

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vollkost	Frikadelle mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln ψ ∫ ω 15 a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 497.27 kcal F: 25.49 g GF: 12.86 g C: 38.68 g Z: 13.99 g P: 27.47 g S: 3.24 g B: 3.22 BE	Vegetarische Tomatensuppe mit Reis ∇ ∞ g Nährwertangaben pro Portion N: 463.59 kcal F: 9.34 g GF: 3.73 g C: 83.26 g Z: 5.80 g P: 10.22 g S: 3.02 g B: 6.96 BE	Geflügelbratwurst mit Rahmporree und Kartoffeln ψ ∫ ω g a g1 Nährwertangaben pro Portion N: 495.16 kcal F: 38.34 g GF: 18.29 g C: 21.50 g Z: 3.05 g P: 16.59 g S: 8.72 g B: 1.79 BE	Kalbsgulasch mit Pilzen und Spätzle & ψ ∫ c g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 343.97 kcal F: 19.62 g GF: 5.25 g C: 22.04 g Z: 5.57 g P: 19.86 g S: 2.15 g B: 1.84 BE	Matjes mit Hausfrauensauce und Kartoffeln ∫ g d g1 Nährwertangaben pro Portion N: 362.43 kcal F: 26.39 g GF: 12.13 g C: 20.45 g Z: 5.82 g P: 10.58 g S: 3.98 g B: 1.70 BE	Frühlingsuppe mit frischem Spargel ∇ ∞ 2 a a1 Nährwertangaben pro Portion N: 71.92 kcal F: 3.11 g GF: 0.62 g C: 6.98 g Z: 1.82 g P: 3.92 g S: 9.23 g B: 0.58 BE	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Salzkartoffel und roter Bete ψ Nährwertangaben pro Portion N: 178.44 kcal F: 4.70 g GF: 1.99 g C: 10.81 g Z: 10.64 g P: 22.32 g S: 0.44 g B: 0.90 BE	
Schonkost	Gefüllter Pfannkuchen mit Vanillesauce ∇ ∫ c g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 476.76 kcal F: 17.53 g GF: 8.50 g C: 68.96 g Z: 40.27 g P: 10.16 g S: 0.50 g B: 5.75 BE	Gefüllte Paprika mit Kartoffelpüree ψ ∫ ω g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 406.88 kcal F: 19.15 g GF: 8.88 g C: 43.62 g Z: 7.25 g P: 14.72 g S: 1.73 g B: 3.63 BE	Schwäbische Maultaschen an Käsesauce ∇ ∫ c g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 298.78 kcal F: 20.62 g GF: 11.16 g C: 16.55 g Z: 4.11 g P: 11.97 g S: 1.44 g B: 1.38 BE	Eierfrikasse mit Gemüse und Stampfkartoffeln ∇ ∫ c y z g a g1 Nährwertangaben pro Portion N: 485.78 kcal F: 32.15 g GF: 18.40 g C: 33.92 g Z: 10.00 g P: 15.22 g S: 2.89 g B: 2.83 BE	Gemüsestrudel mit Sahnesoße ∇ ∫ c g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 540.89 kcal F: 40.04 g GF: 23.29 g C: 24.48 g Z: 7.34 g P: 21.11 g S: 2.73 g B: 2.02 BE	Germknödel mit Heidelbeeren ∇ ∫ g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 417.96 kcal F: 7.16 g GF: 2.22 g C: 79.99 g Z: 48.20 g P: 6.99 g S: 0.07 g B: 6.66 BE		
Dessert	Grießdessert mit Fruchtsauce ∫ g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 186.67 kcal F: 3.41 g GF: 2.11 g C: 33.47 g Z: 17.12 g P: 4.90 g S: 0.08 g B: 2.79 BE	Banane ∇ ∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Obstsalat ∇ ∞ Nährwertangaben pro Portion N: 88.37 kcal F: 0.23 g GF: 0.06 g C: 20.00 g Z: 18.21 g P: 0.89 g S: 0.00 g B: 1.66 BE	Quarkspeise ∇ ∫ z g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE			Eisbecher ∇ ∫ g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a1 Weizen
- c Eier
- y Hülsenfrucht
- g1 Milcheiweiß
- g Milch und Milcherzeugnisse
- d Fisch
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

- ψ Rindfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- & Muskelfleisch
- ∞ Vegan