

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	<b>Labskaus mit Spiegelei und Rollmops</b> ψ 15 c g d Nährwertangaben pro Portion N: 402.45 kcal F: 18.86 g GF: 6.39 g C: 26.26 g Z: 11.87 g P: 30.67 g S: 4.82 g B: 2.19 BE	<b>Schweine Schnitzel mit Jägersauce und Kartoffelkroketten</b> ∫ ω 2 c g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 470.81 kcal F: 22.02 g GF: 9.09 g C: 32.42 g Z: 5.55 g P: 35.19 g S: 11.60 g B: 2.69 BE	<b>Putengyros mit Tzatziki, Mischsalat und Reis</b> ∫ ω g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 695.45 kcal F: 26.76 g GF: 12.05 g C: 70.78 g Z: 14.55 g P: 41.31 g S: 1.94 g B: 5.90 BE	<b>Spargel mit Schinken, Hollandaise Sauce und Kartoffeln</b> ∫ ω 15 c z g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 672.63 kcal F: 53.60 g GF: 31.20 g C: 28.05 g Z: 7.35 g P: 20.26 g S: 3.85 g B: 2.34 BE	<b>Heringsdipp mit Schnittlauchkartoffeln</b> ∫ c g d g1 Nährwertangaben pro Portion N: 772.09 kcal F: 54.22 g GF: 17.54 g C: 45.50 g Z: 14.04 g P: 25.20 g S: 21.80 g B: 3.79 BE	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> ∇ ∫ g a g1 Nährwertangaben pro Portion N: 127.38 kcal F: 9.67 g GF: 5.98 g C: 7.87 g Z: 2.33 g P: 2.38 g S: 0.03 g B: 0.66 BE	<b>Kalbsbraten mit Leipziger und Kartoffeln</b> ψ ∫ y g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 27340.92 kcal F: 1054.63 g GF: 509.81 g C: 1093.99 g Z: 730.71 g P: 3334.86 g S: 164.35 g B: 90.27 BE
Schonkost	<b>Birnen Souffle mit Mandelsoße</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 357.50 kcal F: 11.50 g GF: 6.92 g C: 57.61 g Z: 35.63 g P: 5.45 g S: 0.26 g B: 4.80 BE	<b>Frühlingsrolle mit Asiagemüse, Reis, Süß-Saure Soße</b> 2 c a x a1 Nährwertangaben pro Portion N: 466.15 kcal F: 16.39 g GF: 1.71 g C: 69.89 g Z: 23.19 g P: 8.35 g S: 3.08 g B: 5.83 BE	<b>Nudeln mit vegetarische Bolognese</b> ψ ω a a1 Nährwertangaben pro Portion N: 490.04 kcal F: 18.78 g GF: 4.18 g C: 60.13 g Z: 9.08 g P: 19.48 g S: 1.84 g B: 5.01 BE		<b>Spinat Lasagne mit Gorgonzola Sauce</b> æ ∇ ∫ g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 774.95 kcal F: 50.32 g GF: 29.21 g C: 43.37 g Z: 7.26 g P: 37.10 g S: 6.79 g B: 3.62 BE	<b>Armer Ritter mit Vanillesoße</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 954.93 kcal F: 36.28 g GF: 7.88 g C: 123.46 g Z: 32.23 g P: 32.02 g S: 1.86 g B: 10.28 BE	
Dessert	<b>Nuss Creme Pudding</b> ∇ ∫ g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 139.29 kcal F: 3.76 g GF: 2.49 g C: 22.42 g Z: 13.36 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.87 BE	<b>Quarkspeise</b> ∇ ∫ z g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE	<b>Melone</b> ∇ ∞ Nährwertangaben pro Portion N: 30.57 kcal F: 0.16 g GF: 0.05 g C: 6.63 g Z: 6.63 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 0.55 BE	<b>Eis</b> ∇ ∫ t g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	<b>Joghurtcreme mit Mango</b> ∇ ∫ g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	<b>Obst</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	<b>Eis</b> ∇ ∫ t g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

**Nährwerte** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- c Eier
- d Fisch
- z Zitrusfrucht
- a Gluten
- x Honig
- g Milch und Milcherzeugnisse
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- t Schalenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen

**Eigenschaften**

- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- æ Knoblauch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∞ Vegan