Speiseplan Haus Halstenbek

26.10.2026 - 01.11.2026

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	**Geflügelfrikadelle mit Möhren in Rahm und Rosmarinkartoffeln** ∀ ∫ 25 i j a8 g a g1 a1 N: 147.65 kcal F: 6.68 g GF: 2.41 g C: 15.49 g Z: 3.72 g P: 6.01 g S: 0.71 g B: 1.29 BE	**Cordon bleu vom Schwein, Soße, Brokkoli, Kartoffeln** ∫ ϖ i g a g1 a1 N: 41.74 kcal F: 1.06 g GF: 0.17 g C: 3.48 g Z: 2.80 g P: 4.40 g S: 0.07 g B: 0.29 BE	**Geflügelbratwurst mit Kohlrabi, Salzkartoffeln und Senf** ♠ ϖ j g N: 136.78 kcal F: 9.45 g GF: 1.38 g C: 7.87 g Z: 2.20 g P: 4.97 g S: 1.43 g B: 0.65 BE	**Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln** & ϖ a8 a1 N: 133.69 kcal F: 6.01 g GF: 2.16 g C: 11.85 g Z: 2.78 g P: 7.29 g S: 1.12 g B: 0.99 BE	**Seelachsfilet mit Bechamelsoße, Möhrenrohkost und Salzkartoffeln** 25 a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 152.60 kcal F: 9.84 g GF: 3.24 g C: 9.40 g Z: 4.60 g P: 0.82 g S: 0.43 g B: 0.78 BE	**Weißkohleintopf mit Kasseler** 2 3 25 8 i N: 86.23 kcal F: 3.42 g GF: 1.20 g C: 6.62 g Z: 2.18 g P: 5.03 g S: 0.94 g B: 0.55 BE	**Schweinebraten mit Rosenkohl, Salzkartoffeln** ϖ æ ∫ j g g1 N: 127.55 kcal F: 7.54 g GF: 3.01 g C: 6.36 g Z: 1.46 g P: 8.45 g S: 1.08 g B: 0.53 BE
Menü/Vegetarisch	**Milchreis mit Zimt und Zucker** ∇ ∫ g g1 N: 95.01 kcal F: 0.08 g GF: 0.02 g C: 19.50 g Z: 9.17 g P: 3.62 g S: 0.09 g B: 1.63 BE	**Gnocchi mit Spinatsoße** 2 i a8 g a1 N: 131.29 kcal F: 1.80 g GF: 0.88 g C: 24.28 g Z: 0.62 g P: 3.35 g S: 0.64 g B: 2.03 BE	**Kürbiskartoffel Gratin mit Blattsalat und Joghurt Dressing** ∇ ∫ 1 25 c g g1 N: 91.68 kcal F: 5.08 g GF: 3.42 g C: 8.61 g Z: 2.42 g P: 2.66 g S: 0.57 g B: 0.72 BE	**Omelett mit gebratenem Gemüse, Kartoffelpüree und Petersiliensauce** æ ϖ 25 15 a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 127.10 kcal F: 7.98 g GF: 4.76 g C: 10.96 g Z: 2.23 g P: 2.58 g S: 0.82 g B: 0.91 BE	**Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Röstgemüse** ∇ ∀ j g N: 78.53 kcal F: 2.26 g GF: 1.05 g C: 11.49 g Z: 1.95 g P: 2.80 g S: 0.50 g B: 0.96 BE	**Pfannkuchen mit Blaubeeren gefüllt dazu Vanillesauce** ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 143.31 kcal F: 4.29 g GF: 1.78 g C: 21.17 g Z: 7.11 g P: 4.67 g S: 0.12 g B: 1.76 BE	
Menü Laktosefrei	**Milchreis Laktosefrei** ∇ ∫ g g1 N: 80.94 kcal F: 2.37 g GF: 0.89 g C: 11.17 g Z: 4.45 g P: 3.51 g S: 0.16 g B: 0.93 BE						
Dessert	**Vanillepudding** ∇ ∫ g g1 N: 105.33 kcal F: 3.17 g GF: 2.11 g C: 15.90 g Z: 10.25 g P: 3.00 g S: 0.15 g B: 1.32 BE	**Fruchtquark** 25 g N: 120.13 kcal F: 3.80 g GF: 2.50 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 6.40 g S: 0.10 g B: 1.25 BE	**Mirabellenkompott** ∇ ∞ N: 90.76 kcal F: 0.11 g GF: 0.02 g C: 21.31 g Z: 21.31 g P: 0.39 g S: 0.00 g B: 1.78 BE	**Fruchtjoghurt** g N: 87.89 kcal F: 3.00 g GF: 2.00 g C: 10.50 g Z: 10.20 g P: 3.70 g S: 0.13 g B: 0.88 BE	**Frucht Buttermilch Dessert** ∇ ∫ g g1 N: 104.13 kcal F: 0.47 g GF: 0.26 g C: 20.93 g Z: 20.32 g P: 3.09 g S: 0.11 g B: 1.74 BE	**Obst der Saison** N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	**Eisbecher** 1 g N: 100.31 kcal F: 4.50 g GF: 4.00 g C: 14.00 g Z: 13.00 g P: 1.50 g S: 0.08 g B: 1.17 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste (Malz)
a4 Hafer
a5 Kamut/ Khorasanweizen
a6 Dinkel/ Grünkern
a8 Hybridstämme (Gluten)
a9 sonstige Weizenarten
b Krustentiere
c Eier
d Fisch
e Erdnüsse
f Soja
g Milch und Milcherzeugnisse
g1 Milcheiweiß
h1 Mandel
h2 Haselnuss
h3 Walnuss
h4 Cashewnuss
h5 Pecannuss
h6 Paranuss
h7 Pistazie
h8 Queensland-/ Macadamianuss
i Sellerie
j Senf
k Sesam
l Schwefeldioxid und Sulphite
m Lupine
n Weichtiere
t Schalenfrucht
x Honig
y Hülsenfrucht
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat
15 Nitrat/Nitrit
25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

∀ Alkohol
♠ Geflügel
æ Knoblauch
∫ Laktose
& Muskelfleisch
ϖ Schweinefleisch
∞ Vegan
∇ Vegetarisch