

Speiseplan Haus Halstenbek

17.08.2026 - 23.08.2026

KW 34	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Grützwurst mit Apfelkompott und Püree j d 15 a4 g g1 N: 199.01 kcal F: 9.67 g GF: 5.28 g C: 21.36 g Z: 4.00 g P: 6.54 g S: 0.51 g B: 1.78 BE	Hackbraten (Schwein) mit Kartoffeln und Kohlrabi, und Bratensoße d v p j 5 i c j g a2 a g1 a1 N: 119.47 kcal F: 7.01 g GF: 3.52 g C: 8.50 g Z: 2.13 g P: 5.45 g S: 2.13 g B: 0.71 BE	Bratkartoffeln mit Geflügelsülze und Apfel-Joghurtremoulade p j d 15 c g g1 N: 144.13 kcal F: 8.98 g GF: 2.62 g C: 7.08 g Z: 1.39 g P: 8.64 g S: 0.67 g B: 0.59 BE	Deftiger Erbseneintopf mit Fleischwurstwürfel	Schlemmerfilet Bordolaise, Käse-Sahnesoße, Kartoffeln j g d g1 N: 140.87 kcal F: 6.01 g GF: 2.63 g C: 12.36 g Z: 0.89 g P: 9.09 g S: 0.59 g B: 1.03 BE	 Sommerfest	Kalbsfrikassee mit Kartoffeln a8 g a1 N: 75.03 kcal F: 1.48 g GF: 0.87 g C: 5.68 g Z: 0.67 g P: 9.43 g S: 0.45 g B: 0.47 BE
Menü/Vegetarisch	Ravioli mit Tomatensoße & c g a a1 N: 200.38 kcal F: 9.03 g GF: 4.55 g C: 19.91 g Z: 2.25 g P: 9.66 g S: 0.56 g B: 1.66 BE	Kaiserschmarrn mit gerösteten, karamellisierten Mandeln, Apfelmus h1 c t a8 g g1 a1 N: 205.43 kcal F: 5.33 g GF: 1.00 g C: 31.45 g Z: 12.07 g P: 6.42 g S: 0.40 g B: 2.62 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Röstgemüse v æ z g N: 75.70 kcal F: 2.18 g GF: 1.03 g C: 10.93 g Z: 1.62 g P: 2.67 g S: 0.49 g B: 0.91 BE	Quark Grieß Auflauf mit Vanillesoße c a8 g a1 N: 135.81 kcal F: 6.63 g GF: 3.83 g C: 12.02 g Z: 9.02 g P: 6.78 g S: 0.13 g B: 1.00 BE	Maultaschen mit Gemüsefüllung, Kartoffelsalat und Schmorzwiebeln v 2 c j g a g1 a1 N: 111.50 kcal F: 6.88 g GF: 1.75 g C: 9.37 g Z: 1.14 g P: 2.91 g S: 0.99 g B: 0.78 BE		
Menü Laktosefrei			Laktosefreie Ofenkartoffel mit Kräuterquark				
Dessert	Kaffee Pudding v j g g1 N: 105.33 kcal F: 3.17 g GF: 2.11 g C: 15.90 g Z: 10.25 g P: 3.00 g S: 0.15 g B: 1.32 BE	Birnen Kompott N: 61.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.03 g B: 1.17 BE	Grießflammerie mit Fruchtsoße j c z a8 g g1 a1 N: 189.98 kcal F: 13.08 g GF: 7.31 g C: 14.17 g Z: 10.62 g P: 3.69 g S: 0.07 g B: 1.18 BE	Fruchtjoghurt g N: 87.89 kcal F: 3.00 g GF: 2.00 g C: 10.50 g Z: 10.20 g P: 3.70 g S: 0.13 g B: 0.88 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße j c g g1 N: 128.14 kcal F: 2.92 g GF: 1.64 g C: 23.10 g Z: 10.57 g P: 1.38 g S: 0.03 g B: 1.93 BE		Eisbecher 1 g N: 100.31 kcal F: 4.50 g GF: 4.00 g C: 14.00 g Z: 13.00 g P: 1.50 g S: 0.06 g B: 1.17 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a2 Roggen

a8 Hybridstämme (Gluten)

d Fisch

g1 Milcheiweiß

i Sellerie

t Schalenfrucht
- a1 Weizen

a4 Hafer

c Eier

g Milch und Milcherzeugnisse

h1 Mandel

j Senf

z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

5 geschwefelt
- 2 mit Konservierungsstoffen

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- v Alkohol

j Laktose

p Rindfleisch

v Vegetarisch
- æ Knoblauch

& Muskelfleisch

d Schweinefleisch