

Speiseplan Haus Halstenbek

27.07.2026 - 02.08.2026

KW 31	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Hähnchen-Ananas-Curry, Reis ♣ ♣ ♣ g g1 N: 118.68 kcal F: 2.83 g GF: 1.30 g C: 16.10 g Z: 3.59 g P: 6.12 g S: 0.33 g B: 1.34 BE	Piccata Milanese auf Spaghetti mit Tomaten-Erbsoße æ ♣ y a a1 N: 147.82 kcal F: 4.94 g GF: 1.25 g C: 12.33 g Z: 0.92 g P: 13.28 g S: 0.47 g B: 1.03 BE	Rührei mit Salzkartoffeln und Rahmspinat æ ∇ ♣ 15 c g a g1 N: 98.09 kcal F: 5.29 g GF: 2.52 g C: 7.24 g Z: 1.66 g P: 5.14 g S: 0.87 g B: 0.60 BE	Ger. Pute mit Remoulade und Bratkartoffeln ♣ ♣ 15 N: 285.65 kcal F: 21.75 g GF: 13.58 g C: 14.51 g Z: 1.32 g P: 8.34 g S: 0.18 g B: 1.21 BE	Fischstäbchen mit Remoularde und Kartoffel- Gurkensalat ♣ 2 c j d a g1 a1 N: 191.35 kcal F: 14.45 g GF: 1.51 g C: 10.26 g Z: 1.36 g P: 5.04 g S: 0.97 g B: 0.85 BE	Tomatensuppen Topf mit Geflügelklöschchen und Nudeln ♣ ♣ ♣ c g a g1 a1 N: 141.92 kcal F: 8.34 g GF: 4.20 g C: 11.38 g Z: 3.48 g P: 5.29 g S: 0.52 g B: 0.95 BE	gekochtes gepökeltes Rindfleisch in Meerrettichsoße, Buttermöhren, Kartoffeln & ♣ ♣ i g a g1 a1 N: 130.29 kcal F: 6.83 g GF: 3.07 g C: 11.84 g Z: 2.83 g P: 5.18 g S: 0.49 g B: 0.99 BE
Menü/Vegetarisch	Backkartoffeln mit Kräuterquark ∇ ♣ g g1 N: 74.93 kcal F: 2.20 g GF: 1.33 g C: 9.30 g Z: 1.50 g P: 3.99 g S: 0.04 g B: 0.78 BE	Kartoffelgratin mit Fetakäse, fein gewürzt mit Rosmarin und kleinem Blattsalat ∇ ♣ c j y g g1 N: 148.90 kcal F: 10.36 g GF: 4.64 g C: 10.39 g Z: 1.05 g P: 3.36 g S: 0.55 g B: 0.87 BE	Gazpacho(kalte Gemüsesuppe) mit Croutons æ ∇ ∞ y a a1 N: 66.75 kcal F: 2.77 g GF: 0.30 g C: 8.50 g Z: 2.29 g P: 1.80 g S: 1.97 g B: 0.71 BE	Grillgemüse, Salat, Humus und Brot æ ∇ ♣ ♣ ♣ z g a g1 a1 N: 84.64 kcal F: 2.76 g GF: 0.61 g C: 17.30 g Z: 2.38 g P: 4.93 g S: 0.63 g B: 1.44 BE	gefüllte Zucchini, Tomatensoße mit großem Blattsalat æ ∇ ♣ y z g g1 N: 91.29 kcal F: 4.91 g GF: 1.27 g C: 7.29 g Z: 4.59 g P: 4.28 g S: 0.86 g B: 0.61 BE	Quarkkeulchen mit Apfelmus und Zimt Zucker ∇ ♣ c g a g1 a1 N: 181.98 kcal F: 7.11 g GF: 1.67 g C: 22.29 g Z: 12.06 g P: 6.75 g S: 0.14 g B: 1.86 BE	
Dessert	Buttermilchdessert ∇ ♣ g g1 N: 69.02 kcal F: 3.75 g GF: 2.26 g C: 4.37 g Z: 4.37 g P: 3.88 g S: 0.12 g B: 0.36 BE	Fruchtwucht ∇ ♣ ∞ N: 47.53 kcal F: 0.10 g GF: 0.00 g C: 11.00 g Z: 0.01 g P: 0.70 g S: 10.00 g B: 0.92 BE	Fruchtquark 25 g N: 120.13 kcal F: 3.80 g GF: 2.50 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 6.40 g S: 0.10 g B: 1.25 BE	Eis ∇ ♣ g g1 N: 250.30 kcal F: 21.97 g GF: 13.17 g C: 12.15 g Z: 12.15 g P: 1.64 g S: 0.06 g B: 1.01 BE	Rhabarber Kompott N: 69.74 kcal F: 0.10 g GF: 0.10 g C: 14.90 g Z: 12.00 g P: 0.50 g S: 0.10 g B: 1.24 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Eisbecher ∇ ♣ g g1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a

c

g

i

y
- Gluten

Eier

Milch und Milcherzeugnisse

Sellerie

Hülsenfrucht
- a1

d

g1

j

z
- Weizen

Fisch

Milcheiweiß

Senf

Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2

25
- mit Konservierungsstoffen

Modifizierte Stärke
- 15
- Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣

♣

♣

♣

♣
- Alkohol

Halal

Laktose

Rindfleisch

Vegan
- ♣

æ

&

♣

∇
- Geflügel

Knoblauch

Muskelfleisch

Schweinefleisch

Vegetarisch