

# Speiseplan Haus Halstenbek

08.06.2026 - 14.06.2026

KW 24	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Menü/Vollkost	<b>Wurstgoulasch mit Spirellis</b> j ω 15 c g a g1 a1 N: 194.00 kcal F: 13.73 g GF: 5.73 g C: 9.41 g Z: 0.76 g P: 8.45 g S: 4.84 g B: 0.78 BE	<b>Geflügelbratwurst mit Porree in Rahm und Petersilienkartoffeln</b> ♣ j 15 g a g1 a1 N: 94.36 kcal F: 2.76 g GF: 1.44 g C: 9.19 g Z: 2.19 g P: 7.88 g S: 0.95 g B: 0.76 BE	<b>Bauernfrühstück mit Gewürzgurke</b> v 2 11 15 c j N: 152.29 kcal F: 11.39 g GF: 4.56 g C: 7.57 g Z: 1.97 g P: 4.85 g S: 2.52 g B: 0.63 BE	<b>Rindergeschnetzeltes Stroganov mit Spätzle &amp; ψ i c g a a1</b> N: 100.30 kcal F: 2.77 g GF: 1.32 g C: 10.08 g Z: 1.49 g P: 8.53 g S: 0.83 g B: 0.84 BE	<b>Gedämpftes Pangasiusfilet auf Dillsauce mit Kartoffeln, Tomaten - Gurkensalat</b> j g d a g1 a1 N: 73.98 kcal F: 2.09 g GF: 0.80 g C: 6.32 g Z: 1.22 g P: 7.16 g S: 0.21 g B: 0.53 BE	<b>Möhreneintopf mit Rauchfleisch</b> ω 15 N: 60.69 kcal F: 0.42 g GF: 0.12 g C: 11.07 g Z: 6.76 g P: 2.81 g S: 0.20 g B: 0.91 BE	<b>Krustenbraten mit Möhren und Kartoffeln</b> v ω g N: 94.53 kcal F: 3.27 g GF: 1.29 g C: 7.15 g Z: 2.25 g P: 8.83 g S: 0.77 g B: 0.59 BE	
Menü/Vegetarisch	<b>Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 172.55 kcal F: 6.67 g GF: 2.68 g C: 22.68 g Z: 9.10 g P: 5.11 g S: 0.22 g B: 1.89 BE	<b>Linsen-Küchlein mit Frühlingsgemüse und Apfel-Chutney</b> æ v 25 c j a8 g a1 N: 169.87 kcal F: 4.42 g GF: 2.24 g C: 20.11 g Z: 6.73 g P: 10.25 g S: 1.06 g B: 1.67 BE	<b>Tortellini mit Käse Soße und Babyspinat</b> ⦿ j 1 25 c g a g1 a1 N: 241.04 kcal F: 7.40 g GF: 4.15 g C: 34.42 g Z: 2.48 g P: 8.08 g S: 1.23 g B: 2.87 BE	<b>Bunter Salatteller mit Mozzarella</b>	<b>Maultaschen mit Gemüsefüllung, Kartoffelsalat und Schmorzwiebeln</b> 2 12 1 c j g a a1 N: 123.90 kcal F: 8.27 g GF: 1.78 g C: 9.20 g Z: 1.65 g P: 2.94 g S: 0.97 g B: 0.77 BE	<b>Quark Grieß Auflauf mit Vanillesoße</b> c a8 g a1 N: 135.81 kcal F: 6.63 g GF: 3.83 g C: 12.02 g Z: 9.02 g P: 6.78 g S: 0.13 g B: 1.00 BE		
Menü Laktosefrei						<b>Laktosefreier Rhabarberauflauf (süß)</b>		
Dessert	<b>Fruchtjoghurt</b> ∇ j g g1 N: 132.55 kcal F: 3.76 g GF: 1.75 g C: 18.88 g Z: 18.88 g P: 4.93 g S: 0.21 g B: 1.57 BE	<b>Espresso-Panna-Cotta mit Schokostreuseln</b> 14 a8 g a1 N: 202.04 kcal F: 10.49 g GF: 7.06 g C: 23.62 g Z: 17.36 g P: 3.22 g S: 0.07 g B: 1.97 BE	<b>Quarkspeise</b> g N: 147.34 kcal F: 9.00 g GF: 5.85 g C: 9.45 g Z: 8.49 g P: 7.27 g S: 0.09 g B: 0.79 BE	<b>Erdbeeren mit Sahne</b> g N: 41.62 kcal F: 1.40 g GF: 0.71 g C: 5.50 g Z: 5.27 g P: 1.04 g S: 0.01 g B: 0.46 BE	<b>Schoko Pudding</b> ∇ j g g1 N: 105.33 kcal F: 3.17 g GF: 2.11 g C: 15.90 g Z: 10.25 g P: 3.00 g S: 0.15 g B: 1.32 BE	<b>Obst der Saison</b> N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	<b>Eisbecher</b> ∇ j g g1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE	

**Nährwertangaben pro 100g** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

## Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 11 mit Süßungsmitteln
- 14 koffeinhaltig
- 25 Modifizierte Stärke
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 12 mit Zuckeraustauschstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

## Eigenschaften

- v Alkohol
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ⦿ unter Schutzatmosphäre verpackt