

KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vollkost	<b>Szegediner Gulasch mit Kartoffelpüree</b> ∫ ω g g1 N: 497.70 kcal F: 24.95 g GF: 13.47 g C: 54.00 g Z: 16.55 g P: 13.21 g S: 1.40 g B: 4.50 BE	<b>"Bifteki" Rinderfrikadelle mit Tomate, Zwiebel, Käse dazu Reis, Tomatensoße</b> ψ ∫ 2 c g g1 N: 665.89 kcal F: 33.67 g GF: 18.64 g C: 60.07 g Z: 24.44 g P: 30.27 g S: 14.67 g B: 5.00 BE	<b>Hähnchen Cordon Bleu mit Püree und Mischgemüse in Rahm</b> ♠ ∫ c g a g1 a1 N: 577.60 kcal F: 24.77 g GF: 10.16 g C: 49.12 g Z: 10.21 g P: 38.76 g S: 1.68 g B: 4.10 BE	<b>Mini Haxe ohne Schwarte auf Schmorkohl in Rahm, Soße und Kartoffel</b> ω & ∫ 15 g g1 N: 721.69 kcal F: 47.18 g GF: 22.02 g C: 28.84 g Z: 16.07 g P: 45.82 g S: 11.59 g B: 2.40 BE	<b>Rotbarschfilet gebraten mit Gurkensalat, und Butterkartoffeln</b> ∫ g d g1 N: 435.31 kcal F: 28.63 g GF: 12.50 g C: 11.11 g Z: 3.56 g P: 33.29 g S: 5.81 g B: 0.92 BE	<b>Erbseintopf mit Rauchfleisch</b>	<b>Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Rote Bete, Petersilienkartoffeln</b> ψ ∫ g g1 a1 N: 455.72 kcal F: 25.27 g GF: 11.78 g C: 28.22 g Z: 6.38 g P: 28.57 g S: 6.39 g B: 2.35 BE	
Vegetarisch	<b>Pilzragout mit Kartoffeltaler</b> ∇ ∫ g a g1 N: 284.56 kcal F: 12.43 g GF: 7.34 g C: 33.78 g Z: 6.35 g P: 8.77 g S: 0.37 g B: 2.80 BE	<b>Gemüsebratling mit Kräutersoße und Püree</b> ∫ a3 i a6 c j a4 f g a2 a g1 a1 N: 517.11 kcal F: 28.46 g GF: 6.97 g C: 53.75 g Z: 6.92 g P: 10.64 g S: 2.78 g B: 4.49 BE	<b>Backcamembert mit Preiselbeeren und Toastbrot</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 1153.52 kcal F: 64.42 g GF: 36.89 g C: 74.70 g Z: 18.52 g P: 68.70 g S: 5.88 g B: 6.23 BE	<b>Schupfnudel - Gemüsepfanne in Sahne Sauce</b> ∫ c g a g1 a1 N: 378.09 kcal F: 32.74 g GF: 9.02 g C: 17.30 g Z: 3.20 g P: 4.33 g S: 10.11 g B: 1.44 BE	<b>Kartoffeltaschen mit Mischsalat</b> ∇ ∫ g g1 N: 485.60 kcal F: 29.70 g GF: 13.15 g C: 34.32 g Z: 4.36 g P: 19.29 g S: 0.63 g B: 2.85 BE	<b>Quarkauflauf mit Zimtkirschen</b> ∇ ∫ c z g g1 N: 533.69 kcal F: 2.95 g GF: 0.89 g C: 108.14 g Z: 87.98 g P: 15.69 g S: 0.26 g B: 9.02 BE		
Dessert	<b>Götterspeise mit Vanillesoße</b> ∫ g g1 N: 150.80 kcal F: 1.95 g GF: 1.28 g C: 29.01 g Z: 22.92 g P: 3.79 g S: 0.12 g B: 2.41 BE	<b>Quarkspeise</b> ∇ ∫ z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE	<b>Karamellpudding</b> ∇ ∫ g g1 N: 130.35 kcal F: 3.48 g GF: 2.28 g C: 21.45 g Z: 15.01 g P: 2.95 g S: 0.15 g B: 1.79 BE	<b>Wintermousse</b> ∇ ∫ g g1 N: 177.47 kcal F: 13.82 g GF: 8.31 g C: 11.03 g Z: 11.00 g P: 2.58 g S: 0.07 g B: 0.92 BE	<b>Cremedessert</b> ∇ ∫ t g g1 N: 127.98 kcal F: 4.56 g GF: 2.66 g C: 21.06 g Z: 2.63 g P: 0.53 g S: 0.17 g B: 1.76 BE	<b>Obst</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	<b>Eis</b> ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE	

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste (Malz)
- a4 Hafer
- a6 Dinkel/ Grünkern
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht
- t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch