Apfel Salat N: 57.55 kcal F: 0.12 g GF: 0.12 g C: 13.22 g Z: 11.36 g P: 0.47 g S: 0.00 g B: 1.10 BE	Fruchtquark 25 g N: 120.13 kcal F: 3.80 g GF: 2.50 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 6.40 g S: 0.10 g B: 1.25 BE	Kokos-Zitronen-Panna-Cotta ∫ z g g1 N: 220.46 kcal F: 18.63 g GF: 14.17 g C: 11.55 g Z: 11.05 g P: 1.87 g S: 0.03 g B: 0.96 BE	Götterspeise N: 72.61 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 16.33 g Z: 16.33 g P: 1.56 g S: 0.01 g B: 1.36 BE	Eisbecher 1 g N: 100.31 kcal F: 4.50 g GF: 4.00 g C: 14.00 g Z: 13.00 g P: 1.50 g S: 0.08 g B: 1.17 BE	Obst der Saison N: 61.14 kcal F: 0.10 g GF: 0.10 g C: 13.60 g Z: 13.60 g P: 0.20 g S: 0.03 g B: 1.13 BE	Eisbecher 1 g N: 100.31 kcal F: 4.50 g GF: 4.00 g C: 14.00 g Z: 13.00 g P: 1.50 g S: 0.08 g B: 1.17 BE	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- h4 Cashewnuss
- j Senf
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- e Erdnüsse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- i Sellerie
- t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 25 Modifizierte Stärke
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∨ Alkohol
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∨ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ♣ Wildfleisch