Speiseplan Haus Halstenbek

23.11.2026 - 29.11.2026

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	**Grützwurst mit Apfelkompott und Kartoffelpüree** 2 3 a3 a4 a8 g N: 192.14 kcal F: 3.84 g GF: 1.98 g C: 33.13 g Z: 4.32 g P: 4.74 g S: 0.50 g B: 2.76 BE	**Grünkohl Eintopf mit Kochwurst** ϖ 3 15 i j a4 a8 N: 121.01 kcal F: 7.94 g GF: 3.26 g C: 6.94 g Z: 1.86 g P: 4.75 g S: 1.45 g B: 0.58 BE	**Putensteak mit Rahmchampignon dazu Kartoffeln** æ ♠ ∫ g a g1 a1 N: 114.62 kcal F: 4.30 g GF: 0.77 g C: 9.95 g Z: 0.89 g P: 8.76 g S: 0.44 g B: 0.83 BE	**Steckrübenmus mit Kassler und Senf** ∫ ϖ 15 j g g1 N: 87.76 kcal F: 2.16 g GF: 1.06 g C: 6.61 g Z: 3.45 g P: 10.11 g S: 1.16 g B: 0.55 BE	**Tilapiafilet mit bunter Salat, Dillsoße und Salzkartoffeln** ∫ a8 g d a g1 a1 N: 135.07 kcal F: 9.07 g GF: 3.33 g C: 7.27 g Z: 2.35 g P: 6.03 g S: 0.74 g B: 0.61 BE	**Erbsen Eintopf** ψ 2 3 8 15 i y N: 80.62 kcal F: 2.60 g GF: 1.00 g C: 7.17 g Z: 0.87 g P: 6.92 g S: 0.76 g B: 0.60 BE	**Rindernackenbraten mit Rotkohl und Kartoffelkloß** ψ 3 25 g a a1 N: 129.57 kcal F: 4.22 g GF: 1.71 g C: 10.58 g Z: 3.69 g P: 7.93 g S: 1.03 g B: 0.88 BE
Menü/Vegetarisch	**Senfeier, Kartoffelpüree, Möhren-Apfel-Salat** ∫ 2 c j g a g1 N: 137.20 kcal F: 7.86 g GF: 3.25 g C: 11.22 g Z: 5.92 g P: 5.22 g S: 2.52 g B: 0.93 BE	**Aloo Masala: Indisches Kartoffelcurry mit Duftreis** ∞ æ h4 t N: 141.10 kcal F: 5.30 g GF: 2.99 g C: 18.79 g Z: 1.79 g P: 3.53 g S: 0.87 g B: 1.57 BE	**Cremige Kürbis-Ingwer Suppe mit Kräutercroutons** ∇ ∫ g a g1 a1 N: 79.38 kcal F: 3.52 g GF: 0.87 g C: 9.42 g Z: 6.79 g P: 2.32 g S: 1.44 g B: 0.78 BE	**Gelberüben-Quiche mit Joghurt-Kräuter-Dip mit Blattsalat** ∇ æ ∀ ❁ 25 c j a8 g a1 N: 198.80 kcal F: 14.28 g GF: 5.90 g C: 12.20 g Z: 3.01 g P: 5.65 g S: 0.94 g B: 1.01 BE	**Kartoffelgratin mit Fetakäse, fein gewürzt mit Rosmarin und bunter Salat** ∇ ∀ ∫ 1 25 c j g g1 N: 113.88 kcal F: 7.71 g GF: 2.94 g C: 8.94 g Z: 1.42 g P: 2.04 g S: 0.44 g B: 0.74 BE	**Beerensuppe mit Grießklöschen** 1 25 c a8 g a1 N: 125.02 kcal F: 3.87 g GF: 1.75 g C: 19.56 g Z: 14.84 g P: 2.03 g S: 0.26 g B: 1.63 BE	
Dessert	**Pflaumensteusel Kuchen** 14 h1 c t a8 g g1 a1 N: 124.72 kcal F: 6.61 g GF: 0.89 g C: 14.86 g Z: 7.63 g P: 1.63 g S: 0.06 g B: 1.24 BE	**Bienenstich Kuchen** 14 h1 c t a8 g g1 a1 N: 89.07 kcal F: 3.11 g GF: 0.89 g C: 12.96 g Z: 6.49 g P: 2.20 g S: 0.10 g B: 1.08 BE	**Apfelnussstreusel Kuchen** 14 h2 c t f a8 g g1 a1 N: 116.63 kcal F: 5.85 g GF: 0.81 g C: 14.48 g Z: 6.87 g P: 1.32 g S: 0.09 g B: 1.21 BE	**Kuchen verschiedene Sorten** ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 379.99 kcal F: 14.88 g GF: 9.38 g C: 55.10 g Z: 17.24 g P: 6.06 g S: 0.02 g B: 4.59 BE	**Gebäck** c a8 g a1 N: 508.24 kcal F: 25.00 g GF: 17.00 g C: 63.00 g Z: 29.00 g P: 6.70 g S: 0.51 g B: 5.25 BE	**Mohnstreusel Kuchen** 3 14 c f a8 g g1 a1 N: 124.99 kcal F: 5.08 g GF: 1.35 g C: 16.39 g Z: 11.44 g P: 2.62 g S: 0.04 g B: 1.36 BE	**Schokosahnen Schnitte** ψ 14 c f a8 g g1 a1 N: 74.98 kcal F: 4.74 g GF: 3.02 g C: 6.49 g Z: 4.60 g P: 1.60 g S: 0.12 g B: 0.54 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- **a** Gluten
- **a1** Weizen
- **a3** Gerste (Malz)
- **a4** Hafer
- **a8** Hybridstämme (Gluten)
- **c** Eier
- **d** Fisch
- **f** Soja
- **g** Milch und Milcherzeugnisse
- **g1** Milcheiweiß
- **h1** Mandel
- **h2** Haselnuss
- **h4** Cashewnuss
- **i** Sellerie
- **j** Senf
- **t** Schalenfrucht
- **y** Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- **1** mit Farbstoff
- **2** mit Konservierungsstoffen
- **3** mit Antioxidationsmittel
- **8** mit Phosphat
- **14** coffeinhaltig
- **15** Nitrat/Nitrit
- **25** Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ∀ Alkohol
- ♠ Geflügel
- æ Knoblauch
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ϖ Schweinefleisch
- ❁ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∞ Vegan
- ∇ Vegetarisch