

Speiseplan Haus Halstenbek

01.06.2026 - 07.06.2026

KW 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Hühnerfrikassee mit Spargel Champion und Reis ♣ 25 c g N: 121.67 kcal F: 3.54 g GF: 1.27 g C: 12.41 g Z: 0.58 g P: 7.65 g S: 0.36 g B: 1.03 BE	Dithmarsche Kohlpfanne mit Kartoffelpüree & ∫ ∞ g g1 N: 187.95 kcal F: 9.40 g GF: 4.70 g C: 16.85 g Z: 6.30 g P: 8.94 g S: 0.11 g B: 1.40 BE	Cordon bleu vom Schwein mit Pommes ∞ ∨ & 12 25 z N: 84.63 kcal F: 0.81 g GF: 0.31 g C: 9.08 g Z: 1.25 g P: 9.45 g S: 0.16 g B: 0.76 BE	Currywurst mit Kartoffelsalat ∞ 2 12 1 8 4 ic jfg N: 189.49 kcal F: 14.18 g GF: 4.31 g C: 9.71 g Z: 4.74 g P: 5.44 g S: 1.73 g B: 0.81 BE	Scholle Müllerin mit Salzkartoffeln und brauner Butter dazu Blattsalat z g d a N: 130.15 kcal F: 8.30 g GF: 3.95 g C: 5.51 g Z: 0.43 g P: 8.31 g S: 0.23 g B: 0.46 BE	Möhreneintopf mit Rindfleisch & ψ ∫ 2 g g1 N: 80.08 kcal F: 2.51 g GF: 1.49 g C: 10.21 g Z: 4.07 g P: 3.85 g S: 0.50 g B: 0.84 BE	Spargel mit Kartoffeln, Hähnchenschnitzel und Hollandaise æ ♣ a3 c a8 g g1 a1 N: 71.38 kcal F: 5.30 g GF: 2.98 g C: 4.01 g Z: 0.68 g P: 1.95 g S: 0.52 g B: 0.33 BE
Menü/Vegetarisch	Milchreis mit Kirsch-Kompott und Zimtucker ∇ ∨ 25 g N: 141.86 kcal F: 3.06 g GF: 2.01 g C: 24.00 g Z: 12.15 g P: 3.13 g S: 0.08 g B: 2.00 BE	Großer Bauernsalat mit eingelegtem Hirtenkäse, dazu Foccacia ∇ ∨ j g a a1 N: 161.68 kcal F: 11.06 g GF: 2.58 g C: 12.23 g Z: 2.64 g P: 3.37 g S: 1.43 g B: 1.02 BE	Gekochte Eier mit Salzkartoffeln und Frankfurter Soße ∨ c j g N: 124.21 kcal F: 7.87 g GF: 4.04 g C: 7.71 g Z: 2.18 g P: 5.54 g S: 0.56 g B: 0.64 BE	Tomaten Kokos Suppe mit Koriander a3 h1 ih2 ln a6 cjh5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 fa8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 47.08 kcal F: 2.87 g GF: 2.29 g C: 4.00 g Z: 3.68 g P: 0.94 g S: 0.57 g B: 0.33 BE	Aloo Masala: Indisches Kartoffelcurry mit Duftreis ∞ æ h4 t N: 192.17 kcal F: 4.34 g GF: 2.31 g C: 32.80 g Z: 1.45 g P: 4.44 g S: 0.77 g B: 2.73 BE	Topfenknödel mit Vanillesoße ∇ ∫ ctg a g1 a1 N: 126.55 kcal F: 3.07 g GF: 1.16 g C: 12.13 g Z: 7.86 g P: 11.96 g S: 0.13 g B: 1.01 BE	
Menü Laktosefrei	Milchreis Laktosefrei ∇ ∫ g g1 N: 80.94 kcal F: 2.37 g GF: 0.89 g C: 11.17 g Z: 4.45 g P: 3.51 g S: 0.16 g B: 0.93 BE					Laktosefreier Grießflammerie ∫ c z a8 g g1 a1 N: 63.59 kcal F: 2.92 g GF: 1.09 g C: 5.61 g Z: 4.54 g P: 3.58 g S: 0.11 g B: 0.47 BE	
Dessert	Frucht Cocktail 3 1 N: 59.95 kcal F: 0.50 g GF: 0.50 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.01 g B: 1.17 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße 25 c g N: 119.22 kcal F: 1.57 g GF: 0.89 g C: 23.21 g Z: 10.60 g P: 1.37 g S: 0.03 g B: 1.94 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Schoko Pudding ∇ ∫ g g1 N: 105.33 kcal F: 3.17 g GF: 2.11 g C: 15.90 g Z: 10.25 g P: 3.00 g S: 0.15 g B: 1.32 BE	Quarkspeise ∇ ∫ g g1 N: 97.18 kcal F: 1.40 g GF: 0.87 g C: 9.32 g Z: 8.53 g P: 11.06 g S: 0.10 g B: 0.78 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- a6 Dinkel/ Grünkern
- a9 sonstige Weizenarten
- c Eier
- e Erdnüsse
- g Milch und Milchzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- h5 Pecannuss
- h7 Pistazie
- i Sellerie
- k Sesam
- m Lupine
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a5 Kamut/ Khorasanweizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- b Krustentiere
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- h4 Cashewnuss
- h6 Paranuss
- h8 Queensland-/ Macadamianuss
- j Senf
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- n Weichtiere
- x Honig
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 25 Modifizierte Stärke
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 12 mit Zuckeraustauschstoffen

Eigenschaften

- ∨ Alkohol
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan