

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vollkost	Sülze mit Remouladensoße und Speckbratkartoffeln ω 15 N: 868.58 kcal F: 60.99 g GF: 22.85 g C: 57.02 g Z: 12.72 g P: 23.43 g S: 10.73 g B: 4.76 BE	Putencurry "Indisch" mit Cocktailfrüchten mit Reis ♠ j 2 g a g1 a1 N: 359.78 kcal F: 12.43 g GF: 7.02 g C: 40.93 g Z: 10.90 g P: 20.28 g S: 2.11 g B: 3.38 BE	Hackbraten mit Kohlrabi und Salzkartoffeln ψ j ω c g a g1 a1 N: 532.01 kcal F: 34.42 g GF: 19.89 g C: 35.12 g Z: 7.38 g P: 20.55 g S: 1.43 g B: 2.92 BE	Pellkartoffeln mit Putenstreifen und Kräuterquark ♠ j g g1 N: 492.92 kcal F: 17.80 g GF: 9.16 g C: 40.77 g Z: 11.95 g P: 39.96 g S: 1.32 g B: 3.40 BE	gebr. Schollenfilet mit Kartoffelsalat d a N: 626.44 kcal F: 35.96 g GF: 4.64 g C: 38.75 g Z: 2.60 g P: 36.29 g S: 2.49 g B: 3.23 BE	süß saure Backobstsuppe j ω 15 c z g g1 N: 272.63 kcal F: 6.49 g GF: 2.56 g C: 34.93 g Z: 33.69 g P: 17.42 g S: 1.88 g B: 2.91 BE	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffeln ψ j 5 2 g g1 N: 392.55 kcal F: 17.78 g GF: 10.69 g C: 33.46 g Z: 13.56 g P: 23.98 g S: 8.28 g B: 2.78 BE	
Schonkost	Milchreis mit Kirschen ∇ j g g1 N: 437.39 kcal F: 11.82 g GF: 7.60 g C: 71.94 g Z: 51.44 g P: 9.00 g S: 0.23 g B: 5.99 BE	Zucchini in Backteig mit Kräuter dip und Kartoffelpüree ∇ j c g a g1 N: 610.08 kcal F: 38.77 g GF: 10.31 g C: 50.18 g Z: 14.48 g P: 14.52 g S: 7.11 g B: 4.19 BE	bunter Salatteller mit Schafskäse und Oliven ∇ j g g1 N: 124.72 kcal F: 10.26 g GF: 4.31 g C: 2.98 g Z: 2.90 g P: 4.69 g S: 1.02 g B: 0.25 BE	Nudeln mit Tomatensauce ∇ ∞ a a1 N: 322.52 kcal F: 4.08 g GF: 2.03 g C: 59.34 g Z: 4.81 g P: 11.01 g S: 0.47 g B: 4.94 BE	Sellerie-Birnensüppchen ∇ j i g a g1 a1 N: 393.13 kcal F: 32.29 g GF: 17.63 g C: 22.46 g Z: 11.85 g P: 4.08 g S: 0.28 g B: 1.87 BE	Buchweizengrütze mit Stachelbeeren		
Dessert	Luftige Karamel Creme ∇ j g g1 N: 139.29 kcal F: 3.76 g GF: 2.49 g C: 22.42 g Z: 13.36 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.87 BE	Pfirsichwürfel mit Schokoladensoße ∇ j g g1 N: 157.68 kcal F: 3.46 g GF: 2.24 g C: 27.17 g Z: 24.61 g P: 3.74 g S: 0.22 g B: 2.26 BE	Quarkspeise ∇ j z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE	Pflaumenkompott ∇ N: 60.43 kcal F: 0.08 g GF: 0.01 g C: 14.06 g Z: 13.71 g P: 0.45 g S: 0.00 g B: 1.17 BE	Bayrisch Creme ∇ j g g1 N: 180.32 kcal F: 6.59 g GF: 3.16 g C: 25.06 g Z: 18.16 g P: 4.83 g S: 0.18 g B: 2.09 BE	Götterspeise mit Vanillesoße j g g1 N: 150.80 kcal F: 1.95 g GF: 1.28 g C: 29.01 g Z: 22.92 g P: 3.79 g S: 0.12 g B: 2.41 BE	Eis ∇ j g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE	

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe a Gluten c Eier g Milch und Milcherzeugnisse i Sellerie	a1 Weizen d Fisch g1 Milcheiweiß z Zitrusfrucht	Zusatzstoffe 2 mit Konservierungsstoffen 15 Nitrat/Nitrit	5 geschwefelt	Eigenschaften ♠ Geflügel ψ Rindfleisch ∞ Vegan	j Laktose ω Schweinefleisch ∇ Vegetarisch
--	--	--	---------------	--	---