

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Kürbissuppentopf mit Hühnerfleisch ♠ j g a x g1 a1 N: 233.11 kcal F: 14.47 g GF: 7.40 g C: 11.53 g Z: 7.45 g P: 14.23 g S: 0.26 g B: 0.96 BE	Frikadelle mit Senf Kartoffelsalat ψ j ω 2 j g a g1 a1 N: 685.13 kcal F: 40.94 g GF: 14.00 g C: 45.80 g Z: 16.05 g P: 32.59 g S: 12.49 g B: 2334.81 BE	Lammhacksteak mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln ψ ω c y a a1 N: 528.65 kcal F: 35.87 g GF: 16.09 g C: 30.01 g Z: 8.08 g P: 21.43 g S: 3.64 g B: 2.49 BE	Wurstgulasch Nudeln ω 15 c a a1 N: 472.41 kcal F: 17.28 g GF: 4.63 g C: 58.63 g Z: 6.08 g P: 19.93 g S: 1.84 g B: 4.89 BE	Gebratenes Fischfilet mit Kerbelsauce, Brokkoli und Salzkartoffeln j z g d a g1 a1 N: 612.52 kcal F: 36.42 g GF: 9.92 g C: 29.56 g Z: 8.61 g P: 41.25 g S: 2.52 g B: 2.46 BE	Linsensuppe mit Wiener Würstchen ω 15 i y a a1 N: 1138.01 kcal F: 68.14 g GF: 28.73 g C: 89.89 g Z: 8.81 g P: 40.45 g S: 2.06 g B: 7.49 BE	Burgunderbraten mit Sauce, Rosenkohl und Kartoffelgratin j ω 1 15 g a g1 N: 427.62 kcal F: 16.98 g GF: 6.03 g C: 33.66 g Z: 7.32 g P: 34.09 g S: 9.78 g B: 2.79 BE
Vegetarisch			Kartoffelpuffer mit Apfelmus ∇ 3 c a a1 N: 363.51 kcal F: 18.63 g GF: 4.60 g C: 44.42 g Z: 24.14 g P: 3.79 g S: 0.24 g B: 3.70 BE		Gemüsestrudel mit Paprika-Tomatensoße ∇ j 2 c g g1 N: 551.04 kcal F: 33.21 g GF: 19.35 g C: 49.56 g Z: 26.37 g P: 13.57 g S: 15.72 g B: 4.13 BE	Germknödel mit Heidelbeeren ∇ j g a g1 a1 N: 417.96 kcal F: 7.16 g GF: 2.22 g C: 79.99 g Z: 48.20 g P: 6.99 g S: 0.07 g B: 6.66 BE	
Dessert	Schokomousse ∇ j g g1 N: 352.97 kcal F: 28.30 g GF: 17.02 g C: 20.38 g Z: 20.33 g P: 4.92 g S: 0.14 g B: 1.70 BE	Fruchtjoghurt ∇ j g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Obstsalat ∇ ∞ N: 88.37 kcal F: 0.23 g GF: 0.06 g C: 20.00 g Z: 18.21 g P: 0.89 g S: 0.00 g B: 1.66 BE	Quarkspeise ∇ j z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE	Pistazienpudding mit Sahne ∇ j g g1 N: 265.99 kcal F: 8.07 g GF: 4.98 g C: 43.45 g Z: 34.24 g P: 4.30 g S: 0.23 g B: 3.62 BE	Obst ∇ j c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	Eis ∇ j g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- x Honig
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch