

KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Schnitzel mit Bratkartoffeln und Jägersoße & ∫ ω 2 15 g a g1 N: 1033.56 kcal F: 72.56 g GF: 12.37 g C: 53.17 g Z: 10.25 g P: 42.45 g S: 10.61 g B: 4.42 BE	Minihaxe mit Sauerkraut und Püree & ∫ ω g g1 N: 504.44 kcal F: 25.12 g GF: 10.65 g C: 32.77 g Z: 14.45 g P: 35.50 g S: 1.69 g B: 2.74 BE	Möhreneintopf mit Rindfleisch ψ N: 142.69 kcal F: 7.87 g GF: 3.44 g C: 8.00 g Z: 6.27 g P: 9.94 g S: 1.33 g B: 0.66 BE	Birnen Bohnen und Speck mit Petersilienkartoffeln ∫ ω 15 y g a g1 a1 N: 1007.96 kcal F: 93.32 g GF: 42.17 g C: 27.38 g Z: 17.53 g P: 18.28 g S: 5.83 g B: 2.27 BE	Fischfilet mit Senfsoße und Salzkartoffel, Gurkensalat ∫ j z g d a g1 N: 368.13 kcal F: 10.42 g GF: 3.96 g C: 36.44 g Z: 11.14 g P: 30.60 g S: 2.96 g B: 3.03 BE	süß saure Backobstsuppe ω 15 z N: 272.44 kcal F: 6.49 g GF: 2.55 g C: 34.91 g Z: 33.69 g P: 17.42 g S: 1.88 g B: 2.90 BE	Kalbsfrikassee mit Broccoli und Kartoffeln ∨ ψ ∫ 5 a g g1 N: 380.26 kcal F: 23.31 g GF: 13.17 g C: 24.86 g Z: 5.43 g P: 17.21 g S: 12.76 g B: 2.07 BE
Vegetarisch	Vanillnudeln ∇ ∫ g a g1 a1 N: 335.60 kcal F: 7.15 g GF: 3.62 g C: 55.25 g Z: 10.70 g P: 11.70 g S: 0.30 g B: 4.61 BE	Kartoffelpuffer mit Rauchlachs und Sahneerrettich c z d a a1 N: 797.43 kcal F: 47.98 g GF: 26.82 g C: 49.72 g Z: 2.62 g P: 41.10 g S: 2.73 g B: 4.13 BE		Mozzarella Salat mit frischem Baguettbrot ∇ g a a1 N: 379.29 kcal F: 14.03 g GF: 3.90 g C: 41.52 g Z: 14.77 g P: 19.74 g S: 6.77 g B: 3.47 BE	Gemüsesuppe mit Grießklößen ψ ∫ ω 15 c g g1 N: 369.40 kcal F: 24.29 g GF: 8.55 g C: 21.90 g Z: 5.32 g P: 15.74 g S: 2.50 g B: 1.83 BE	Pfannkuchen mit Apfelmus ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 559.72 kcal F: 13.45 g GF: 4.74 g C: 95.59 g Z: 47.80 g P: 12.46 g S: 0.76 g B: 7.97 BE	
Dessert	Schokoladen Creme ∇ ∫ g g1 N: 214.84 kcal F: 8.77 g GF: 4.88 g C: 28.09 g Z: 25.95 g P: 5.57 g S: 0.15 g B: 2.34 BE	Grießpudding ∇ ∫ g a g1 a1 N: 110.34 kcal F: 6.09 g GF: 2.71 g C: 10.79 g Z: 5.31 g P: 3.11 g S: 0.07 g B: 0.90 BE	Banane ∇ ∞ N: 71.65 kcal F: 0.14 g GF: 0.05 g C: 16.02 g Z: 13.81 g P: 0.92 g S: 0.00 g B: 1.34 BE	Erdbeercreme ∇ ∫ g g1 N: 321.11 kcal F: 13.12 g GF: 7.90 g C: 34.05 g Z: 34.04 g P: 16.08 g S: 0.59 g B: 2.84 BE	Frucht Buttermilch Dessert ∇ ∫ g g1 N: 93.72 kcal F: 0.42 g GF: 0.23 g C: 18.83 g Z: 18.29 g P: 2.78 g S: 0.10 g B: 1.57 BE	Obst ∇ ∞ N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	Eis ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 5 geschwefelt

Eigenschaften

- ∨ Alkohol
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan