

KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vollkost	Dicke Rippe Soße mit Sauerkraut Kartoffeln ω & ψ ∫ 15 g g1 N: 959.75 kcal F: 50.41 g GF: 22.74 g C: 41.62 g Z: 29.82 g P: 84.41 g S: 24.59 g B: 3.46 BE	Königsberger Klobse mit Rote bete und Kartoffeln ∫ ω c g a g1 a1 N: 451.47 kcal F: 27.47 g GF: 12.34 g C: 26.57 g Z: 10.69 g P: 24.37 g S: 5.79 g B: 2.21 BE	Hühnerfrikassee mit Reis ♠ ∫ y g a g1 N: 521.92 kcal F: 18.88 g GF: 9.56 g C: 56.87 g Z: 7.92 g P: 30.39 g S: 2.53 g B: 4.74 BE	Leberkäse mit Püree und Möhren in Rahm ψ ∫ ω 15 g a g1 N: 604.10 kcal F: 40.77 g GF: 16.24 g C: 41.83 g Z: 13.27 g P: 17.97 g S: 2.03 g B: 3.48 BE	gedünstetes Fischfilet auf Currywirsing mit Salzkartoffeln ∫ ω 2 15 g d g1 N: 433.71 kcal F: 17.53 g GF: 8.01 g C: 27.73 g Z: 4.71 g P: 40.55 g S: 8.68 g B: 2.31 BE	Pichelsteiner Eintopf & ψ N: 133.05 kcal F: 3.36 g GF: 1.36 g C: 17.00 g Z: 11.25 g P: 8.22 g S: 0.09 g B: 1.42 BE	Rinderbraten mit Buttererbsen und Kartoffeln ψ ∫ g a i g1 N: 667.23 kcal F: 41.53 g GF: 20.65 g C: 31.68 g Z: 15.39 g P: 41.89 g S: 11.15 g B: 2.64 BE	
Vegetarisch	American Pancakes auf Schokoladensauce ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 248.96 kcal F: 9.25 g GF: 4.40 g C: 32.07 g Z: 5.90 g P: 8.96 g S: 0.41 g B: 2.68 BE	Eieromelette mit Blattspinat und Kartoffeln ∇ ∫ c g g1 N: 517.26 kcal F: 38.24 g GF: 20.90 g C: 25.44 g Z: 10.01 g P: 18.05 g S: 12.30 g B: 2.12 BE	Gemüsebratling mit Kräutersoße und Kartoffeln ∇ ∫ a3 i a6 c j a4 f g a2 a g1 a1 N: 727.69 kcal F: 51.46 g GF: 22.57 g C: 53.75 g Z: 7.02 g P: 11.97 g S: 7.73 g B: 4.49 BE	Tortellini in einer leichten Käsesoße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 396.35 kcal F: 11.33 g GF: 5.06 g C: 58.00 g Z: 2.90 g P: 14.72 g S: 0.83 g B: 4.85 BE	Blumenkohl im Backteig mit Avocado-Dip und bunten Salat	Apfelstrudel mit Vanillesauce ∫ c g a g1 a1 N: 259.85 kcal F: 10.04 g GF: 3.68 g C: 36.03 g Z: 20.89 g P: 5.70 g S: 0.17 g B: 3.00 BE		
Dessert	Cremiger Milchreis ∇ ∫ g g1 N: 187.59 kcal F: 8.08 g GF: 5.08 g C: 26.36 g Z: 22.49 g P: 2.16 g S: 0.06 g B: 2.20 BE	Pudding ∇ ∫ g g1 N: 169.66 kcal F: 7.90 g GF: 4.91 g C: 21.12 g Z: 15.37 g P: 3.34 g S: 0.15 g B: 1.77 BE	Obstsalat ∇ ∞ N: 84.83 kcal F: 0.22 g GF: 0.06 g C: 19.20 g Z: 17.48 g P: 0.86 g S: 0.00 g B: 1.60 BE	Stacciatella Mousse	Actimel ∇ ∫ g g1 N: 69.02 kcal F: 3.75 g GF: 2.26 g C: 4.37 g Z: 4.37 g P: 3.88 g S: 0.12 g B: 0.36 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	Eis ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE	

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste (Malz)
- a4 Hafer
- a6 Dinkel/ Grünkern
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan