

KW 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Gebratenes Putensteak mit Rahmporee und Kartoffeln ♠ ∫ 5 g a g1 N: 604.29 kcal F: 38.04 g GF: 14.43 g C: 22.48 g Z: 4.03 g P: 43.19 g S: 9.50 g B: 1.87 BE	zwei Königsberger Klopse Kapernsoße Salzkartoffeln rote Betesalat ∫ ω c g a g1 a1 N: 503.33 kcal F: 23.44 g GF: 10.96 g C: 48.78 g Z: 5.42 g P: 23.14 g S: 11.22 g B: 4.06 BE	Erbseintopf mit Schnibbelwurst ψ ω 15 N: 477.57 kcal F: 28.44 g GF: 10.47 g C: 25.08 g Z: 6.26 g P: 30.05 g S: 4.51 g B: 2.08 BE	Grützwurst mit Apfelkompott und Püree ∫ ω 15 a4 g g1 N: 756.25 kcal F: 36.74 g GF: 20.05 g C: 81.17 g Z: 15.20 g P: 24.84 g S: 1.92 g B: 6.76 BE	Brathering mit Bratkartoffeln ω g a d N: 612.07 kcal F: 43.53 g GF: 14.57 g C: 34.27 g Z: 7.84 g P: 21.02 g S: 3.82 g B: 2.86 BE	Hack-Käse-Lauchsuppe ψ ∫ ω 2 g a g1 a1 N: 259.14 kcal F: 19.94 g GF: 11.90 g C: 8.42 g Z: 2.92 g P: 11.61 g S: 3.35 g B: 0.70 BE	Sauerbraten mit Backobst und Kartoffelkloß ψ ∫ 5 2 g g1 N: 535.56 kcal F: 19.96 g GF: 11.99 g C: 57.79 g Z: 29.51 g P: 29.94 g S: 8.69 g B: 4.81 BE
Vegetarisch	Vegetarische bunte Kartoffelsuppe mit Thymian ∇ ∫ g g1 N: 234.87 kcal F: 14.17 g GF: 8.03 g C: 22.35 g Z: 5.32 g P: 4.12 g S: 1.47 g B: 1.87 BE	Risotto mit Gemüse ∇ ∫ g g1 N: 192.45 kcal F: 3.14 g GF: 0.88 g C: 34.37 g Z: 16.71 g P: 5.75 g S: 5.47 g B: 2.86 BE	Nudeln mit Pestosoße ∇ a a1 N: 703.56 kcal F: 24.96 g GF: 5.26 g C: 97.47 g Z: 1.11 g P: 21.51 g S: 0.55 g B: 8.12 BE	Kaiserschmarrn warme Pflaumen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 582.78 kcal F: 21.99 g GF: 8.82 g C: 78.21 g Z: 29.37 g P: 16.79 g S: 0.74 g B: 6.53 BE	Schupfnudel Gemüse-Pfanne mit Sahne Soße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 541.75 kcal F: 30.37 g GF: 12.94 g C: 56.20 g Z: 15.95 g P: 10.45 g S: 6.53 g B: 4.68 BE	Milchreis mit Früchten ∇ ∫ g g1 N: 411.23 kcal F: 9.82 g GF: 6.35 g C: 70.89 g Z: 32.18 g P: 8.79 g S: 0.18 g B: 5.91 BE	
Dessert	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 69.02 kcal F: 0.14 g GF: 0.02 g C: 15.75 g Z: 13.07 g P: 0.54 g S: 0.00 g B: 1.31 BE	Rote Grütze mit Sahne ∫ g g1 N: 125.10 kcal F: 2.29 g GF: 1.33 g C: 24.82 g Z: 5.32 g P: 0.94 g S: 0.19 g B: 2.07 BE	Melone ∇ ∞ N: 30.57 kcal F: 0.16 g GF: 0.05 g C: 6.63 g Z: 6.63 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 0.55 BE	Schokopudding ∇ ∫ g g1 N: 116.50 kcal F: 3.71 g GF: 2.47 g C: 16.88 g Z: 16.88 g P: 3.60 g S: 0.10 g B: 1.41 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	Eis ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a4 Hafer
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 5 geschwefelt

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♠ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan