

# Speiseplan Haus Halstenbek

11.05.2026 - 17.05.2026

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	<b>Mariniertes Hähnchen auf Basmati Reis und Asia Gemüse</b> ♠ ∫ g a g1 a1 N: 133.78 kcal F: 3.96 g GF: 1.54 g C: 16.87 g Z: 1.71 g P: 7.43 g S: 0.29 g B: 1.40 BE	<b>Leberkäse mit Erbsen&amp;Möhren, Kartoffeln und Soße</b> ψ ω 1 15 N: 178.90 kcal F: 10.01 g GF: 2.87 g C: 13.70 g Z: 2.23 g P: 7.32 g S: 1.20 g B: 1.14 BE	<b>Bohnen Kartoffelmus mit Nürnberger Würstchen</b> ∫ ω 15 y g g1 N: 165.00 kcal F: 12.91 g GF: 5.20 g C: 6.74 g Z: 1.75 g P: 5.62 g S: 0.35 g B: 0.56 BE	<b>Frikadelle mit Bratensoße, dazu Kartoffel-Püree und Karottengemüs</b> ω ψ ∨ 25 i c j a8 g a1 N: 117.75 kcal F: 7.04 g GF: 2.61 g C: 9.04 g Z: 2.90 g P: 4.53 g S: 1.04 g B: 0.75 BE	<b>Gebackener Seelachs mit Kartoffelsalat und hausgemachter Remoulade</b> ∫ 2 12 1 c j d a g1 a1 N: 214.45 kcal F: 16.18 g GF: 1.47 g C: 11.40 g Z: 1.90 g P: 5.68 g S: 1.00 g B: 0.95 BE	<b>Gulasch Suppe Baguette Brot</b> æ & ψ 3 z a a1 N: 90.22 kcal F: 3.52 g GF: 0.99 g C: 7.70 g Z: 1.75 g P: 6.80 g S: 0.57 g B: 0.64 BE	<b>Burgunderbraten mit Sauce, Rosenkohl und Kartoffeln</b> ∫ ω 1 15 g a g1 N: 91.39 kcal F: 3.38 g GF: 1.29 g C: 7.47 g Z: 1.62 g P: 7.52 g S: 2.15 g B: 0.62 BE
Menü/Vegetarisch	<b>Mozzarella Salat mit Baguettbrot</b> ∇ g a a1 N: 108.20 kcal F: 3.73 g GF: 1.03 g C: 12.62 g Z: 3.97 g P: 5.48 g S: 1.79 g B: 1.06 BE	<b>Canneloni mit Spinat überbacken und Rucola</b> ☼ 2 c a8 g a a1 N: 150.98 kcal F: 6.87 g GF: 4.09 g C: 13.71 g Z: 1.79 g P: 8.02 g S: 1.74 g B: 1.14 BE	<b>Tomatensuppe mit Reis</b> ∇ ∞ g N: 66.04 kcal F: 1.33 g GF: 0.53 g C: 11.86 g Z: 0.83 g P: 1.46 g S: 0.43 g B: 0.99 BE	<b>Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Salzkartoffeln</b> ∫ a3 i a6 c j a4 f g a2 a g1 a1 N: 128.73 kcal F: 5.41 g GF: 1.74 g C: 15.63 g Z: 1.28 g P: 3.87 g S: 0.60 g B: 1.30 BE	<b>Blumenkohl Käse Bratling mit Schnittlauch Soße und Salzkartoffeln</b> 25 a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 92.67 kcal F: 5.33 g GF: 3.50 g C: 8.31 g Z: 2.21 g P: 2.37 g S: 0.41 g B: 0.69 BE	<b>Grießbrei mit Blaubeeren</b> ∇ c g a a1 N: 138.26 kcal F: 4.38 g GF: 2.63 g C: 21.16 g Z: 15.18 g P: 3.20 g S: 0.08 g B: 1.76 BE	
Dessert	<b>Kaltschale</b> ∇ ∞ N: 104.28 kcal F: 0.32 g GF: 0.03 g C: 23.70 g Z: 20.30 g P: 0.68 g S: 0.00 g B: 1.98 BE	<b>Frucht Cocktail</b> 3 1 N: 59.95 kcal F: 0.50 g GF: 0.50 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.01 g B: 1.17 BE	<b>Pfirsich</b> ∇ ∞ N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	<b>Fruchtquark</b> 25 g N: 120.13 kcal F: 3.80 g GF: 2.50 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 6.40 g S: 0.10 g B: 1.25 BE	<b>Götterspeise</b> N: 72.61 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 16.33 g Z: 16.33 g P: 1.56 g S: 0.01 g B: 1.36 BE	<b>Obst der Saison</b> N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	<b>Eisbecher</b> ∇ ∫ g g1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE

**Nährwertangaben pro 100g** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

## Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste (Malz)
- a4 Hafer
- a5 Kamut/ Khorasanweizen
- a6 Dinkel/ Grünkern
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- a9 sonstige Weizenarten
- b Krustentiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnüsse
- f Soja
- g Milch und Milchzeugnisse
- g1 Milcheiweiß
- h1 Mandel
- h2 Haselnuss
- h3 Walnuss
- h4 Cashewnuss
- h5 Pecannuss
- h6 Paranuss
- h7 Pistazie
- h8 Queensland-/ Macadamianuss
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- m Lupine
- n Weichtiere
- t Schalenfrucht
- x Honig
- y Hülsenfrucht
- z Zitrusfrucht

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 12 mit Zuckeraustauschstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 25 Modifizierte Stärke

## Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∞ Vegan
- ♠ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ☼ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch