

| KW 46 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | |
|-------------|---|--|---|--|---|---|---|--|
| Vollkost | Currywurst mit Kartoffelsalat ω 2 1 14 15 j N: 700.38 kcal F: 39.33 g GF: 11.78 g C: 56.91 g Z: 35.46 g P: 25.24 g S: 5.01 g B: 2335.75 BE | Grünkohl mit Kassler und Kartoffeln ω 2 15 j a4 a N: 418.40 kcal F: 11.62 g GF: 4.47 g C: 32.70 g Z: 14.46 g P: 44.26 g S: 7.89 g B: 2.73 BE | Hähnchenkeule mit Rahmmöhrrchen und Salzkartoffeln ♠ j g g1 N: 718.06 kcal F: 48.43 g GF: 21.38 g C: 38.10 g Z: 30.03 g P: 33.02 g S: 10.44 g B: 3.15 BE | Hausgemachter Wurst-Käsesalat mit Bratkartoffeln ω 15 N: 1139.77 kcal F: 95.22 g GF: 55.80 g C: 56.10 g Z: 6.92 g P: 16.29 g S: 1.97 g B: 4.67 BE | gebratenes Fischfilet Dillsoße Salzkartoffeln gemischten Salat j c g d a g1 a1 N: 499.89 kcal F: 14.74 g GF: 3.72 g C: 52.30 g Z: 10.92 g P: 37.39 g S: 11.56 g B: 4.35 BE | Hack-Käse-Lauchsuppe ψ j ω 2 g a g1 a1 N: 259.14 kcal F: 19.94 g GF: 11.90 g C: 8.42 g Z: 2.92 g P: 11.61 g S: 3.35 g B: 0.70 BE | Schweinebraten mit Bohnen und Kartoffeln j ω i y g g1 N: 479.54 kcal F: 24.69 g GF: 12.58 g C: 27.37 g Z: 7.00 g P: 36.44 g S: 9.51 g B: 2.28 BE | |
| Vegetarisch | Semmelknödel mit Pilzragout j c g a g1 a1 N: 248.50 kcal F: 13.90 g GF: 7.49 g C: 22.81 g Z: 3.69 g P: 8.08 g S: 3.23 g B: 1.89 BE | Bunte Nudelpfanne mit Kürbis und Tomaten ∇ j g a g1 a1 N: 388.08 kcal F: 9.55 g GF: 4.01 g C: 62.86 g Z: 7.16 g P: 11.59 g S: 2.69 g B: 5.23 BE | Quarkkeulchen mit Apfelmus ∇ j 3 c g a g1 a1 N: 435.06 kcal F: 15.52 g GF: 3.67 g C: 57.76 g Z: 36.07 g P: 14.73 g S: 0.32 g B: 4.81 BE | Soja Goudaschnitte mit Paprikasoße j ω 2 c y f a g1 N: 519.17 kcal F: 26.96 g GF: 9.05 g C: 20.24 g Z: 13.21 g P: 48.73 g S: 5.44 g B: 1.68 BE | Schwäbische Maultaschen an Käsesauce ∇ j c g a g1 a1 N: 298.78 kcal F: 20.62 g GF: 11.16 g C: 16.55 g Z: 4.11 g P: 11.97 g S: 1.44 g B: 1.38 BE | Apfelpfannkuchen mit Zimt und Zucker ∇ j c g a g1 N: 2046.04 kcal F: 46.41 g GF: 11.72 g C: 340.41 g Z: 87.25 g P: 62.09 g S: 2.71 g B: 28.37 BE | | |
| Dessert | Karamelpudding ∇ j g g1 N: 137.21 kcal F: 3.28 g GF: 2.17 g C: 23.41 g Z: 14.21 g P: 3.10 g S: 0.18 g B: 1.95 BE | Quarkspeise ∇ j z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE | Rote Grütze mit Sahne j g g1 N: 125.10 kcal F: 2.29 g GF: 1.33 g C: 24.82 g Z: 5.32 g P: 0.94 g S: 0.19 g B: 2.07 BE | Grießpudding ∇ j g a g1 a1 N: 110.34 kcal F: 6.09 g GF: 2.71 g C: 10.79 g Z: 5.31 g P: 3.11 g S: 0.07 g B: 0.90 BE | Kirsch Sahne Kefir ∇ j g g1 N: 93.72 kcal F: 0.42 g GF: 0.23 g C: 18.83 g Z: 18.29 g P: 2.78 g S: 0.10 g B: 1.57 BE | Obst ∇ j c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE | Eisbecher ∇ j g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE | |

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a1 Weizen
- a4 Hafer
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch und Milchzeugnisse
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 14 coffeinhaltig

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch
- j Laktose
- ω Schweinefleisch