

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Rührei mit Rahmspinat, Kartoffeln ∇ ∫ c g g1 N: 622.41 kcal F: 45.44 g GF: 25.68 g C: 29.07 g Z: 16.90 g P: 24.35 g S: 15.43 g B: 2.43 BE	Gemischtes Gulasch mit Champignons und Spätzle ψ ∫ c y g a g1 N: 455.30 kcal F: 22.26 g GF: 11.76 g C: 31.61 g Z: 4.60 g P: 31.88 g S: 3.95 g B: 2.63 BE	Grünkohl mit Kochwurst und Kartoffeln ω 2 15 ja4 a N: 581.62 kcal F: 38.27 g GF: 15.35 g C: 33.68 g Z: 15.00 g P: 25.39 g S: 5.34 g B: 2.81 BE	Geflügelfrikadelle mit Wirsing in Rahm und Salzkartoffeln ♠ c a a1 N: 324.83 kcal F: 11.17 g GF: 6.52 g C: 29.33 g Z: 3.76 g P: 25.67 g S: 3.32 g B: 2.45 BE	Fischfrikadelle mit Specksalat und Remoulade ∫ c g d a g1 a1 N: 652.75 kcal F: 32.33 g GF: 10.67 g C: 54.81 g Z: 16.03 g P: 34.23 g S: 8.76 g B: 4.57 BE	Linseneintopf mit Rauchfleisch ψ ω 15 y N: 234.06 kcal F: 13.11 g GF: 4.31 g C: 14.61 g Z: 1.78 g P: 14.34 g S: 3.51 g B: 1.21 BE	Wildgulasch Romanesco Salzkartoffeln
Vegetarisch	gebackener Ziegenkäse mit Tomaten-Ruccolasalat und Essig-Öl Dressing ∇ c a a1 N: 560.62 kcal F: 40.95 g GF: 17.75 g C: 19.71 g Z: 5.55 g P: 28.03 g S: 3.80 g B: 1.64 BE	Risotto mit Gemüse ∇ ∫ g g1 N: 192.45 kcal F: 3.14 g GF: 0.88 g C: 34.37 g Z: 16.71 g P: 5.75 g S: 5.47 g B: 2.86 BE	Kartoffelpuffer mit Rauchlachs und Sahnemeerrettich c z d a a1 N: 797.43 kcal F: 47.98 g GF: 26.82 g C: 49.72 g Z: 2.62 g P: 41.10 g S: 2.73 g B: 4.13 BE	Gebackener Ofenkäse mit Zucchini und Kartoffeln ∫ c g a g1 a1 N: 881.91 kcal F: 66.64 g GF: 30.33 g C: 34.46 g Z: 4.51 g P: 35.61 g S: 14.08 g B: 2.88 BE	Tortellini mit Käsesoße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 392.89 kcal F: 15.98 g GF: 7.96 g C: 47.08 g Z: 6.44 g P: 14.55 g S: 2.12 g B: 3.93 BE	Milchreis mit Zimt & Zucker ∇ ∫ g g1 N: 1870.58 kcal F: 34.51 g GF: 20.66 g C: 303.33 g Z: 268.40 g P: 80.40 g S: 2.88 g B: 25.30 BE	
Dessert	Karamellpudding ∇ ∫ g g1 N: 130.35 kcal F: 3.48 g GF: 2.28 g C: 21.45 g Z: 15.01 g P: 2.95 g S: 0.15 g B: 1.79 BE	Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 69.02 kcal F: 0.14 g GF: 0.02 g C: 15.75 g Z: 13.07 g P: 0.54 g S: 0.00 g B: 1.31 BE	Waldmeister-Götterspeise N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE	Cremespeise ∇ ∫ g g1 N: 194.45 kcal F: 12.82 g GF: 7.63 g C: 18.73 g Z: 14.07 g P: 1.13 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Mousse Zitrone ∫ c z g g1 N: 238.06 kcal F: 15.20 g GF: 7.35 g C: 12.63 g Z: 12.22 g P: 12.15 g S: 0.21 g B: 1.05 BE	Obst ∇ ∞ N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a4 Hafer
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♠ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan