

Speiseplan Haus Halstenbek

04.05.2026 - 10.05.2026

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Menü/Vollkost	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis ψ ω c a a1 N: 170.41 kcal F: 4.74 g GF: 1.40 g C: 25.29 g Z: 2.45 g P: 8.32 g S: 0.38 g B: 2.11 BE	Wurstgulasch mit Nudeln 1 8 a8 a a1 N: 145.62 kcal F: 5.69 g GF: 1.95 g C: 17.50 g Z: 2.21 g P: 5.58 g S: 0.76 g B: 1.46 BE	Hähnchenschnitzel mit Balkangemüse und Rösti Taler ♣ j y g a g1 a1 N: 181.83 kcal F: 9.10 g GF: 4.47 g C: 17.37 g Z: 1.99 g P: 7.44 g S: 0.86 g B: 1.44 BE	Bratkartoffeln mit Geflügelsalat ♣ ω 15 c z N: 269.02 kcal F: 24.32 g GF: 4.50 g C: 8.05 g Z: 1.66 g P: 5.02 g S: 0.11 g B: 0.67 BE	gebratenes Tilapiafilet auf Möhrensalat mit Dillsauce und Kartoffeln v j 5 z g d a g1 N: 88.07 kcal F: 4.13 g GF: 1.72 g C: 8.33 g Z: 2.88 g P: 3.78 g S: 0.69 g B: 0.69 BE	Kartoffelsuppe mit Wiener ω 15 N: 261.05 kcal F: 23.20 g GF: 9.61 g C: 0.19 g Z: 0.17 g P: 13.50 g S: 2.00 g B: 0.02 BE	Spargel, Schinkenwürfeln, Hollandaise und Salzkartoffeln j ω 15 c g g1 N: 67.77 kcal F: 3.75 g GF: 2.10 g C: 4.83 g Z: 1.35 g P: 3.53 g S: 0.04 g B: 0.40 BE	
Menü/Vegetarisch	Gebackener Hirtenkäse mit mediterranem Gemüse und Brot æ ∇ c a a1 N: 195.24 kcal F: 11.91 g GF: 5.59 g C: 13.68 g Z: 2.02 g P: 8.11 g S: 1.73 g B: 1.14 BE	gebackener Camembert mit Preiselbeeren Salatbeilage und Baguettebrot ∇ j g g1	Möhreneintopf vegetarisch 2 g N: 76.09 kcal F: 3.67 g GF: 2.27 g C: 9.06 g Z: 5.51 g P: 1.54 g S: 0.81 g B: 0.74 BE	Gemüse-Reispfanne ∇ ∞ N: 103.49 kcal F: 4.12 g GF: 0.51 g C: 14.54 g Z: 1.53 g P: 1.91 g S: 2.09 g B: 1.21 BE	Eierragout mit Blumenkohl Karotten Gemüse und Salzkartoffeln ∇ ♦ j i c y g a g1 N: 104.79 kcal F: 4.99 g GF: 1.99 g C: 11.48 g Z: 2.18 g P: 4.49 g S: 0.37 g B: 0.95 BE	Buchweizensuppe mit Stachelbeeren j g g1 N: 68.09 kcal F: 0.39 g GF: 0.11 g C: 14.01 g Z: 6.69 g P: 1.37 g S: 0.03 g B: 1.17 BE		
Dessert	Wackelpudding N: 72.61 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 16.33 g Z: 16.33 g P: 1.56 g S: 0.01 g B: 1.36 BE	Frucht Buttermilch Dessert ∇ j g g1 N: 104.13 kcal F: 0.47 g GF: 0.26 g C: 20.93 g Z: 20.32 g P: 3.09 g S: 0.11 g B: 1.74 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Vanillequark ∇ j g g1 N: 154.29 kcal F: 8.52 g GF: 4.46 g C: 10.26 g Z: 10.26 g P: 8.81 g S: 0.09 g B: 0.85 BE	Pistazienpudding mit Sahne ∇ j g g1 N: 156.46 kcal F: 4.75 g GF: 2.93 g C: 25.56 g Z: 20.14 g P: 2.53 g S: 0.14 g B: 2.13 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher 1 g N: 100.31 kcal F: 4.50 g GF: 4.00 g C: 14.00 g Z: 13.00 g P: 1.50 g S: 0.08 g B: 1.17 BE	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 8 mit Phosphat

Eigenschaften

- v Alkohol
- ♦ Halal
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

