Speiseplan Haus Halstenbek

19.10.2026 - 25.10.2026

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	**Dithmarsche Kohlpfanne mit Kartoffelpüree** & ∫ ϖ g g1 N: 187.95 kcal F: 9.40 g GF: 4.70 g C: 16.85 g Z: 6.30 g P: 8.94 g S: 0.11 g B: 1.40 BE	**Picata Milanese, kleine Putenmedaillons in Käse Eihülle gebraten mit Tomatenbasilikumsahnesauce und bunte Nudeln** æ ♠ ∫ c g a g1 a1 N: 148.25 kcal F: 8.26 g GF: 2.66 g C: 9.17 g Z: 1.32 g P: 9.29 g S: 0.95 g B: 0.77 BE	**Bratkartoffeln mit Geflügelsülze und Apfel-Joghurtremoulade** ψ ∫ ϖ 15 c g g1 N: 144.13 kcal F: 8.98 g GF: 2.62 g C: 7.08 g Z: 1.39 g P: 8.64 g S: 0.67 g B: 0.59 BE	**Vegetarisches Gulasch mit Nudeln** ∫ a8 g a g1 a1 N: 105.19 kcal F: 5.64 g GF: 2.02 g C: 11.07 g Z: 4.21 g P: 2.22 g S: 0.52 g B: 0.92 BE	**Zanderfilet gebraten Meerrettichsoße, Kartoffeln, Möhrenrohkost** ∫ 2 i z g d a g1 a1 N: 113.66 kcal F: 5.17 g GF: 2.32 g C: 8.28 g Z: 1.81 g P: 8.18 g S: 1.62 g B: 0.69 BE	**grüner Schnibbelbohneneintopf mit Rindfleisch** y a N: 113.37 kcal F: 6.54 g GF: 1.90 g C: 8.55 g Z: 1.52 g P: 5.03 g S: 0.56 g B: 0.71 BE	**Rindergulasch mit Spätzle** c g a a1 N: 111.66 kcal F: 3.49 g GF: 1.49 g C: 8.83 g Z: 1.14 g P: 11.25 g S: 0.63 g B: 0.74 BE
Menü/Vegetarisch	**Möhreneintopf vegetarisch** ∇ ∞ 2 g N: 53.72 kcal F: 0.23 g GF: 0.07 g C: 10.85 g Z: 4.06 g P: 1.65 g S: 0.83 g B: 0.90 BE	**Bohnenbratling mit Zucchinigemüse und Ebly, Soße** æ ❁ 25 i c f a8 g a1 N: 126.74 kcal F: 3.03 g GF: 1.39 g C: 15.66 g Z: 2.68 g P: 7.03 g S: 0.80 g B: 1.31 BE	**Spinatknödel mit Kräutersoße, Parmesan Möhrenstampf** ❁ ∫ 1 l c g a g1 a1 N: 169.30 kcal F: 5.17 g GF: 2.07 g C: 24.70 g Z: 2.88 g P: 4.78 g S: 1.35 g B: 2.06 BE	**Grießbrei mit Kirschen und Zimtzucker** ∀ 25 c a8 g a1 N: 151.56 kcal F: 5.11 g GF: 3.10 g C: 21.78 g Z: 15.64 g P: 3.87 g S: 0.10 g B: 1.81 BE	**Maultaschen mit Gemüsefüllung, Kartoffelsalat und Schmorzwiebeln** ∇ 2 c j g a g1 a1 N: 111.50 kcal F: 6.88 g GF: 1.75 g C: 9.37 g Z: 1.14 g P: 2.91 g S: 0.99 g B: 0.78 BE	**Germknödel mit Vanillesoße** ∫ c a8 g g1 a1 N: 183.23 kcal F: 3.33 g GF: 1.66 g C: 32.21 g Z: 12.71 g P: 5.06 g S: 0.33 g B: 2.69 BE	
Menü Laktosefrei				**Grießbrei mit Kirschen lactosefrei** ∀ 25 c a8 g a1 N: 141.15 kcal F: 4.55 g GF: 2.76 g C: 20.13 g Z: 14.23 g P: 3.49 g S: 0.09 g B: 1.68 BE		**Grüne Bohneneitopf** g N: 9.04 kcal F: 0.21 g GF: 0.10 g C: 1.34 g Z: 0.29 g P: 0.34 g S: 2.11 g B: 0.11 BE	
Dessert	**Kaffee Pudding** ∇ ∫ g g1 N: 105.33 kcal F: 3.17 g GF: 2.11 g C: 15.90 g Z: 10.25 g P: 3.00 g S: 0.15 g B: 1.32 BE	**Birnen Kompott** N: 61.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.03 g B: 1.17 BE	**Schoko Pudding** ∇ ∫ g g1 N: 105.33 kcal F: 3.17 g GF: 2.11 g C: 15.90 g Z: 10.25 g P: 3.00 g S: 0.15 g B: 1.32 BE	**Fruchtjoghurt** g N: 87.89 kcal F: 3.00 g GF: 2.00 g C: 10.50 g Z: 10.20 g P: 3.70 g S: 0.13 g B: 0.88 BE	**Rote Grütze mit Vanillesoße** ∫ c g g1 N: 128.14 kcal F: 2.92 g GF: 1.64 g C: 23.10 g Z: 10.57 g P: 1.38 g S: 0.03 g B: 1.93 BE	**Obst der Saison** N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	**Eisbecher** 1 g N: 100.31 kcal F: 4.50 g GF: 4.00 g C: 14.00 g Z: 13.00 g P: 1.50 g S: 0.08 g B: 1.17 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- **a** Gluten
- **a8** Hybridstämme (Gluten)
- **d** Fisch
- **g** Milch und Milcherzeugnisse
- **i** Sellerie
- **l** Schwefeldioxid und Sulphite
- **z** Zitrusfrucht
- **a1** Weizen
- **c** Eier
- **f** Soja
- **g1** Milcheiweiß
- **j** Senf
- **y** Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- **1** mit Farbstoff
- **15** Nitrat/Nitrit
- **2** mit Konservierungsstoffen
- **25** Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ∀ Alkohol
- **æ** Knoblauch
- **&** Muskelfleisch
- **ϖ** Schweinefleisch
- ∞ Vegan
- ♠ Geflügel
- ∫ Laktose
- **ψ** Rindfleisch
- ❁ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch